

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الوحدة الأولى : ماهية علم النفس وعلم الاجتماع

1 عرف المفاهيم التالية

علم النفس

هو علم الذي يدرس سلوك الانسان دراسة علمية من جوانبه المختلفة

علم الاجتماع

دراسة الحياة الاجتماعية في المجتمع بكل ما تحويه من عادات وتقاليد

١- هي التصرفات الانسانية التي توجد على درجة معينة من الانتشار في مجتمع معين ووقت
الظاهرة الاجتماعية
معين

٢- جميع أنواع النشاط التي تصدر عن الإنسان تسمى السلوك

١- كيف يستفاد من علم النفس في حياتك اليومية

كيفية التعامل مع الآخرين وتحسين العلاقات الانسانية والاجتماعية بين افراد المجتمع

٢- كيف نستفيد من علم الاجتماع في علاج الجريمة

تحليل نتائج الدراسة والعوامل البيئية التي تسهم في انتشارها

اختر الاجابة المناسبة للعبارتين التاليتين من بين الخيارات التي تلي كلا منهما:

١- المجال في علم الاجتماع الذي يهتم بالتنظيم والعلاقات الاجتماعية بين مختلف فئات العاملة (أصحاب العمل والعمال) وحل المشكلات هو:

علم الاجتماع التنمى

علم الاجتماع الحضري

علم الاجتماع الريفي البدوي

علم الاجتماع الصناعي



٢- المجال في علم الاجتماع الذي يتناول التطور في اساليب نقل المعرفة والخبرات من جيل لآخر:

علم الاجتماع التنمى

علم الاجتماع العائلي

علم الاجتماع التربوي

علم الاجتماع الجريمة



الوحدة الثانية : النمو الإنساني

هات مثالا لكل مجال من مجالات النمو الإنساني الآتية:

1

المثال	القسم
	الجسمي
	العقلي
	الانفعالي
	الاجتماعي

حل جماعي

١- الوراثة

الخصائص التي نمتلكها كأفراد بسبب الجينات التي وصلتنا عن طريق الوالدين

٢- البيئة

جميع العناصر المادية والغير مادية التي يعيش فيها الفرد

١- أهمية العامل الوراثي

يحافظ على السمات العامة للجنس البشري

٢- تعد بيئة الرحم أهم المؤثرات البيئية فى حياة البشر

لأنها لا تقتصر على محيط رحم الأم من سوائل وإنما كل ما يحيط بالأم أيضا

١ - يبدأ النمو اللغوي في مرحلة الحياة بما يطلق عليه الطفولة المبكرة

٢ - شعور المراهق بذاته وانه شخص متميز من المبادئ المهمة في تكوين الشخصية وتسمى الهوية

الوحدة الثالثة : الدوافع (محركات السلوك)

وضح الفرق بين الدوافع الفطرية والدوافع المكتسبة وفق الجدول التالي

1

من حيث	الدوافع الفطرية	الدوافع المكتسبة
الخصائص	الحاجات الجسمية والتي يولد بها الكائن الحي	لا يولد الانسان بها ولا بد من تعلمها
الهدف	الحفاظ على البقاء	النمو والتطور في التعاملات الاجتماعية
مثال	دوافع الحاجة الى السكن والاستقرار	دافع الامن

ضع علامة (✓) للعبارة الصحيحة وعلامة (x) للعبارة الخطأ مع التعليل:

١- تختلف الدوافع من فرد لآخر

(✓)

٢- من شروط إدارة الدوافع الاعتراف بها أولاً.

(✓)

٢- حالة من التوتر المؤقت نتيجة عدم تحقيق ما نريد.

(✓)

يوجد العديد من الأساليب السليمة وغير السليمة لإشباع الدافع الجنسي:

العيوب (المشكلات الناجمة)	المزايا القريبة والبعيدة	أمثلة	نوع الأسلوب
			نوع الاسلوب
			الأساليب السليمة
			الأساليب غير السليمة

مناقشة
جماعية

الدوحدة الرابعة : الانفعالات

ما المقصود بالانفعال

1

حالة تغير مفاجئ تشمل الفرد كله ولا تتبع له فرصة التكيف مع الموقف

قارن بين الانفعال المرتبط بسلوك ايجابي والانفعال المرتبط بسلوك سلبي:



ما الفرق بين الانفعالين في الجدول في بعض المظاهر المعطاة.

المظاهر	الفرح	الغضب
التغيرات الوجهية	الانبساط في الوجه	احمرار الوجه
الآثار الجسمية	الإقبال على العمل	عدم التركيز والشعور بالتعب
الآثار العقلية	التفكير المنطقي	التوتر والقلق

حدد نوع الانفعال في المواقف التالية:

نوع الانفعال	الموقف
الندم	تألمت كثيرا لأنك ظلمت ابن جارك
الغيرة	عندما يقلل الطفل الكبير من نجاحات أخيه الصغير
الغضب	المشاعر التي تحدث لك وأنت ترى من يبعث بالممتلكات العامة
الفرح	عندما تعانق زميلك الذي أخبرك بخبر سار لم تتوقعه

الوحدة الخامسة : التعلم

أكمل الفراغات التالية

1

١- كل ما يكتسبه الفرد من معلومات وأفكار وعادات ومهارات يسمى
التعلم

٢- يعني الإدراك
العملية العقلية التي نتعرف من خلالها فيما حولنا عن طريق التنبيهات الحسية.

حدد أهم مصادر التعلم فى البيئة المحيطة من حولنا

2

السلامة للطلاب

صح ما تحته خط في العبارات التالية:

١- من العوامل الخارجية المؤثرة في الإدراك القيم التي يتمسك بها الفرد ومثله العليا

القيم الشخصية

٢- يقوم التعلم بالمحاولة الخطأ على طريق التأثير بما يراه الإنسان أمامه.

التعلم غير مقصود

مثل لأساليب الاحتفاظ بالمادة المتعلمة التعلم الكلي والجزئي والتعلم المركز

والموزع

التعلم الكلي	تفيد في توضيح كل المعنى التي تتضمنها القصيدة
التعلم الجزئي	تفيد في تقسيم الحفظ الى اجزاء يسهل تناولها واستيعابها
التعلم المركز	يتطلب درجة عالية من الجهد والنشاط والذكاء
التعلم الموزع	يتطلب مستوي أقل حيث يمكن من الاحتفاظ بالعلم فترة اطول

الوحدة السادسة : التفكير

1 ما المقصود بالتفكير؟

سلسلة من النشاطات العقلية التي يقوم بها الدماغ عندما يحاول العقل البحث عن معني معين

2 حدد الجملة المخالفة فيما يلي محددًا السبب

جمر / جبل / جمل / جسر

جمل لأن الجمل حيوان والكلمات الأخرى جماد

اختر الاجابة الصحيحة:

١- السبت الى الجمعة كالفجر الى^{العشاء}

(الظهر - العصر - المغرب - العشاء - الشفق)

٢- الأوكسجين للإنسان كالـ^{ثاني أكسيد الكربون} للنبات.

(الماء - أول أكسيد الكربون - ثاني أكسيد الكربون - الهواء - الشمس)

إذا كان مهند أصغر من فؤاد ورائد أكبر من فؤاد

الاستنتاج هل مهند أصغر أو أكبر من رائد

أصغر

الوحدة السابعة : الصحة النفسية

اذكر السبب:

1

١- الاعتراف بالمشكلة إحدى خطوات العلاج النفسي.

لأن ذلك يجعل الشخص يبحث عن حل لها

٢- التخيل احد أساليب الناجعة في علاج الاضطرابات النفسية.

حيث أن بعض المرضى لا يمكنهم مواجهة مخاوفهم في الواقع لعدم قدرتهم على المواجهة

ضع علامة (✓) للعبارة الصحيحة وعلامة (x) للعبارة الخاطئة في العبارات التالية:

(x)

١- الصحة النفسية هي الخلو تماما من الأمراض.

(✓)

٢- ممارسة الأعمال السارة تزيل التوتر والقلق.

كيف تستخدم التخيل في التخلص من إحدى المشكلات التي تعاني منها

3

مناقشة جماعية

الوحدة الثامنة : المهارات النفسية والاجتماعية

حدد الآثار الإيجابية والسلبية في حالة امتلاك التوكيدية أو فقدانها:

1

الآثار السلبية في حالة عدم التوكيد	الآثار الإيجابية للتوكيد
التوترات النفسية وضعف العلاقة بالآخرين والتورط في سلوكيات غير مقبولة	اقامة علاقات شخصية وثيقة مع الآخرين ومواجهة طلبات الآخرين غير المعقولة

حدد نوع السلوكيات فى المواقف الحياتية التالية:

١- تري بائع المحل يضع لك أنواعا رديئة عكس ما طلبته.

غضب وأتهمه بالغش والتدليس.

(.....عدواني)

أنبهه بحزم وأعيد البضاعة إليه.

(.....توكيدي)

أخذ بضاعة ولا أشتري منه مرة أخرى.

(.....خضوعي)

ما الفرق بين التوكيد والعدوان والخضوع فى الإشارات غير اللفظية التالية

نوع السلوك			الإشارات غير اللفظية
توكيد	عدوان	خضوع	
			نظرة العيون
			وقفه الجسم
			مستوي الصوت
			نوع الكلمات

مناقشته
جماعياً

الوحدة التاسعة : المشكلات الاجتماعية

اذكر ثلاثة أمثلة لكل من الآثار الجسمية والنفسية والاجتماعية لتعاطي المخدرات.

1

الآثار الاجتماعية	الآثار النفسية	الآثار الجسمية
يندفع المتعاطي الذي لا يكفي دخله لإشباع حاجاته بارتكاب الجرائم من أجل المال	الانتحار والتخلص من نفسه لأنه يفتقد العقل السليم الواعي	فقدان الوزن الملحوظ
ارتكاب حوادث المرور الأليمة والمميتة	الشعور بالإحباط والعزلة الاجتماعية	تقلب المزاج وعدم الاهتمام بالمظهر
الانخراط في عصابات السرقة	التمرد على القيم الاجتماعية والدينية	الميل للانطواء والوحدة

اقتراح أفكار عملية لمواجهة مشكلة الطلاق في المجتمع الإسلامي

2

مناقشة جماعية

3 من قارن بين أنماط المشكلات الاجتماعية حسب الآتي:

النمط	التعريف	مثال
السلوك المنحرف	خروج الأفراد على المعايير والقيم والأعراف للمجتمع	تشرذم الأحداث
الأوضاع الاجتماعية	أوضاع تحتاج الى مواجهه والمعالجة	الايديز

من وجهة نظرك كيف تؤدي الأسباب الى ظهور المشكلات الاجتماعية؟

	ضعف الوازع الديني
	الأصدقاء
	اضطراب الأسرة

مناقشة جماعية