تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي

المدرسة اونلاين

https://hululkitab.co

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على العمل

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم
Ministry of Education

قررت وزارة التعليم تدريس ●
هذا الكتاب وطبعه على نفقتها ●

التربية الأسرية

للصف الثاني الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

قام بالتأليف والمراجعة
فريق من المتخصصين

طبعة ١٤٤١ ـ ٢٠١٩

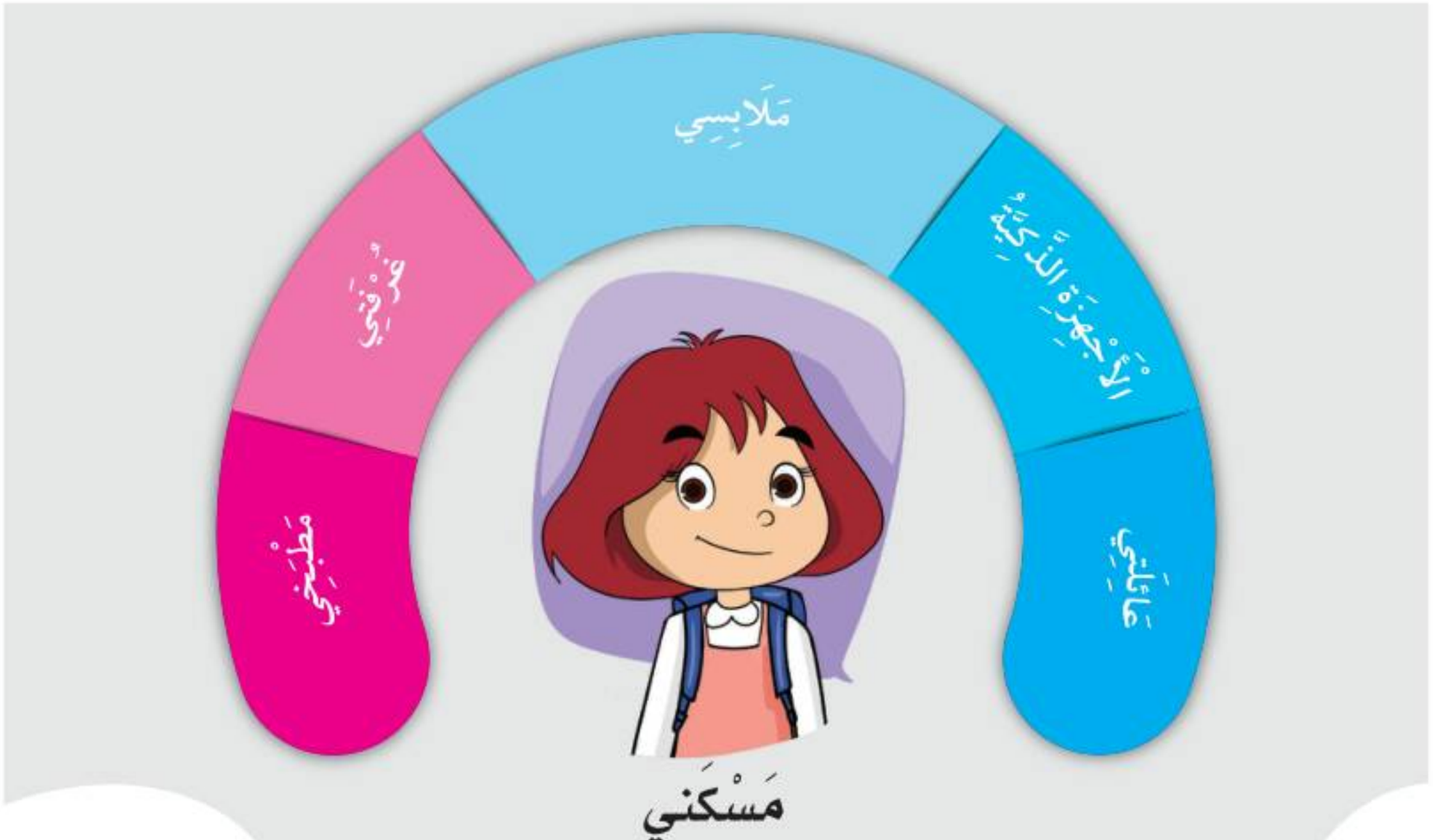
يُوزع مجّاناً ولا يُباع

p1-8.indd 1 26/08/2019 3:25 PM

الوِحْدَةُ الرَّابِعَة

مَسْكَني

- عَائِلَتِي
- الأَجْهِزَةُ الذَّكِيَّةُ
- مَلَابِسِي
- غُرْفَتِي
- مَطْبَخِي



الأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَايَةِ الوِحْدَةِ:

١ أَنْ تُعَطِيَ أَمْثِلَةً عَلَى حُسْنِ التَّعَامُلِ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِهَا.

٢ أَنْ تُقَارِنَ بَيْنَ السُّلُوكِيَّاتِ الْإِيجَابِيَّةِ وَالسَّلْبِيَّةِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ الْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ.

٣ أَنْ تميزَ بَيْنَ مَلَابس الشِّتَاء وَمَلَابس الصَّيْف .

٤ أَنْ تُعَلِّلَ أَهَمِّيَّةَ الْمُحَافَظَةِ عَلَى تَنْظِيفِ غُرْفَتِها.

٥ أَنْ تَذْكُرَ ثَلَاثَةً مِنْ أَجْهِزَةِ الْمَطْبَخِ الَّتِي يَنْبَغِي الْحَذَرُ عِنْدَ اسْتِعْمَالِهَا.

p9-19.indd 10 26/08/2019 3:51 PM

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

عَائِلَتِي

المَفاهِيمُ الرَّئِيسة :
- الْعَائِلَة.
- الاحْتِرَام.
- سِجِلُّ الْأُسْرَة.

مِمَّ تَتَكَوَّنُ عَائِلَتُكِ؟

تتكون من اب وام وابن وابنة واكثر

نَشَاط ١

أَيُّ الشَّكْلَيْنِ الآتِيَيْنِ يُمَثِّلُ عَائِلَة ؟

أَحْجَامُ الْعَوَائِلِ مُخْتَلِفَة:

- عَائِلَةٌ كَبِيرَة
- عَائِلَةٌ مُتَوَسِّطَة
- عَائِلَةٌ صَغِيرَة

p9-19.indd 11 29/08/2019 11:25 AM

أُسْرَتِيَ الْعَزِيزَةَ

أُسْرَتِي العَزِيزَةَ: أَبْدَأُ اليَوْمَ دِراسةَ دَرْسٍ جَديدٍ أَتَعَلَّمُ فِيه أَسَالِيبَ التَّعَامُلِ مَعَ عَائِلَتِي، وَهَذا نَشاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرةً واحِدةً، مَعَ وافِرِ الحُبِّ/ اِبْنَتُكُمْ.

النَّشاطُ:

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، شَارِك ابْنَتَكَ قِراءةَ هَذِهِ الْقِصَّةِ الْقَصِيرَةِ وَالْإِجَابَةَ عن الأسئلةِ الَّتِي تَلِيها:

عَادَتْ هُدَى مِنْ مَدْرَسَتِهَا فَقَبَّلَتْ رَأْسَ جَدَّتِها وَأُمِّها، ثُمَّ ارْتَدَتِ مَلابِسَ الْبَيْتِ بَعْدَ أَنْ خَلَعَتْ مَلابِسَ الْمَدْرَسَةِ وَعَلَّقَتْهَا. وَتَوَجَّهَتْ إِلَى الْمَطْبَخِ لِتُساعِدَ أُمَّها فِي إِعْدَادِ الْغَذَاءِ وَتَقْدِيمِه. وَبَعْدَ أَنِ انْتَهَتِ الْعَائِلَةُ مِنْ تَناوُلِ الطَّعَامِ، سَاعَدَتْ هُدَى أُمَّها فِي حَمْلِ الأَطْبَاقِ ثُمَّ اسْتَذْكَرَتْ دُرُوسَها ثُمَّ ذَهَبَتْ إِلَى غُرْفَةِ شَقِيقِها لِمُساعَدَتِهِ فِي اسْتِذْكارِ دُرُوسِه.

١. هَلْ أَعْجَبَكِ سُلُوكُ هُدَى فِي التَّعَامُلِ مَعَ عَائِلَتِهَا؟

نعم اعجبني

٢. اُذْكُرِي اثْنَيْنِ مِنْ أَسَالِيبِ تَعَامُلِ هُدَى مَعَ عَائِلَتِها؟

قبلت راس جدتها وامها - توجهت الى المطبخ لتساعد امها

- أُحِبُّ أَبِي وَأُمِّي وَأَحْتَرِمُهُما.
- أَسْتَمِعُ إِلَى نَصَائِحِ مَنْ هُمْ أَكْبَرُ مِنِّي سِنًّا، وَأُطِيعُهُم.

تواصل

أَصِفُ أُسْرَتِي بِعِبَارَةٍ: عائلتي سر سعادتي

p9-19.indd 12 26/08/2019 3:30 PM

نَشَاط ٢

أَشِيرِي إِلَى السُّلُوكِ الصَّحِيحِ بِعَلَامَةِ (✓)، وَالسُّلُوكِ غَيْرِ الصَّحِيحِ بِعَلَامَةِ (✗) فِي الصُّوَرِ الْآتِيَةِ، مَعَ تَوْضِيحِ السَّبَب:

(✗)

لانها تنام امام والدها بطريقة غير مهذبة

(✗)

لانها تجلس امام والدها بطريقة غير اخِلاقية

(✓)

لانها تجلس امام والدها بطريقة مهذبة

أُقَبِّلُ رَأْسَ جَدِّي وَجَدَّتِي.

قَالَ تَعَالَىٰ: ﴿ وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوٓاْ إِلَّآ إِيَّاهُ وَبِٱلْوَٰلِدَيْنِ إِحْسَٰنًا ۚ إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِندَكَ ٱلْكِبَرَ أَحَدُهُمَآ أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُل لَّهُمَآ أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُل لَّهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿٢٣﴾ ﴾ [الإسراء: ٢٣]

p9-19.indd 13 26/08/2019 3:30 PM

أَحْتَرِمُ الْكَبِيرَ وَأَعْطِفُ عَلَى الصَّغِير.

اَلتَّفْكِيرُ الْإِبْدَاعِيّ

أَكْمِلِي الْجُمْلَةَ الْآتِيَةَ بِعِبَارَةٍ تَدُلُّ عَلَى احْتِرَامِ أَسْمَاءَ لِأَفْرَادِ عَائِلَتِهَا.

جَاءَتْ أَسْمَاءُ مِنْ الْمَدْرَسَةِ وَ قبلت راس جدتها وامها

اِحْذَرِي مِنْ إِصْدَارِ صَوْتٍ مُرْتَفِعٍ أَثْنَاءَ نَوْمِ أَحَدِ أَفْرَادِ عَائِلَتِكِ فِي الْـمَنْزِل.

نَـشَـاط ٣

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِي فِي الْـمَجْمُوعَةِ، اكْتُب أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْأَشْيَاءِ الَّتِي تَشْتَرِكُ الْعَائِلَةُ فِـي اسْتِخْدَامِهَا؟

الحمام التلفاز برادة المياة غلاية الشاي غرفة
الطعام شبكة الانترنت هاتف المنزل الغسالة

p9-19.indd 14 26/08/2019 3:52 PM

أُسْرَتِيَ الْعَزِيزَةَ

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، سَاعِدْ ابْنَتَكَ فِي الإِجابةِ عَنِ السؤال الْآتِي:

أَيْنَ يُضَافُ اسْمُ الْـمَوْلُودِ الْجَدِيدِ لِيُصْبِحَ رَسْمِيّاً ضِمْنَ أَفْرَادِ الْعَائِلَةِ؟

سجل الاسرة

تَجْتَمِعُ الْعَائِلَةُ فِي عِدَّةِ أَمَاكِنَ دَاخِلَ الْمَنْزِل وَخَارِجَهُ ، اذْكُرِيهَا؟

غرفة الطعام	عند الاقارب
في البر	في الرحلات

هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّ بَعْضَ الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ تَعِيشُ فِي مَجْمُوعَاتٍ كَالْعَائِلَةِ مِثْل: (الطُّيُورِ، الْحِيتَانِ، الدِّبَبَةِ، الْفِيَلَةِ، الغِزْلانِ).

p9-19.indd 15 26/08/2019 3:57 PM

أُقَيِّمُ نَفْسِي مِنْ حَيْثُ أُسْلُوبُ التَّعَامُلِ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِي بِوَضْعِ ★ أَمَامَ الْعِبَارَةِ الَّتِي أُطَبِّقُهَا :

• أُلْقِي التَّحِيَّةَ عَلَى أَفْرَادِ عَائِلَتِي عِنْدَ الدُّخُولِ عَلَيْهِم.	☆
• أَتَعَامَلُ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِي بِكُلِّ احْتِرَام.	☆
• أُسَاعِدُ مَنْ يَحْتَاجُ إِلَى الْمُسَاعَدَةِ مِنْ أَفْرَادِ عَائِلَتِي.	☆
• أَتَقَبَّلُ النَّصِيحَةَ مِنْ كِبَارِ السِّنِّ فِي عَائِلَتِي.	☆
مَجْمُوعُ النُّجُوم	4

النَّتِيجَة

إِذا حَصَلْتِ عَلَى ثَلَاثِ ★ وَأَكْثَرَ فَأَنْتِ فَتَاةٌ تَتَعَامَلِينَ بِأَدَبٍ مَعَ أَفْرَادِ عَائِلَتِكِ، وَإِذَا حَصَلْتِ عَلَى أَقَلَّ مِنْ ذَلِكَ فَعَلَيْكِ أَنْ تُحْسِنِي التَّعَامُلَ مَعَ عَائِلَتِكِ.

p9-19.indd 16 26/08/2019 3:30 PM

أُسْرَتِيَ الْعَزِيزَةَ

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، شَارِكِ ابْنَتَكَ فِي تَنْظِيمِ جَدْوَلٍ لِزِيارةِ الأَقارِبِ وَصِلَةِ الرَّحِمِ طَاعةً لِلّهِ تَعَالى.

إِرْشَاداتٌ عامَّة

١ اِسْتَأْذِنِي مِنْ وَالِدَيْكِ عِنْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَنْزِلِ أَوْ عِنْدَ أَخْذِ شَيْءٍ مَا.

٢ مِنَ الْبِرِّ بِوَالِدَيْكِ طَاعَتُهُمَا وَالْحِرْصُ عَلَى رِضَاهُمَا.

٣ مِنَ الْبِرِّ بِوَالِدَيْكِ مُنَادَاتُهُمَا بِأَجْمَلِ الْأَلْفَاظ.

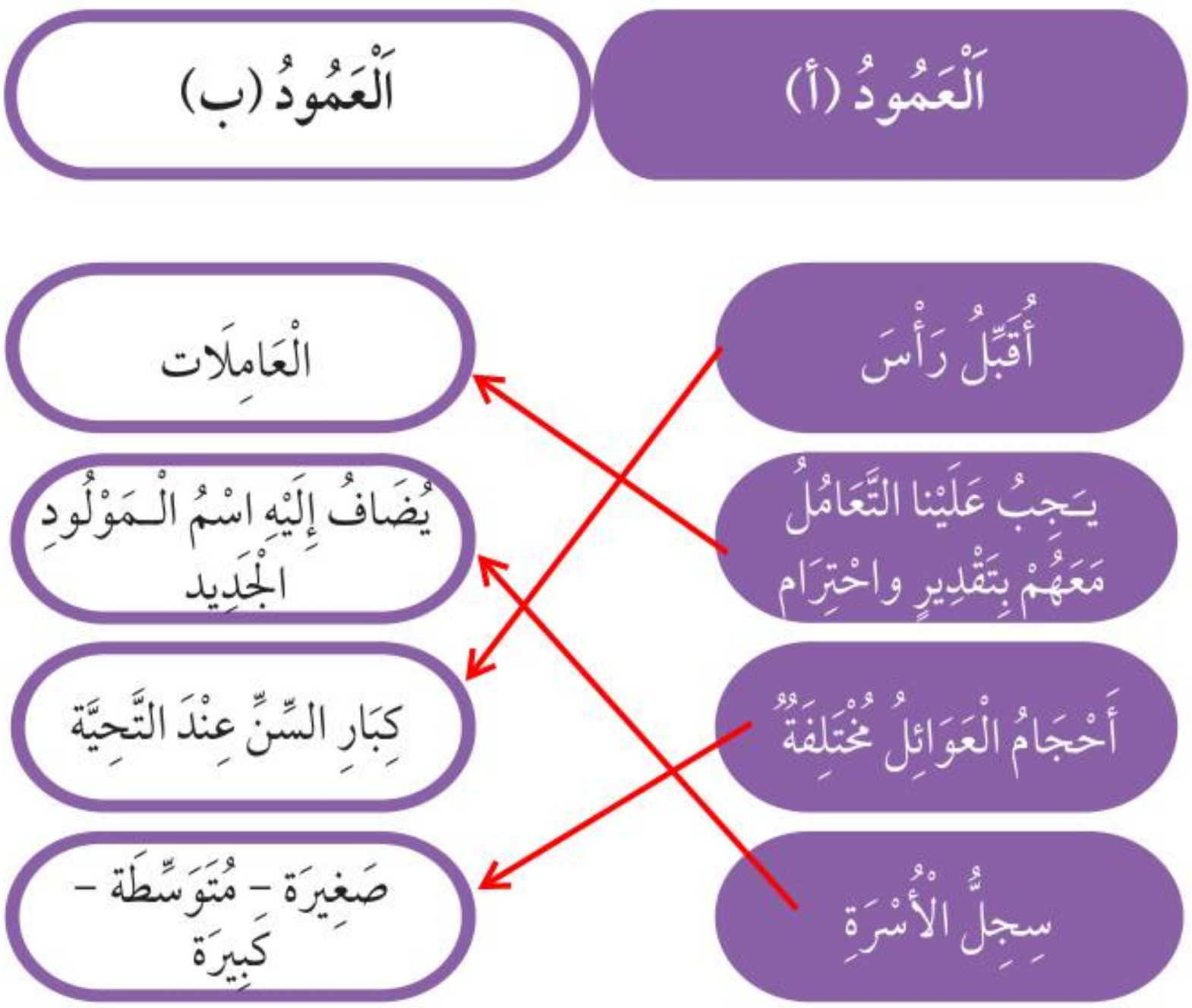
٤ شَارِكِي أَفْرَادَ عَائِلَتِكِ فِي الْمُنَاسَبَاتِ الْمُخْتَلِفَة.

٥ صِلِي رَحِمَكِ بِزِيَارَةِ الْأَقَارِب.

p9-19.indd 17 26/08/2019 3:30 PM

هيّا نمرح

١ صِلِي كُلَّ عِبَارَةٍ مِنَ الْعَمُودِ (أ) بِمَا يُنَاسِبُهَا مِنَ الْعَمُودِ (ب):



p9-19.indd 18 26/08/2019 3:30 PM

اِخْتَارِي الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ بِوَضْعِ عَلَامَةِ (✓):

طَلَبَتْ مِنْكِ وَالِدَتُكِ وأَنْتِ تَلْعَبِينَ إِحْضَارَ شَيْءٍ مِنَ الْمَطْبَخِ، فَمَاذَا تَفْعَلِين:

- تُخْبِرِينَهَا بِأَدَبٍ أَنَّكِ سَوْفَ تَذْهَبِينَ بَعْدَ الانْتِهَاءِ مِنَ اللَّعِب.
- تَرْفُضِينَ أَوَامِرَهَا فَأَنْتِ مِنْ حَقِّكِ اللَّعِبُ وَالْمَرَح.
- تَطْلُبِينَ مِنْ إِخْوَتِكِ الصِّغَارِ إِحْضَارَهَ.
- تَتْرُكِينَ اللَّعِبَ فَوْرًا وَتُحْضِرِينَ مَا أَمَرَتْ بِه.

p9-19.indd 19 26/08/2019 3:30 PM

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

الأَجْهِزَةُ الذَّكِيَّةُ

المَفاهِيمُ الرَّئِيسة :

- الاتِّصَال.
- الأَجْهِزَةُ الذَّكِيَّة.

مَنْ أَنَا؟

مَرْحَباً بِكُمْ، أَنَا أُسَهِّلُ الاتِّصَالَ بَيْنَ النَّاسِ وَأُقَرِّبُ الْمَسَافَاتِ بَيْنَهُم، لِذَا يَحْتَاجُنِي الْجَمِيعُ، لابُدَّ أَنَّكُمْ عَرَفْتُمُونِي الآنَ، فَمَنْ أَنَا؟ الجوال

أُسْرَتِي الْعَزِيزَة

أُسْرَتِي العَزِيزَةَ: أَبْدَأُ اليَوْمَ دِراسةَ دَرْسٍ جَديدٍأَتَعَرَّفُ فِيهِ بَعْضَ أَنْوَاعِ الأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ وَآدَابَ التَّعَامُلِ مَعَهَا، وَهَذا نَشاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرةً واحِدةً، مَعَ وافِرِ الحُبِّ/ اِبْنَتُكُمْ.

النَّشاطُ:

عَزِيزِيَ الْأَبَ/ الأُمَّ ، سَاعِدِ ابْنَتُكَ فِي تَسْمِيَةِ الْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ الْآتِيَةِ :

جِهَازُ المحمول

جِهَازُ التابلت

جِهَازُ الايباد

p20-27.indd 20 26/08/2019 3:32 PM

نَسْتَخْدِمُ الْأَجهِزَةَ الذَّكِيَّةَ فِي :

١. التَّحَدُّثِ وَالتَّوَاصُلِ مَعَ الآخَرِينَ.

٢. الاتِّصَالِ بِالشَّبَكَةِ العَنْكَبُوتِيَّة.

٣. نَقْلِ المَعْلُومَاتِ وَالصُّوَرِ عَبْرَ تَطْبِيقَاتِ التَّوَاصُل.

٤. اللَّعِبِ بِالْأَلْعَابِ التَّعْلِيمِيَّةِ الإِلِكْتْرُونِيَّة.

آدابُ الاتِّصَالِ الصَّوْتِيِّ عَبْرَ الْأَجْهِزَة:

يَبْدَأُ الْمُتَّصِلُ بِالسَّلَامِ وَالتَّحِيَّةِ ثُمَّ يَذْكُرُ اسْمَهُ وَلَا يَسْأَلُ: (مَنْ مَعِي؟) أَوْ (مَنِ الْمُتَكَلِّم؟)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ

وعَليكمُ السَّلَامُ

أَنَا مُهَنَّد

تَفَضَّلْ

أَلَيْسَ هَذَا هَاتِفَ سُلْطَانٍ

لَا يَا أَخِي أَنْتَ مُخْطِئ

أَعْتَذِر أنا آسِف

مَرْحَباً بِك

شُكْراً لك

عَفْواً

يَجِبُ أَنْ يَكُونَ حَدِيثُنَا مُهَذَّبًا وَلَطِيفًا.

الاتِّصَالُ فِي الوَقْتِ الْمُنَاسِب. لِمَاذَا؟

يَجِبُ أَنْ تَكُونَ الْمُكَالَمَةُ قَصِيرَةً تَقْدِيراً لِوَقْتِ الْآخَرِين.

إِذَا طَلَبَ الْمُتَّصِلُ رَقْمًا وَتَبَيَّنَ أَنَّ الرَّقْمَ خَطَأً فَعَلَيْهِ أَنْ يَعْتَذِرَ فَوْرًا؛ فَمِنْ غَيْرِ اللَّائِقِ وَضْعُ السَّمَّاعَةِ دُونَ اعْتِذَار .

لَا تُغْلِقِي الْخَطَّ قَبْلَ انْتِهَاءِ الْمُتَحَدِّثِ مِنْ كَلَامِه.

لَاتُقَاطِعِي الْمُتَحَدِّثَ أَبَداً.

أَشْعِرِي الْمُتَحَدِّثَ عَبْرَ الْهَاتِفِ بِوُجُودِكِ كَقَوْلِ: (نَعَمْ)

p20-27.indd 21 26/08/2019 3:32 PM

أُسْرَتِيَ الْعَزِيزَةَ

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، سَاعِد ابْنَتَكَ فِي اسْتِكْمَالِ الْمُحَادَثَةِ الآتِيَة.

- اَلْمُتَّصِل: السَّلَامُ عَلَيْكُم.
- لَمَى: .وعليكم السلام.....
- اَلْمُتَّصِل: كيف حالك؟.....
- لَمَى: ...الحمدلله بخير ونعمة.....
- اَلْمُتَّصِل: الوالد موجود اريد ان اخبره شيئا مهما

نَشَاط ١

حَدِّدِي الْخَطَأَ فِي الْأَشْكَالِ الآتِيَة، ثُمَّ صَحِّحِيه:

جلوس الطفل على التابلت
ابعد الطفل عن التابلت

المذاكرة في وقت متاخر
المذاكرة قبل موعد النوم

السهر على سماع الاغاني
النوم مبكراً

p20-27.indd 22 26/08/2019 3:32 PM

نَشَاط ٢

أَتَحَدَّثُ مَعَ مُعَلِّمَتِي وَزَمِيلَاتِي عَنْ مَخَاطِرِ إِخْبَارِ الْغُرَبَاءِ عِنْدَ غِيَابِ وَالِدَيَّ عَنِ الْمَنْزِل.

سرقة المنزل - التعدي على الاطفال بالخطف او غيرة

أُسْرَتِيَ الْعَزِيزَةَ

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الْأُمَّ، أَرْشِدْ ابْنَتَكَ إِلَى عَدَمِ التَّوَاصُلِ مَعَ الْغُرَبَاءِ أَوِ الْمَجْهُولِينَ، مِنْ خِلَالِ تَطْبِيقَاتِ الْأَلْعَابِ الإِلِكْتُرُونِيَّةِ أَوْ وَسَائِلِ التَّوَاصُلِ الاجْتِمَاعِيِّ حِفَاظاً عَلَى سَلَامَتِها.

دائماً أوجه أطفالي بعدم التحدث مع الغرباء عن طريق الإنترنت ، وأقول لهم إذا كان هناك أمر غريب عليهم إخباري حتى نبلغ المسؤولون عن مراقبة الشبكات .

p20-27.indd 23 26/08/2019 3:32 PM

آدَابُ اسْتِخْدَامِ الأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ

نَشَاط ٣

صَنِّفِي الْعِبَارَاتِ الآتِيَةَ إِلَى تَصَرُّفٍ سَلِيمٍ وَتَصَرُّفٍ غَيْرِ سَلِيمٍ، مِنْ خِلَالِ تَدْوِينِ رَقْمِ الْعِبارَةِ فِي الْعَمُودِ الْـمُنَاسِبِ لها.

١. أَسْتَخْدِمُ الْأَجْهِزَةَ الذَّكِيَّةَ عِنْدَ الضَّرُورَةِ فَقَطْ.

٢. أُمْسِكُ الْأَجْهِزَةَ الذَّكِيَّةَ أَغْلَبَ الْوَقْتِ بِيَدَيّ.

٣. أَتَجَنَّبُ الاتِّصَالَ عَبْرَ الْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ فِي الْأَوْقَاتِ غَيْرِ اللَّائِقَةِ.

٤. أَجْلِسُ سَاعَاتٍ طَوِيلَةً أَلْعَبُ فِي الْأَلْعَابَ الإِلِكتُرُونِيّةِ الْمُتَوَفِّرَةِ فِي الْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ.

٥. أَجْلِسُ بِالطَّرِيقَةِ الَّتِي تُعْجِبُنِي عِنْدَمَا أُمْسِكُ الْأَجْهِزَةَ الذَّكِيَّةَ.

٦. أَخْتَارُ نَغَمَاتِ التَّنْبِيهِ الهَادِئَةَ وَأَبْتَعِدُ عَنِ النَّغَمَاتِ غَيْرِ اللَّائِقَةِ.

٧. أَتَوَاصَلُ مَعَ الأَصْدِقَاءِ فِي أَيِّ وَقْتٍ مِنَ اليَوْم.

٨. أُحَدِّدُ وَقْتًا لِلَّعِبِ فِي الْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ لِأُحَافِظَ عَلَى صِحَّتِي.

٩. أَخْتَارُ نَغَمَاتِ التَّنْبِيهِ الْغَرِيبَةَ وَاللَّافِتَةَ وذَاتَ الصَّوْتِ الْمُرْتَفِع.

١٠. أُرَاعِي الْجُلُوسَ الصَّحِيحَ عِنْدَ اسْتِخْدَامِ الْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ.

p20-27.indd 24 26/08/2019 3:32 PM

التَّصَرُّفُ السَّلِيم	التَّصَرُّفُ غَيْرُ السَّلِيم
استخم الاجهزة الذكية عند الضرورة فقط	امسك الاجهزة الذكية اغلب الوقت بيدي
اتجنب الاتصال عبر الاجهزة الذكية في الاوقات غير اللائقة	اجلس ساعات طويلة اللعب في الالعاب الالكترونية المتوفرة في الاجهزة الذكية
اختار نغمات التنبية الهادئة وابتعد عن النغمات غير اللائقة	اجلس بالطريقة التي تعجبني عندما امسك الاجهزة الذكية
اراعي الجلوس الصحيح عند استخدام الاجهزة الذكية	اتواصل مع الاصدقاء في اي وقت من اليوم
احدد وقتا للعب في الاجهزة الذكية لاحافظ على صحتي	اختار نغمات التنبية الغريبة والافت وذات الصوت المرتفع

١ لَا تُعْطِي الْمُتَّصِلَ مَعْلُومَاتٍ عَنْ عَائِلَتِك.

٢ لَا تُعْطِي رَقْمَ الجَوَّالِ لِشَخْصٍ غَرِيبٍ، إِلَّا بَعْدَ اسْتِئْذَانِ وَالِدَيْك.

٣ رَدُّ الطِّفْلِ الصَّغِيرِ عَلَى الْمُكَالَمَاتِ أَمْرٌ خَاطِئ.

٤ لَا تَتَحَدَّثِي مَعَ الْغُرَبَاءِ أَثْنَاءَ اللَّعِبِ بِالْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ.

٥ التَزِمِي سَاعَاتٍ مُحَدَّدَةً فِي اسْتِخْدَامِ الأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ؛ لِأَنَّ ذَلِكَ يُحَافِظُ عَلَى الصِّحَّةِ وَالْوَقْتِ وَالْمَال.

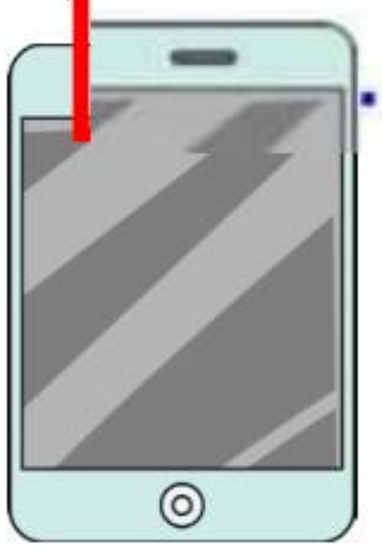
حفاظًا على سلامتك لاتستخدمي الأجهزة الذكية وهي متصلة بالشاحن الكهربائي.

p20-27.indd 25 26/08/2019 3:32 PM

هيّا نمرح

١ أُكْتُبِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنْ فَوَائِدِ الْأَجْهِزَةِ الذَّكِيَّةِ.

١- يوفر الوقت في التواصل مع الآخرين .
٢- يساعدنا في تقديم المساعدة عندما توجد مشكلة .
٣- ييسر قضاء الحاجات المهمة .
٤- يساعدنا في حالات الطوارئ .
٥- يسمح بالتواصل السريع مع الأصدقاء .
٦- يسهل علينا صلة الأرحام .
٧- يساعدنا في عمليات التسوق من المنزل .



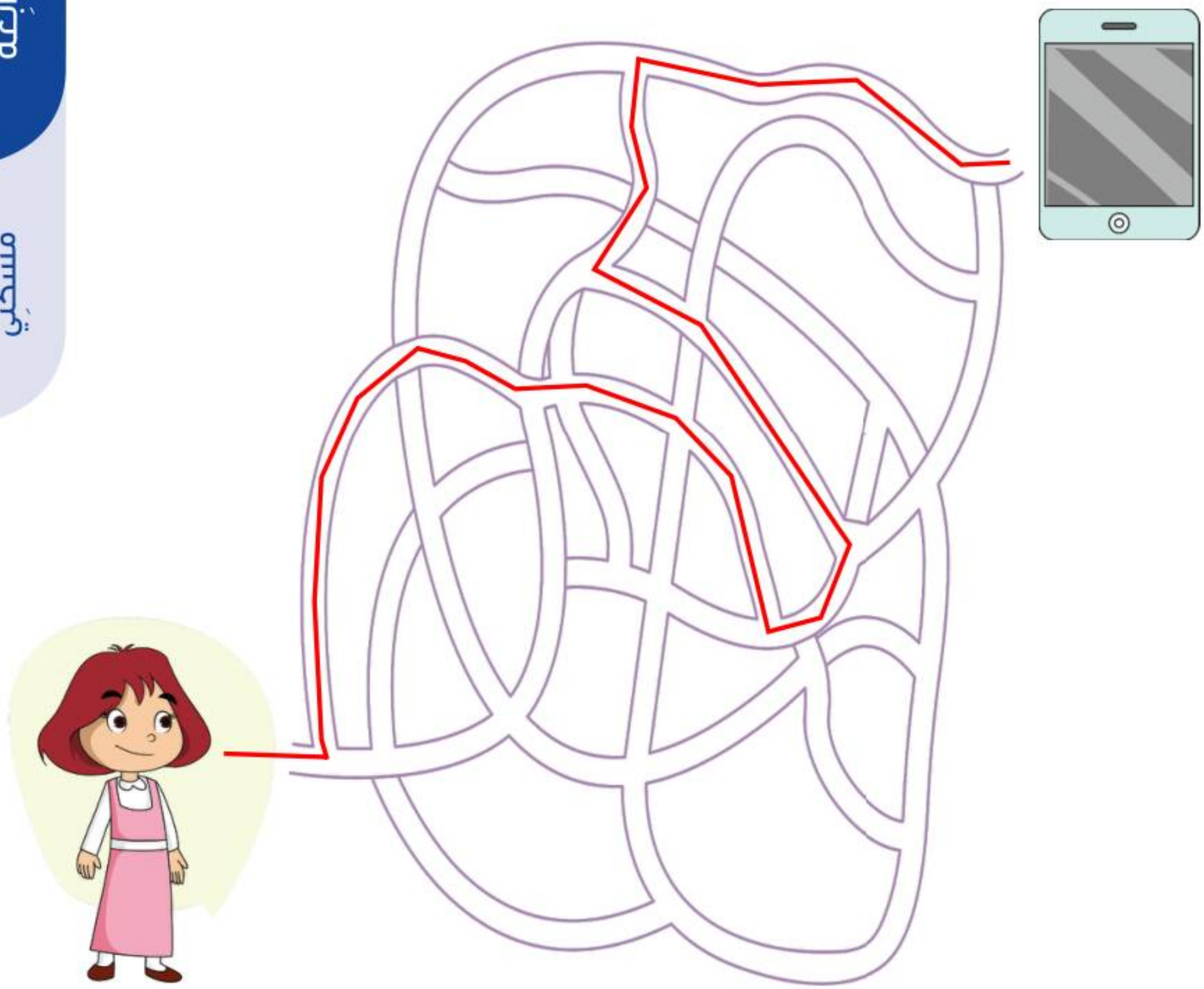
٢ أَوْجِدِي نَاتِجَ جَمْعِ ٢+٢ = 5 ، ثُمَّ ضَعِي الرَّقْمَ فِي الْـمُرَبَّعِ الْفَارِغِ الْآتِي:

5	٠	٩

لَقَدْ عَرَفْتُ رَقْمَ اسْتِعْلَامَاتِ الدَّلِيلِ لِلْهَاتِفِ السُّعُودِيّ.

p20-27.indd 26 26/08/2019 3:32 PM

٣ حَاوِلِي أَنْ تَصِلِي بَيْنَ نُورَة والجِهازِ الذَّكِي:



p20-27.indd 27 26/08/2019 3:32 PM

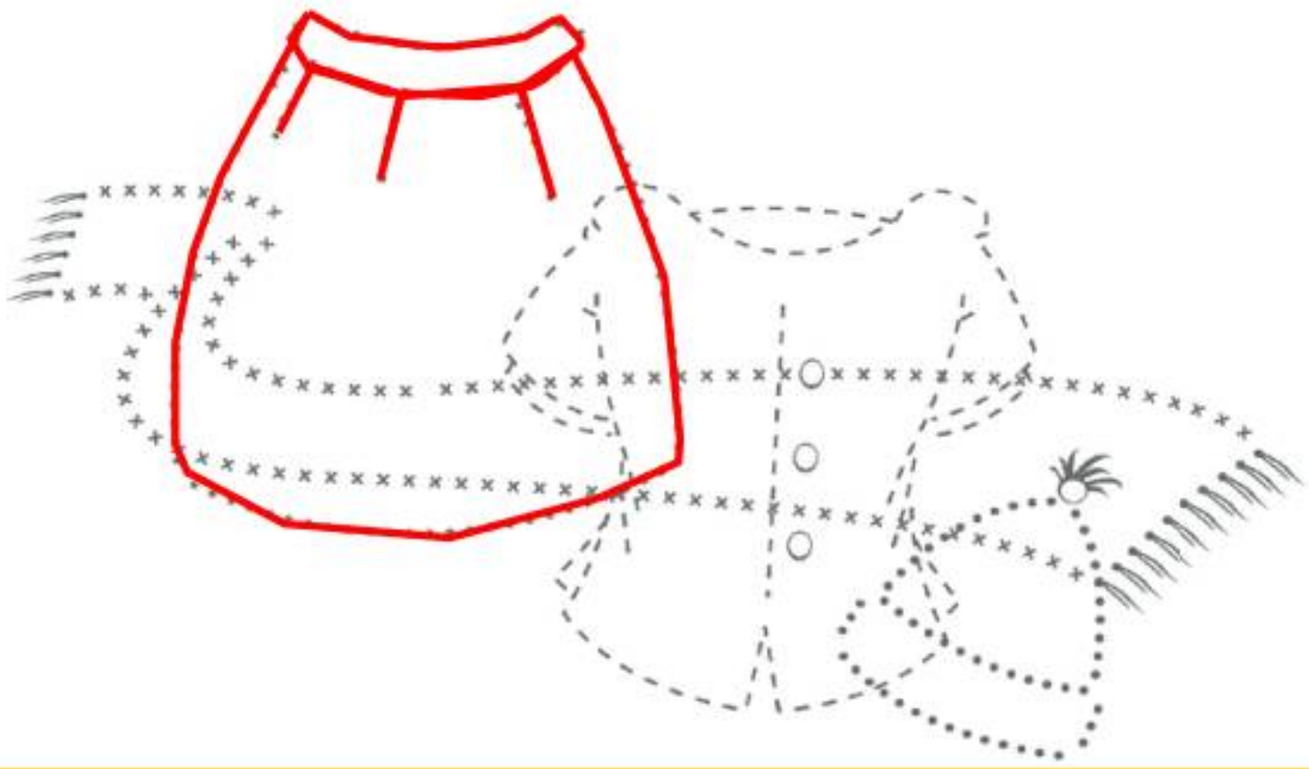
رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

مَلَابِسِي

المَفاهِيمُ الرَّئِيسة :
- الشِّتَاء.
- الصَّيْف.

صِلِي كُلَّ شَكْلٍ مِنَ الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ: ★ ● — × عَلَى حِدَة:



اُكْتُبِي مُسَمَّى الشَّكْلِ الَّذِي حَصَلْتِ عَلَيْه:

★ تنورة	● غطا الراس	— بلوزة	× وشاح

فِي الشِّتَاءِ يَشْتَدُّ الْبَـرْدُ فَنَرْتَدِي الْـمَلَابِسَ ..... الثقيلة .

فِي الصَّيْفِ يَشْتَدُّ الْحَرُّ فَنَرْتَدِي الْـمَلَابِسَ ..... الخفيفة .

p28-48.indd 28 26/08/2019 3:34 PM

أُسْرَتِيَ الْعَزِيزَةَ

أُسْرَتِي العَزِيزَةَ: أَبْدَأُ اليَوْمَ دِراسةَ دَرْسٍ جَديدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ كَيْفَ أَخْتَارُ المَلَابِسَ الْمُنَاسِبَةَ لِلصَّيْفِ وَالشِّتَاءِ، وَمِمَّا صُنِعَتْ وَكَيْفَ أَحْفَظُهَا، وَهَذا نَشاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرةً واحِدةً، مَعَ وافِرِ الحُبِّ/ اِبْنَتُكُمْ.

النَّشاطُ:

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الْأُمَّ، سَاعِدِ ابْنَتَكَ فِي الاسْتِجابةِ لِلطَّلَبِ الْآتِي:
عَدِّدِي بَعْضَ أَنْواعِ الْخُيُوطِ الَّتِي تُنسَجُ مِنْهَا الْمَلَابِس.

نَشَاط ١

مَيِّزِي مَلَابِسَ الشِّتَاءِ بِدَائِرَة:

اِرْتِدَاءُ الْمَلَابِسِ الْخَفِيفَةِ فِي فَصْلِ الشِّتَاء :

يُؤَدِّي إِلَى ◄ بالزكام والانفلونزا

p28-48.indd 29 26/08/2019 3:34 PM

اِرْتِدَاءُ الْمَلَابِسِ الثَّقِيلَةِ فِي فَصْلِ الصَّيْفِ:

يُؤَدِّي إِلَى ◄ كثرة العرق والاصابة بالنزلة الرئوية

تواصل

مَا رَأْيُكِ فِي الْعِبَارَةِ الآتِيَةِ مَعَ التَّعْلِيل :

تَشْتَرِي أَرْوَى الْمَلَابِسَ الْجَدِيدَةَ كُلَّ أُسْبُوع.

عادة غير صحيحة لان في ذلك اسراف وتبذير

نَشَاط ٢

اجْمَعِي صُوَراً لِمَلَابِسِ الصَّيْفِ وَالشِّتَاءِ، وَأَلْصِقِيها فِي العَمُودِ المُنَاسِب:

مَلَابِسُ الصَّيْف	مَلَابِسُ الشِّتَاء

p28-48.indd 30 26/08/2019 3:34 PM

التَّفْكِيرُ الإِبْدَاعِيّ

نَحْتَفِظُ بِمَلَابِسِ الْبَرْدِ بَعْدَ انْتِهَاءِ فَصْلِ الشِّتَاءِ فِي:

اكياس التخزين - خزانة الملابس - حقيبة الملابس

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةَ

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، نَاقِشِ ابْنَتَكَ فِي مَوَادِّ لَائِحَةِ الذَّوْقِ الْعَامِّ الْمُضَافَةِ فِي رمز الاستجابة السريعة QR:

هَلْ تَعْلَمِينَ أَنَّهُ يُوجَدُ فِي الْمَمْلَكَةِ الْعَرَبِيَّةِ السُّعُودِيَّةِ لَائِحَةٌ لِلْمُحَافَظَةِ عَلَى الذَّوْقِ الْعَامِّ نَصَّتْ مَادَّتُهَا الرَّابِعَةُ عَلَى أَنَّهُ «لَا يَجُوزُ الظُّهُورُ فِي مَكَانٍ عَامٍّ بِزِيٍّ أَوْ لِبَاسٍ غَيْرِ مُحْتَشِمٍ أَوِ ارْتِدَاءِ زِيٍّ أَوْ لِبَاسٍ يَحْمِلُ صُوَراً أَوْ أَشْكَالاً أَوْ رُسُومَاتٍ أَوْ عِبَارَاتٍ تُسِيئُ إِلَى الذَّوْقِ الْعَامِّ».

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةَ

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، أَرْشِدْ ابْنَتَكَ إِلى مُرَاعَاةِ الْحِشْمَةِ وَالذَّوْقِ العامِّ عِنْدَ اخْتِيارِهَا لِمَلَابِسِها.

p28-48.indd 31 26/08/2019 3:34 PM

إِرْشَادَاتٌ عامَّة

١ اُشْكُرِي اللّٰهَ- عَزّ وَجَلَّ- عَلَى نِعْمَةِ الْمَلَابِس.

٢ ادْعِي اللّٰه بِدُعَاءِ لُبْسِ الثَّوْبِ الْجَدِيدِ عِندَ ارْتِدَائِه.

٣ اِخْتَارِي الْمَلَابِسَ الْمُنَاسِبَة لِسِنِّك.

٤ تَصَدَّقِي بِالْمَلَابِسِ الْفَائِضَةِ عَلَى الْمُحْتَاجِين.

٥ اِحْرِصِي عَلَى نَظَافَةِ مَلَابِسِك.

٦ لَا تَنْسَيْ تَعْلِيقَ مَلَابِسِك بَعْدَ خَلْعِها.

p28-48.indd 32 26/08/2019 3:34 PM

هيّا نمرح

١ اُرْسُمِي الْجُزْءَ النَّاقِصَ مِنْ كُلِّ صُورَة:

p28-48.indd 33 26/08/2019 3:34 PM

٢ صِلِي فَصْلَيِ الشِّتاءِ وَالصَّيْفِ بِمَـا يُنَاسِبُ كُلًّا مِنْهُما فِيمَا يَأْتِي:

فَصْلُ الصَّيْف

فَصْلُ الشِّتَاء

p28-48.indd 34 26/08/2019 3:34 PM

٣ صِلِي كُلَّ قِطْعَةِ لِبَاسٍ بِجُزْءِ الْجِسْمِ الْـمُنَاسِبِ لَهَا فِي الصُّوَرِ الآتِيَة:

p28-48.indd 35 26/08/2019 3:34 PM

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

غُـــرْفَتِـــي

المفاهيم الرئيسة :

- الْغُرْفَة.
- التَّهْوِيَة.

اَلمِخَدَّة

اَلْمَكْتَب

اَلنَّافِذَة

اَلسَّرِير

اَلْمَلَابِس

غُرْفَةُ النَّوْم

أَقْرَأُ مَا يَأْتِي مُسْتَعِينَةً بِأَسْمَاءِ الصُّوَرِ السَّابِقَة:

لِكَيْ أَعْتَنِيَ بِـ أَقُومُ بِإِدْخَالِ فِي الْخِزَانَة ، وَأَضَعُ كُتُبِي عَلَى ، وَأَفْتَحُ لِلتَّهْوِيَةِ. وَأُرَتِّبُ ، وَأَضَعُ فِي مَكَانِهَا.

p28-48.indd 36 26/08/2019 3:34 PM

لَمَى فَتَاةٌ تَحْرِصُ عَلَى تَنْظِيفِ غُرْفَتِهَا، فَتَقُومُ بِكَنْسِ الْأَرْضِيَّةِ وَمَسْحِ الْغُبَارِ وَرَمْيِ الْقُمَامَةِ، وَهِيَ دَائِماً تَحْرِصُ عَلَى:

- إِطْفَاءِ جِهازِ الْحَاسِبِ الْآلِيِّ (الكمبيوتر) بَعْدَ الانْتِهَاءِ مِنْه.

- الاعْتِمَادِ عَلَى الإِضَاءَةِ الطَّبِيعِيَّةِ فِي النَّهَارِ وَعَدَمِ إِضَاءَةِ الْكَهْرَبَاءِ إِلَّا عِنْدَ الْحَاجَة.

- التَّأَكُّدِ مِنْ إِطْفَاءِ الْأَجْهِزَةِ وَالْمَصَابِيحِ فِي غُرَفِ الْمَنْزِل.

مَاذَا يَحْدُثُ إِذَا تَرَكْتِ بَقَايَا الطَّعَام فِي غُرْفَتِكِ؟ تَحَدَّثِي عَنْ ذَلِك.

تصبح غير نظيفة وتسكنها الحشرات والجراثيم

p28-48.indd 37 26/08/2019 3:34 PM

- لَا أَتْرُكُ الْأَلْعَابَ أَوْ الْأَدَوَاتِ الْمَدْرَسِيَّةَ عَلَى الْأَرْضِ بَعْدَ الْانتِهَاءِ مِنْها.

نَشَاط ٢

سَاعِدِي سَارَة عَلَى تَرْتِيبِ أَوْلَوِيَّاتِهَا قَبْلَ ذَهَابِهَا صَبَاحَاً إِلَى الْمَدْرَسَةِ مِنْ خِلَالِ وَضْعِ الْأَرْقَامِ تَحْتَ الصُّوَرِ الْآتِيَة:

p28-48.indd 38 26/08/2019 3:34 PM

ندى فتح النوافذ والستائر

رشا تنظيف ارضية الغرفة

رنا تغير مفارش الاسرة

نَشَاط ٣

نَدَى وَرَشَا وَرَنَا ثَلَاثُ أَخَوَاتٍ، اِقْتَرِحِي أَفْكَاراً لِتَوْزِيعِ أَعْمَالِ تَنْظِيفِ غُرْفَةِ نَوْمِهِنَّ بَيْنَهُنَّ.

اَلسَّبَبُ والنَّتِيجَة

أَحْرِصُ يَوْمِيًّا عَلَى تَهْوِيَةِ غُرْفَةِ النَّوْمِ بِفَتْحِ النَّوَافِذِ وَرَفْعِ السَّتَائِرِ.

لاعادة الهواء النقي مرة اخرى وخروج الروائح الكريهة ودخول اشعة الشمس لتنقيتها من الجراثيم

إرْشَاداتٌ عامَّة

١ مُشَارَكَةُ أَخَوَاتِكِ فِي غُرْفَةِ النَّوْمِ لَا يَعْنِي إِهْمَالَها.

٢ اِسْتَأْذِنِي قَبْلَ دُخُولِكِ إِلَى غُرَفِ الْآخَرِينَ.

٣ اِجْعَلِي تَرْتِيبَ السَّرِيرِ جُزْءاً مِنْ جَدْوَلِ أَعْمَالِكِ اليَوْمِيَّة.

٤ لَا تَعْبَثِي فِي غُرَفِ الْآخَرِينَ، ولَا تَسْمَحِي لَهُمْ بِالْعَبَثِ فِي غُرْفَتِك.

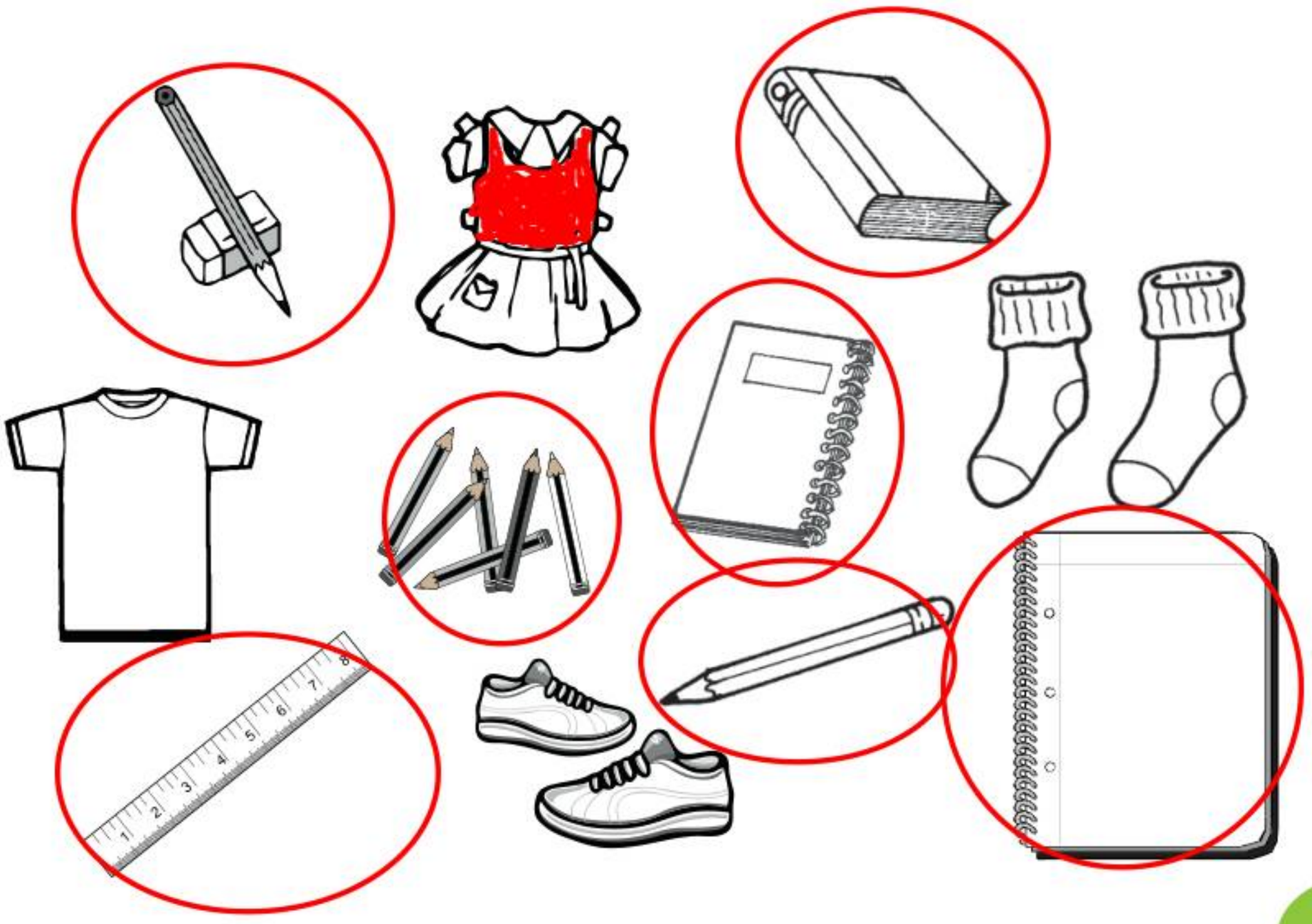
٥ غُرْفَتُكِ مَكَانٌ خاصٌّ بِكِ فَاحْرِصِي دَائِمًا عَلَى نَظَافَتِهَا.

p28-48.indd 39 26/08/2019 3:34 PM

هيّا نمرح

١ دَخَلَتْ رِيم إِلَى غُرْفَتِها وَرَأَتْ مَلَابِسَ وَأَدَوَاتٍ مَدْرَسِيةً عَلَى سَرِيرِهَا، رَتَّبَتْ رِيم الْمَلَابِسَ فِي الدُّولَابِ وَالْأَدَواتِ الْمَدْرَسِيَّةَ فِي الْحَقِيبَة.

- لَوِّنِي مَجْمُوعَةَ الْمَلَابِسَ بِأَلْوَانٍ مُنَاسِبَة.
- اُرْسُمِي دَائِرةً حَوْلَ الأَدَوَاتِ الْمَدْرَسِيَّة.



p28-48.indd 40 26/08/2019 3:34 PM

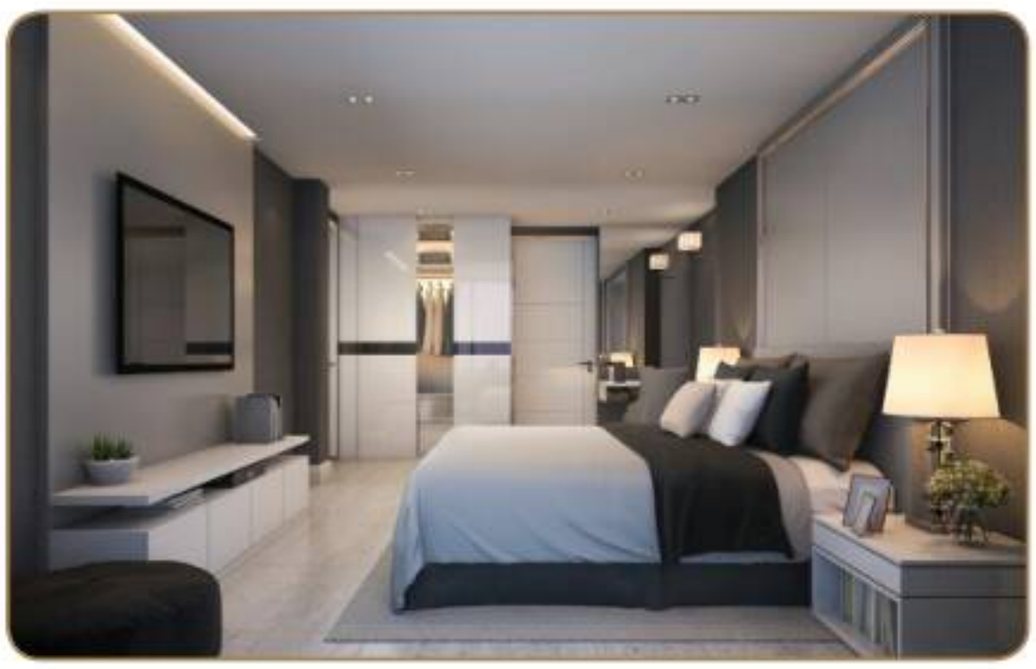
١ أُذْكُرِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْأَسْبَابِ الَّتِي تَجْعَلُكِ تُفَضِّلِينَ النَّوْمَ فِي غُرْفَةٍ هَادِئَةٍ وَالضَّوْءُ فِيهَا خَافِت:

للنوم بعمق

للاستيقاض مبكرا

لراحة جسمي وعقلي

لراحة العينين جيدا



p28-48.indd 41 26/08/2019 3:34 PM

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

مَطْبَخِي

المفاهيم الرئيسة :

- الْجِهَاز.
- الْخَطَر.

رُكْنٌ رَئِيسٌ فِي الْـمَنْزِلِ أَحْوِي أَجْهِزَةً وَأَدَوَاتٍ كَثِيرَةً وَفِي دَاخِلِي يَتِمُّ إِعْدَادُ الْوَجَبَاتِ. فَمَنْ أَنَا؟

المطبخ

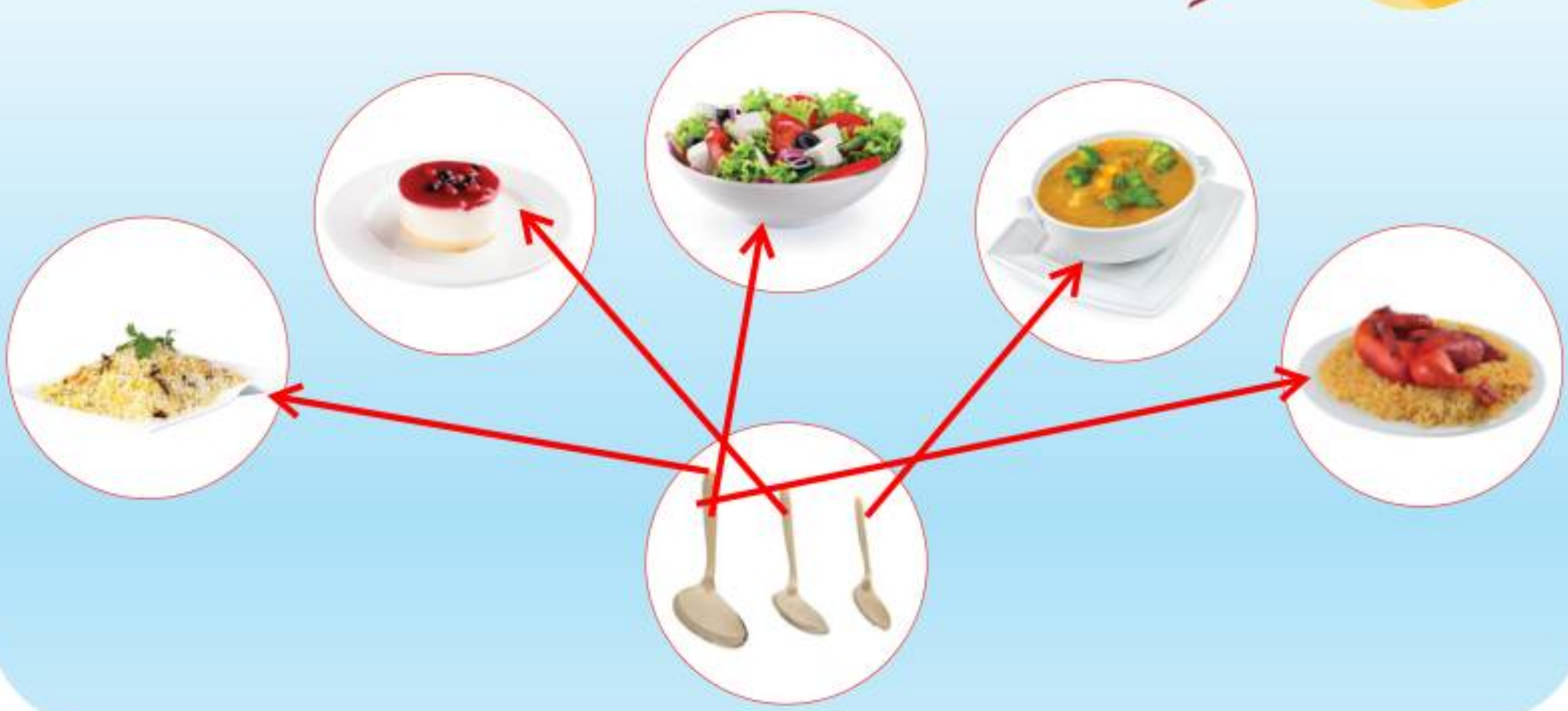
فِي الْمَطْبَخِ أَجْهِزَةٌ تُسَاعِدُ عَلَى إِعْدَادِ الطَّعَام.

أَنَا أَحْذَرُ مِنِ اسْتِعْمَالِ مَا يَأْتِي:

p28-48.indd 42 26/08/2019 3:34 PM

نَشَاط ١

صِلِي كُلَّ مِلْعَقَةٍ بِالطَّبَقِ الـمُنَاسِبِ لَهَا:



نَسْتَخْدِمُ مَجْمُوعَةً مِنَ الْأَدَوَاتِ تَسْهِيلاً لِلْعَمَلِ فِي الْمَطْبَخِ وَمِنْهَا:

p28-48.indd 43 27/08/2019 10:03 AM

نَشَاط ٢

وُجُودُ وَ فِي الْمَطْبَخِ أَمْرٌ ضَرُورِيٌّ.

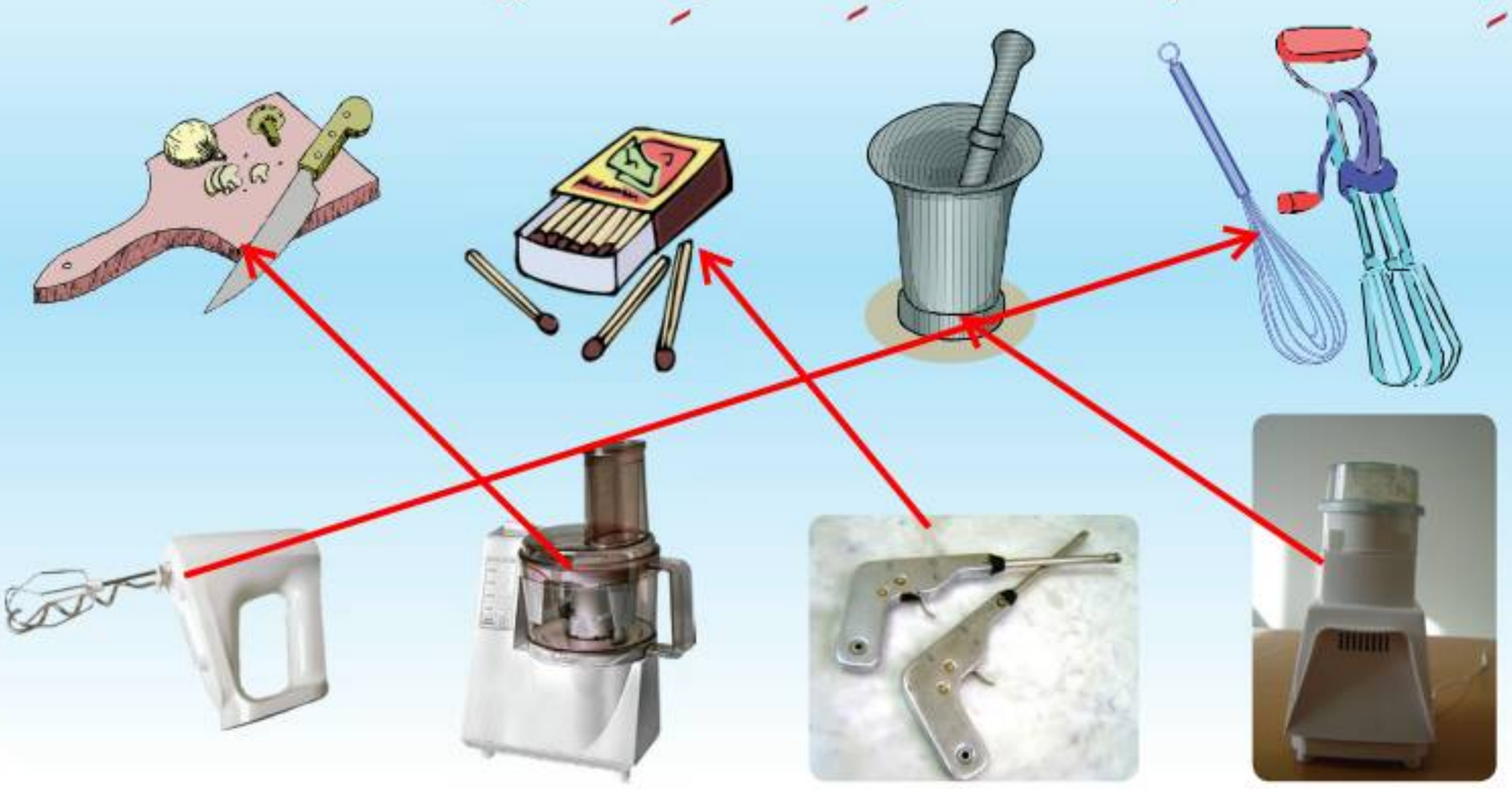
اُذْكُرِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنِ اسْتِعْمَالَاتِهَا

الاولى تمتص الزيوت الزائدة من الطعام

الثانية نجفف بها ايدينا بعد غسيل الاطباق

نَشَاط ٣

صِلِي بَيْنَ الأَدَوَاتِ المُسْتَخْدَمَةِ فِي المَطْبَخِ وَبَدَائِلِهَا.



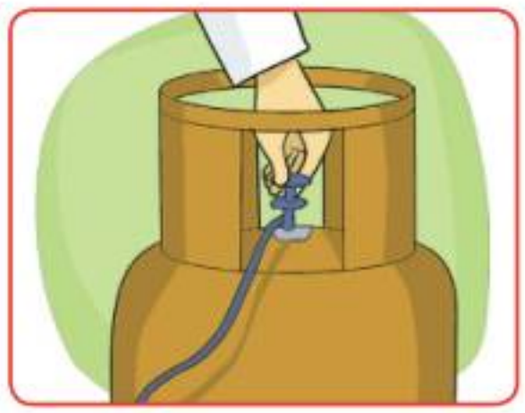
p28-48.indd 44 26/08/2019 3:35 PM

لِتَلَافِي أَخْطَارِ الْمَوْقِدِ فِي الْمَطْبَخِ نَلْتَزِمُ بِمَا يَأْتِي:

اِرْتِدَاءِ الْمَلَابِسِ الْمُنَاسِبَةِ عِندَ اسْتِعْمَالِ الْمَوْقِدِ.

إِبْعَادِ الْأَشْيَاءِ الْقَابِلَةِ لِلاشْتِعَالِ عَنِ الْمَوْقِدِ.

عَدَمِ تَرْكِ الْمَوْقِدِ مُشْتَعِلاً دُونَ مُرَاقَبَةٍ.



إِغْلَاقِ أَنْبُوبَةِ الْغَازِ بَعْدَ الانْتِهَاءِ مِنْها.

السَّبَبُ وَالنَّتِيجَة

تَحْمِيلُ الْمَقَابِسِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ أَكْبَرَ مِن طَاقَتِها يُؤَدِّي إِلَى.

يؤدي ذلك الى خسائر مادية او بشرية

p28-48.indd 45 26/08/2019 3:35 PM

إِرْشَاداتٌ عامَّة

١ دُخُولُكِ لِلْمَطْبَخِ وَأَنْتِ حَافِيةُ الْقَدَمَيْنِ قَدْ يُعَرِّضُكِ لِلْخَطَر.

٢ وُجُودُ طَفَّاءَةِ الْحَرِيقِ فِي الْمَطْبَخِ أَمْرٌ ضَرُورِي.

٣ مِنَ الْخَطَأِ تَخْزِينُ الْأَطْعِمَةِ وَ الْأَوَانِي أَوْ حِفْظُها فِي خِزَانَةٍ وَاحِدَة.

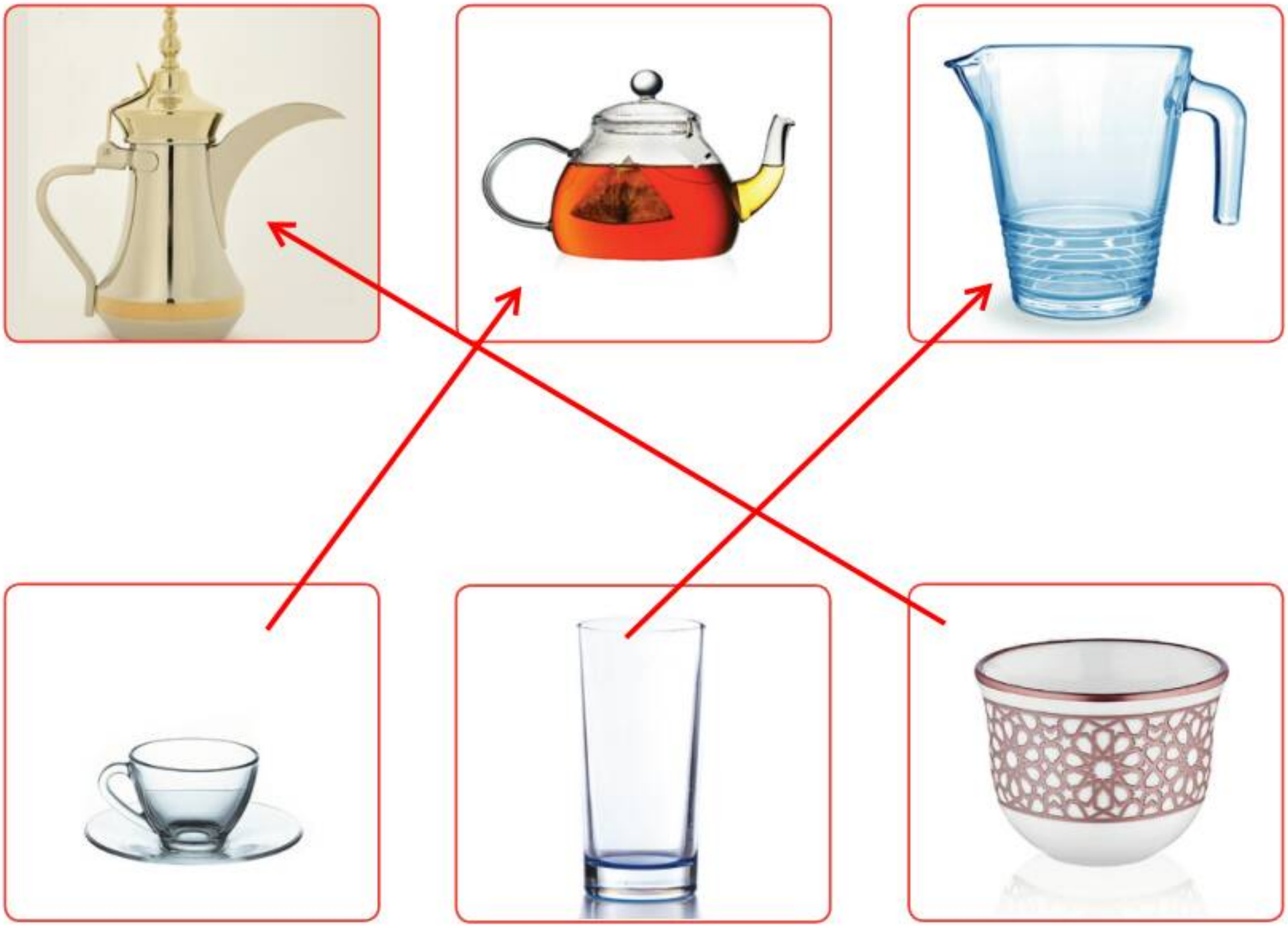
٤ اَلْأَجْهِزَةُ وَالْأَدَوَاتُ تُسَهِّلُ الْعَمَلَ فِي الْمَطْبَخ.

٥ الَاقْتِصَادُ فِي اسْتِعْمَالِ اَلْأَجْهِزَةِ الْكَهْرَبَائِيَّةِ يُقَلِّلُ مِنْ قِيمَةِ فَاتُورَةِ الْكَهْرَبَاء.

p28-48.indd 46 26/08/2019 3:35 PM

هيّا نمرح

١ صِلِي كُلَّ صُورَةٍ بِمَا يُنَاسِبُهَا:



p28-48.indd 47 26/08/2019 3:35 PM

٢ اُكْتُبِي اسْتِعْمَالَاتِ مَا يَأْتِي:

تقطيع اللحوم والخضروات

قلي البيض والبطاطس

صنع الكيك

طبخ اللحوم والارز والكبسة

p28-48.indd 48 26/08/2019 3:35 PM

الوِحْدَةُ الْخَامِسَة

غِـذَائِـي

- آدَابُ الطَّعَام
- اَلْأَطْعِمَةُ الْمُفِيدَة
- سَلَطَةُ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَات
- حَلْوَى الْمَوْزِ مَعَ الْعَسَل

الأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَايَةِ الْوِحْدَةِ:

١ أَنْ تَسْتَنْتِجَ ثَلاثةً مِنْ آدَابِ تَنَاوُلِ الطَّعَام .

٢ أَنْ تُطَبِّقَ آدَابَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ فِي الصَّفِّ.

٣ أَنْ تُصَنِّفَ الْأَطْعِمَةَ وَفْقاً لِمَصَادِرِهَا .

٤ أَنْ تُمَيِّزَ بَيْنَ الْأَطْعِمَةِ الْمُفِيدَةِ لِلْجِسْمِ وَالْأَطْعِمَةِ الضَّارَّةِ لَه .

٥ أَنْ تُنَفِّذَ طَبَقَ سَلَطَةٍ بَسِيطًا تَحْتَ إِشْرَافِ الْمُعَلِّمَة .

٦ أَنْ تَقْتَرِحَ طَرِيقَةً جَذَّابَةً لِتَقْدِيمِ حَلْوَى الْمَوْزِ بِالْعَسَل.

p49-78.indd 50 26/08/2019 3:22 PM

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

آدَابُ الطَّعَام

المَفاهيمُ الرَّئيسة :
- آدَابُ.
- الطَّعَام.
- النَفخُ

مَا آدَابُ تَنَاوُلِ الطَّعَام؟

عَنْ عَمْرِو بْنِ أَبِي سَلَمَةَ (رضي الله عنهما) قَالَ: كَانَتْ يَدِي تَطِيشُ فِي الصَّحْفَةِ فَقَالَ لِيَ الرَّسُولُ ﷺ: «يَا غُلَامُ، سَمِّ اللهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ».

[البخاري: ٥٣٧٦]

أُسْرَتِي الْعَزِيزَةَ

أُسْرَتِي العَزِيزَةَ: أَبْدَأُ اليَوْمَ دِراسةَ دَرْسٍ جَديدٍ أَتَعَلَّمُ فِيهِ آدَابَ الطَّعَامِ، وَهَذا نَشاطٌ نَسْعَدُ بِتَنْفِيذِهِ أُسْرةً واحِدةً، مَعَ وافِرِ الحُبِّ/ اِبْنَتُكُمْ.

النَّشاطُ:

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، سَاعِد ابْنَتَكَ فِي اسْتِنْتَاجِ آدَابِ الطَّعامِ كَمَا وَرَدَتْ فِي الْحَدِيثِ السَّابِق.

التسمية
الاكل من امامي
الاكل باليمين

- أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَه.

p49-78.indd 51 26/08/2019 3:22 PM

ليسلم الطعام من عوامل التلوث والمرض وازالة الروائح بعد الاكل

لحماية جسمي من العديد من الامراض

نَشَاط ١

لِمَ نَغْسِلُ أَيْدِينَا قَبْلَ الْأَكْل وَبَعْدَه؟

- أُقَلِّمُ أَظْفَارِي إِنْ كَانَتْ غَيْرَ مُقَلَّمَة، لماذا؟
- أَجْلِسُ جُلُوسًا صَحِيحًا عَنْدَ الْأَكْلِ وَأَتَنَاوَلُ الطَّعَامَ بِهُدُوءٍ مَعَ مَضْغِهِ جَيِّدًا.
- أَتَجَنَّبُ الشُّرْبَ وَأَنَا وَاقِفَة.

أُسْرَتِيَ الْعَزِيزَة

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، سَاعِد ابْنَتَكَ فِي تَحْدِيدِ مَا يَجِبُ أَنْ يُقَالَ قَبْلَ الْأَكْلِ وَبَعْدَ الانْتِهَاءِ مِنْه.

يقال قبل الاكل بسم الله
يقال بعد الاكل الحمد لله

نَشَاط ٢

كَيْفَ تَتَصَرَّفِينَ فِي الْمَوَاقِف الْآتِيَة:

اتركة ولا اعيب علية

أ. إِذَا لَمْ يُعْجِبْكِ الطَّعَام.

ب. إِذَا رَأَيْتِ شَيْئاً غَرِيباً فِي الطَّعَام.

اقوم بازالتة دون ان الفت نظرا احد حتى لا افسد شهية الحاضرين

أَتَجَنَّبُ النَّفْخَ فِي الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ الحَارّ. لماذا؟

للسلامة من الامراض

التَّعَاوُنُ وَالْمُشَارَكَةُ الْمُجْتَمَعِيَّة

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلاَتِكِ قَدِّمِي نَصِيحَةً لِلْمَوْقِفِ الْآتِي:

تَنَاوَلَتْ فَتَاةٌ طَعَامَ الْعَشَاءِ، وَأَخْرَجَتْ بَقَايَا الطَّعَامِ مِنْ فَمِهَا وَوَضَعَتْهَا فِي الطَّبَق.

- انصحها بان تمسك منديلا وتضع فية بقايا الطعام
- اخبر ها بان تقوم برمي المنديل في سلة المهملات

عَزِيزِيَ الأَبَ/ الأُمَّ، ناقِشِ ابْنَتَكَ فِي الْعِبارَةِ الآتِيةِ، مَعَ تَوْضِيحِ السَّبَب: أَمَرَنا رَسُولُ اللهِ ﷺ بالتَّنَفُّسِ ثَلاثاً أَثْناءَ الشُّرْب.

حتى لايصاب الشخص بضيق تنفس

أُطَبِّقُ آدَابَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ فِي الصَّفِّ مَعَ زَمِيلَاتِي.

p49-78.indd 53 26/08/2019 3:22 PM

إرْشَاداتٌ عامَّة

١ نَهَى الرَّسُولُ ﷺ الْمُسْلِمَ عَنِ الْأَكْلِ مُتَّكِئاً.

٢ اَلسِّكِّينُ تُسْتَخْدَمُ لِلْقَطْعِ لَا لِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ أَوِ الْإِشَارَةِ بِهَا.

٣ لَا تَتَحَدَّثِي وَفَمُكِ مَمْلُوءٌ بِالطَّعَام.

٤ ضَعِي فِي الطَّبَقِ قَدْرَ حَاجَتِكِ مِنَ الطَّعَام.

٥ لَا تُحْدِثِي صَوْتاً أَثْنَاءَ الْأَكْلِ أَوِ الشُّرْب.

٦ تَجَنَّبِي التَّنَفُّسَ فِي الْكُوبِ أَثْنَاءَ الشُّرْب.

p49-78.indd 54 26/08/2019 3:22 PM

هيّا نمرح

١ ضَعِي عَلامَةَ (✓) تَحْتَ الصُّورَةِ الَّتِي تُمَثِّلُ سُلُوكاً صَحِيحاً، وَعَلَامَةَ (✗) تَحْتَ الصُّورَةِ الَّتِي تُمَثِّلُ سُلُوكاً غَيْرَ صَحِيح مَعَ تَصْوِيبِهِ شَفَهِيّا:

✗

✓

✗

✓

p49-78.indd 55 26/08/2019 3:22 PM

٢ أَكْمِلِي:

قَالَ ﷺ: «مَا مَلأ ابنُ آدَمَ وِعَاءً شرًّا من بَطْنٍ، حَسْبُ ابنِ آدَمَ أُكُلَاتٌ يُقِمْنَ صُلْبَه، فإنْ كَانَ لابُدَّ فَثُلُثٌ ..... لطعامة ....، وَثُلُثٌ ..... لشرابة ....، وَثُلُثٌ ..... لنفسه ....».

[صحيح ابن حبان: ٦٧٤].

p49-78.indd 56 26/08/2019 3:22 PM

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

اَلْأَطْعِمَةُ الْمُفِيدَة

المَفاهيمُ الرَّئيسة :
- أَطْعِمَة مُفيدَة
- أَطْعِمَة غَيْرَ مُفيدَة
- مَصدرٌ نَباتيٌّ
- مَصدرٌ حَيَوانيٌّ

لِمَ نَتَنَاوَلُ الطَّعَام؟

تَنَاوُلُ الطَّعَامِ مُهِمٌّ

- لِنُمُوِّ الْجِسْم
- للنَّشَاطِ وَالْحَرَكَة
- لِلْوِقَايَةِ مِنَ الْأَمْرَاض

لِلْأَطْعِمَةِ أَنْوَاعٌ مُتَعَدِّدَة:

p49-78.indd 57 26/08/2019 3:22 PM

أَنَا أَعْرِفُ مَصَادِرَ الْأَطْعِمَةِ الْآتِيَة:

نَشَاط ١

اُرْسُمِي مُخَطَّطاً تَنْظِيمِيّاً مُبَسَّطاً يُوَضِّحُ مَصَادِرَ الْأَطْعِمَة.

p49-78.indd 58 26/08/2019 3:22 PM

نَشَاط ٢

اُكْتُبِي حَرْفَ (ن) تَحْتَ الْغِذَاءِ ذِي الْـمَصْدَرِ النَّبَاتِيِّ، وَحَرْفَ (ح) تَحْتَ الْغِذَاءِ ذِي الْـمَصْدَرِ الْـحَيَوَانِيّ:

ن

ح

ن

ح

ن

ح

ح

ن

ن

ح

ن

ح

p49-78.indd 59 26/08/2019 3:22 PM

أَتَنَاوَلُ الْأَطْعِمَةَ الْمُفِيدَةَ وَالْمُتَنَوِّعَةَ يَوْمِياً مِثْلَ:

- الْخَضْرَاوَاتِ وَالْفَوَاكِه – الْبُقُولِ وَالْحُبُوب – اللُّحُومِ وَالْأَسْمَاكِ وَالْبَيْض – الْحَلِيبِ وَمُنْتَجَاتِه.

أَتَجَنَّبُ تَنَاوُلَ الْأَطْعِمَةِ غَيْرِ الْمُفِيدَةِ مِثْلِ:

- الْحَلَوِيّاتِ وَالسُّكَّرِيَّات – الْوَجَبَاتِ السَّرِيعَة – الْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيّة

نَشَاط ٣

فِي رَأْيِكِ أَيُّمَا أَفْضَلُ: تَنَاوُلُ الطَّعَامِ الْمَطْبُوخِ فِي الْمَنْزِلِ أَمِ الطَّعَامِ الجَاهِزِ؟ وَلِمَاذَا؟

افضل الطعام المطبوخ في المنزل لانة شهي وليس به مواد ضارة ويتمتع بالنظافة الموثوق فيها

p49-78.indd 60 26/08/2019 3:23 PM

النَّظَافَةُ مُهِمَّةٌ عِندَ تَحْضِيرِ الطَّعامِ وَتَقْدِيمِهِ وَتَنَاوُلِه.

نَشَاط ٤

اِكْتَشِفِي الْأَخْطَاءَ فِي الْأَشْكَالِ الْآتِيَةِ؟ وَاقْتَرِحِي حُلُولاً لَهَا.

شراء الاطعمة من الباعة الجوالين
تناول اطعمة من المنزل

ترك الاطعمة مكشوفة عرضة للحشرات
تغطية الاطعمة

اكل السكريات يدمر الاسنان
اكل الاطعمة المفيدة

تناول الوجبة السريعة وترك الاطعمة الطبيعية
ان تحرص على تناول الفواكة

p49-78.indd 61 26/08/2019 3:23 PM

مِنَ الْأَطْعِمَةِ الَّتِي يَجِبُ الإِقْلَالُ مِنْها:

- اَلْمَقْلِيَّة
- اَلْمُلَوَّنَة
- اَلْجَاهِزَة
- اَلْمُعَلَّبَة

نَـشَـاط ٥

نَاقِشِي الْعِبَارَةَ الْآتِيَةَ مَعَ زَمِيلَاتِكِ فِي الْـمَجْمُوعَة:
(يَجِبُ أَلَّا نُكْثِرَ مِنْ تَنَاوُلِ الطَّعَام).

حتى لا نصاب بالامراض وفي ذلك امتثالا لامر النبي صلى الله علية وسلم ثلث البطن للماء وثلث البطن للطعام وثلث البطن للنفس

p49-78.indd 62 26/08/2019 3:23 PM

إرْشَاداتٌ عامَّة

١ إِعْدَادُ الْوَجْبَةِ فِي الْمَنْزِلِ أَفْضَلُ وَأَضْمَنُ لِلسَّلاَمَةِ وَأَرْخَصُ ثَمَناً.

٢ اَلْمُدَاوَمَةُ عَلَى تَنَاوُلِ الْأَطْعِمَةِ غَيْرِ الْمُفِيدَةِ مُضِرٌّ بِالصِّحَّة.

٣ اَلْحَيَوِيَّةُ وَالنَّشَاطُ مَظْهَرٌ مِنْ مَظَاهِرِ تَنَاوُلِ الْغِذَاءِ الْجَيِّد.

٤ اَلْإِفْراطُ فِي تَنَاوُلِ الْأَطْعِمَةِ يُؤَدِّي إِلَى الْبَدَانَة.

٥ اَلاسْتِهْزَاءُ بِالْأَشْخَاصِ الْبُدَنَاءِ أَوِ الشَّدِيدِي النَّحَافَةِ تَصَرُّفٌ غَيْرُ لَائِق.

٦ اَلْإِكْثَارُ مِنْ شُرْبِ الْمَاءِ النَّظِيفِ مُفِيدٌ لِلصِّحَّة.

٧ مِنَ الْمُهِمِّ لِلطِّفْلِ شُرْبُ مَا لَايَقِلُّ عَنْ خَمْسَةِ أَكْوَابٍ مِنَ الْمَاءِ يَوْمِيّاً.

p49-78.indd 63 26/08/2019 3:23 PM

هيّا نمرح

١ أضعُ عَلَامَةَ (✓) علَى الْأَطْعِمَةَ الْمُفِيدَةَ لِأَجْسَامِنا:

p49-78.indd 64 26/08/2019 3:23 PM

٢ اِخْتَارِي الْعَصِيرَ الْأَفْضَلَ، وَبَيِّنِي السَّبَب:

لانة طبيعي ويصنع في المنزل وليس فية مواد صناعية

٣ ضَعِي عَلَامَةَ (✓) تَحْتَ الْأَغْذِيَةِ الَّتِي يَجِبُ أَلاّ نَتَنَاوَلَهَا بِكَثْرَة:

p49-78.indd 65 26/08/2019 3:23 PM

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

سَلَطَةُ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَات

المَفاهِيمُ الرَّئِيسة :

- السَّلَطَة.
- التَّقْطِيع.
- الخَلْط.

لِمَ يَجِبُ تَنَاوُلُ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَاتِ يَوْمِيّاً؟

لحماية جسمي من الامراض وزيادة النشاط البدني

اَلْفَوَاكِهُ وَالْخَضْرَاوَاتُ مِنَ الأَطْعِمَةِ الْمُفِيدَةِ لِجِسْمِ الْإِنْسَان

أَتَنَاوَلُ الْفَوَاكِهَ وَالْخَضْرَاوَاتِ يَوْمِيّاً

- لِحِمَايَةِ جِسْمِي مِنَ الْأَمْرَاض
- لِزِيَادَةِ نَشَاطِيَ الْبَدَنِيّ

نَشَاط ١

أُرْسُمِي دَائِرَةً حَوْلَ الْفَاكِهَةِ، وَمُرَبَّعاً حَوْلَ الْخَضْرَاوَات:

p49-78.indd 66 29/08/2019 11:26 AM

نشاط ٢

لاحَظَتْ أُمُّ أَمَل أَنَّ ابْنَتَهَا خَامِلَةٌ وَبَطِيئَةُ الْحَرَكَةِ، فَاسْتَشَارَتِ الطَّبِيبَ وَسَأَلَتهُ عَنْ حَالَتِهَا، فَنَصَحَهَا أَنْ تَتَنَاوَلَ أَمَل الْأَطْعِمَةَ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الْفِيتَامِينَاتِ وَالْأَمْلاحِ الْمَعْدِنِيَّةِ، فَسَأَلَتْهُ أُمُّ أَمَل: كَيْفَ يُمْكِنُ أَنْ يَتِمَّ ذَلِكَ وَأَمَل لَا تَسْتَطِيعُ أَنْ تَأْكُلَ حَبَّةَ فاكِهةٍ بِأَكْمَلِهَا؟

تقديم الخضروات بشكل تشتهيه
تقديم الفواكة كمقبلات
تقديم الفواكة بشكل حلوى
تناول الفواكة امامها

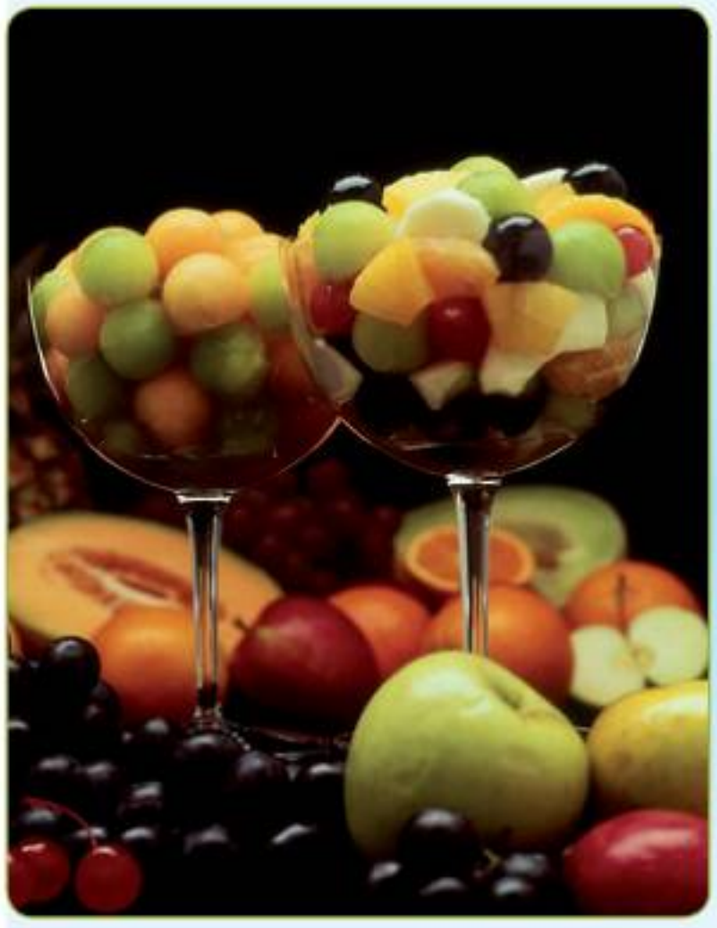
قَدِّمِي لِأُمِّ أَمَل حُلُولاً فَعّالةً لِهذِهِ الْمُشْكِلَةِ؟

هَيّا نتَعَرَّفْ عَلَى خُطُوَاتِ عَمَلِ سَلَطَةِ الْفَوَاكِهِ

- **أَوَّلاً:** نُحْضِرُ الْفَوَاكِهَ ثُمَّ نَغْسِلُهَا جَيداً.
- **ثَانِياً:** نُقَطِّعُ الْفَوَاكِهَ قِطَعاً مُتَوَسِّطَةَ الْحَجْم.
- **ثَالِثاً:** نَخْلِطُ الْفَوَاكِهَ الْمُقَطَّعَةَ فِي زُبْدِيَّة.
- **رابعاً:** نَصُبُّ عَلَيْهَا عَصِيرَ بُرْتُقَالٍ أَوْ عَصِيرَ مَانْجو.
- **خَامِساً:** نُقَدِّمُ الطَّبقَ.

p49-78.indd 67 26/08/2019 3:23 PM

نَشَاط ٣



بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكِ وَمُعَلِّمَتِكِ

اِتَّبِعِي الْخُطُوَاتِ السَّابِقَةَ لِإِعْدَادِ

طَبَقِ سَلَطَةِ فَوَاكِهَ ثُمَّ زَيِّنِيه.

p49-78.indd 68 26/08/2019 3:23 PM

أَحَبَّتْ رَغَد عَمَلَ مُفَاجَأَة لِأُسْرَتِها فَقَامَتْ بِإِعْدَادِ طَبَقٍ سَلَطَةِ الْخَضْرَاوَاتِ الشَّهِيِّ جِدًّا، وَاتَّبَعَتِ الْخُطُوَاتِ الْآتِيَة:

• أَوَّلاً: أَحْضَرَتِ الْخَضْرَاوَاتِ، ثُمَّ غَسَلَتْهَا جيداً.

• ثَانياً: قَطَّعَتْ الْخَضْرَاوَاتِ قِطَعاً مُتَوَسِّطَةَ الْحَجْم.

• ثَالِثاً: خَلَطَتِ الْخَضْرَاوَاتِ الْمُقَطَّعَةَ فِي زُبْدِيّة.

• رَابعاً: صَبَّتْ فَوْقَها عَصيرَ لَيْمُونٍ وَمِلْعَقَةً مِنْ زَيْتِ الزَّيْتُونِ وَقَليلاً مِنَ الْمِلْحَ.

• خَامِساً: قَدَّمَتِ الطَّبَقَ لِأفْرَادِ أُسْرَتِها.

• تَنَاوَلَتْ أُسْرَةُ رَغَد سَلَطَةَ الْخَضْرَاوَاتِ مَعَ وَجْبَةِ الْغَذَاءِ وَنَالَتْ إِعْجَابَهُمْ، فَشَكَرُوا رَغَد عَلَى هَذِهِ السَّلَطَةِ الْمُفِيدَة.

p49-78.indd 69 26/08/2019 3:23 PM

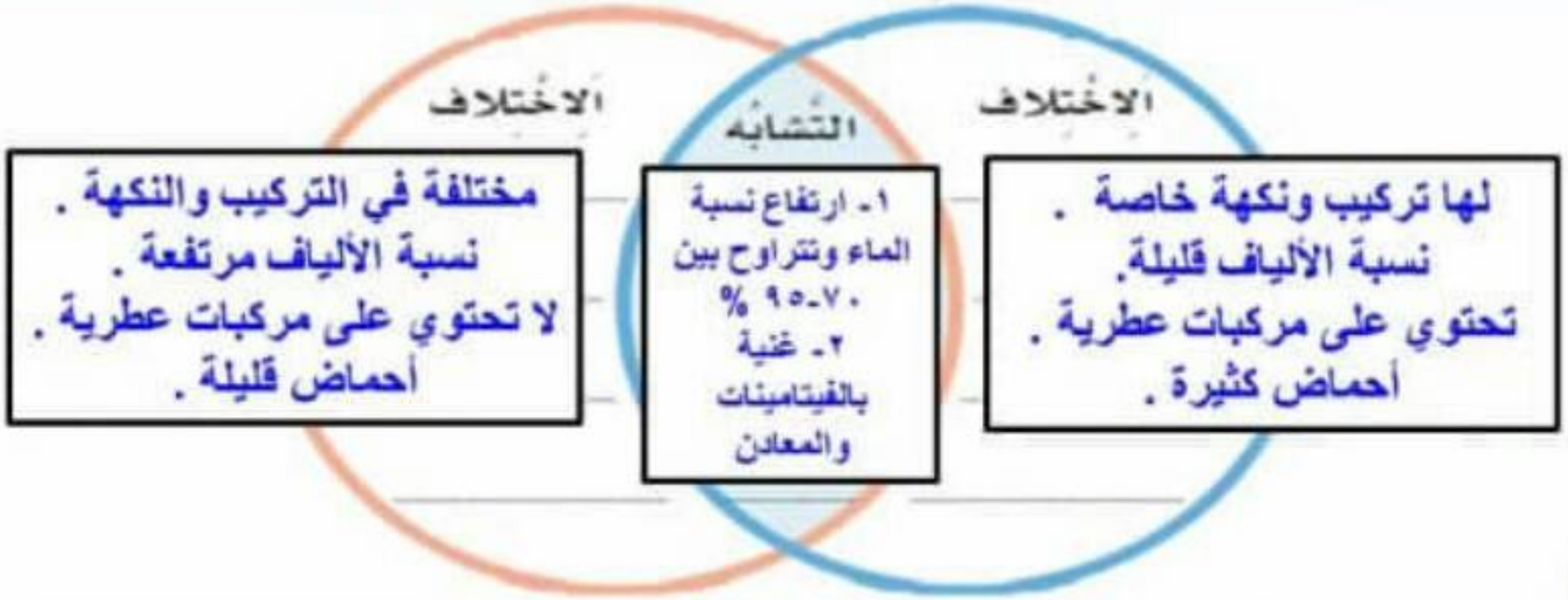
نَشَاط ٤

أَعِدِّي طَبَقَ سَلَطَةِ خَضْرَاوَاتٍ وَابْتَكِري طَرِيقَةً لِتَزْيِينِه وَتَقْدِيمِه.

نَشَاط ٥

مَا أَوْجُه الشَّبَهِ وَالاخْتِلَافِ بَيْنَ سَلَطَةِ الْفَوَاكِهِ وَسَلَطَةِ الْخَضْرَاوَات.

سَلَطَةُ الْفَوَاكِه — سَلَطَةُ الْخَضْرَاوَات



p49-78.indd 70 26/08/2019 3:23 PM

إرْشَاداتٌ عامَّة

١ اَلْفَوَاكِهُ وَالْخَضْرَاوَاتُ مِنَ الْأَطْعِمَةِ الْغَنِيَّةِ بِالْأَمْلَاحِ الْمَعْدِنِيَّةِ وَالْفِيتَامِينَات .

٢ غَسْلَ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَاتِ جَيِّداً قَبْلَ الْأَكْلِ بِسَبَبِ رَشِّهَا بِالكِيمَاوِيّاتِ فِي الْمَزَارِع.

٣ تَقْطِيعُ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَاتِ بِحَجْم كَبِير أَكْثَرُ فَائِدَةً.

٤ إِضَافَةُ الْمَوْزِ لِسَلَطَةِ الْفَوَاكِهِ قَبْلَ التَّقدِيمِ مُبَاشَرَةً، حَتَّى لَا يَسْوَدَّ.

٥ إِضَافَةُ التَّتْبِيلَةِ لِسَلَطَةِ الْخَضْرَاوَاتِ قَبْلَ تَقْدِيمِهَا مُبَاشَرَةً، حَتَّى لَا تَذْبُلَ الْخَضْرَاوَات.

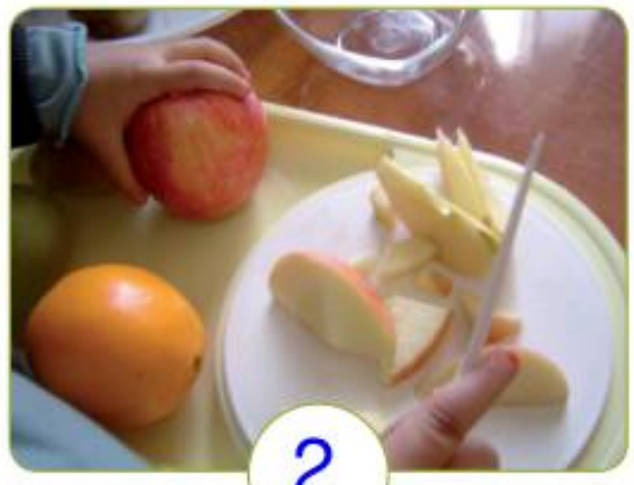
٦ خَلْطُ السَّلَطَةِ فِي طَبَقٍ عَمِيق .

٧ مُسَاعَدَةُ أُمِّك فِي تَنْفِيذِ أَطْبَاقِ السَّلَطَةِ لِأُسْرَتِكِ .

p49-78.indd 71 26/08/2019 3:23 PM

هيّا نمرح

١ رَتِّبي مَرَاحِلَ إعْدَادِ طَبَقِ سَلَطَةِ الْفَوَاكِه:


2

3

1

4

٢ يَحُثُّ مَشْرُوعُ قَطْرَة عَلَى تَقْلِيلِ هَدْرِ الْمَاء. اِقْتَرِحي طَرِيقَةً لِتَوْفِيرِ كَمِّيَّةِ الْمَاءِ الْمُسْتَعْمَلِ فِي غَسْلِ الْفَوَاكِهِ وَالْخَضْرَاوَات.

نضع الفواكة والخضروات في اناء ونغسلها ثم نستخدم الماء المستعمل في راي الزرع الموجود في حديقة المنزل

p49-78.indd 72 26/08/2019 3:23 PM

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

حَلْوَى الْمَوْزِ مَعَ الْعَسَل

المَفاهِيمُ الرَّئيسة :
- الدُهْن.
- التَّزْيين.

لِـمَ تُعْتَبَرُ الْـحَلَوِيّاتُ مِنَ الْأَطْبَاقِ الْـمُفَضَّلَةِ لَدَيْنَا؟

لانها حلوة المذاق

أَتَنَاوَلُ الْأَطْعِمَةَ الحُلْوَةَ الْمَذَاقِ مَثْلَ

- الْعَسَل
- الشُّوكُلاته
- الْفَوَاكِه
- الْمُرَبَّى

نَـشَـاط ١

اِقْتَرِحِي أَصْنافاً مِنَ الْحَلْوى يُمْكِنُ إِعْدَادُها بِاسْتِخْدامِ مُكَوِّنَيْنِ أَوْ أَكْثَرَ مِنَ الْـمُكَوِّنَاتِ (الْعَسَل، الشُّوكُلاته، الْفَوَاكِه).

نوكة بريستيج باللوز والعسل والكراميل والشوكلاتة
كنافة بالشوكلاتة العسل- الشوكلاتة - الفواكة

p49-78.indd 73 26/08/2019 3:23 PM

خُطُوَاتُ الْعَمَل:

اِقْطَعِي

أَدْخِلِي الْعُود

قَشِّرِي

أُدْهُنِي بِالْعَسَل

زَيِّنِي

قَدِّمِي بَعْدَ التَّزْيِين

نَشَاط ٢

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكِ وَمُعَلِّمَتِكِ طَبِّقِي خُطُوَاتِ إِعْدَادِ الطَّبَقِ السَّابِقِ مُسْتَبْدِلَةً بِالْعَسَلِ وَالْمَوْزِ مُكَوِّنَاتٍ أُخْرَى.

p49-78.indd 74 26/08/2019 3:23 PM

أَنَا أَعْرِفُ كَيْفَ يَصْنَعُ النَّحْلُ الْعَسَل:

قَالَ تَعَالَى: ﴿ ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ ٱلثَّمَرَٰتِ فَٱسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا ۚ يَخْرُجُ مِنۢ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَٰنُهُۥ فِيهِ شِفَآءٌ لِّلنَّاسِ ۗ إِنَّ فِى ذَٰلِكَ لَءَايَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ [النحل: ٦٩].

أَتَنَاوَلُ الْعَسَلَ لِفَوَائِدِه الْعَدِيدَةِ، مِنْها إِمْدَادُهُ الْجِسمَ بِالطَّاقَةِ وَالْحَيَوِيَّةِ كَمَا أَنَّهُ يَحْتَوِي عَلَى الْكَثِير مِنَ الْفِيتَامِينَات.

نَشَاط ٣

لِمَ يَسْوَدُّ الْمَوْزُ بَعْدَ تَقْشِيرِه؟

لاحتوائة على نسبة عالية من الحديد

p49-78.indd 75 26/08/2019 3:23 PM

مِنْ فَوَائِدِ الْمَوْز:

أَنَّ تَنَاوُلَهُ بِانْتِظَامٍ يُفِيدُ الْهَيْكَلَ الْعَظْمِيَّ وَالْأَعْصَابَ وَالْمَفَاصِل.

إِرْشَادَاتٌ عامَّة

١. لَا أَنْسَى أَنْ أَقُولَ : (بِسْمِ اللهِ) قَبْلَ بِدَايَةِ كُلِّ عَمَل.

٢. أَغْسِلُ يَدَيَّ قَبْلَ الْبَدْءِ فِي الْعَمَلِ وبَعْدَ الانْتِهاءِ مِنْه.

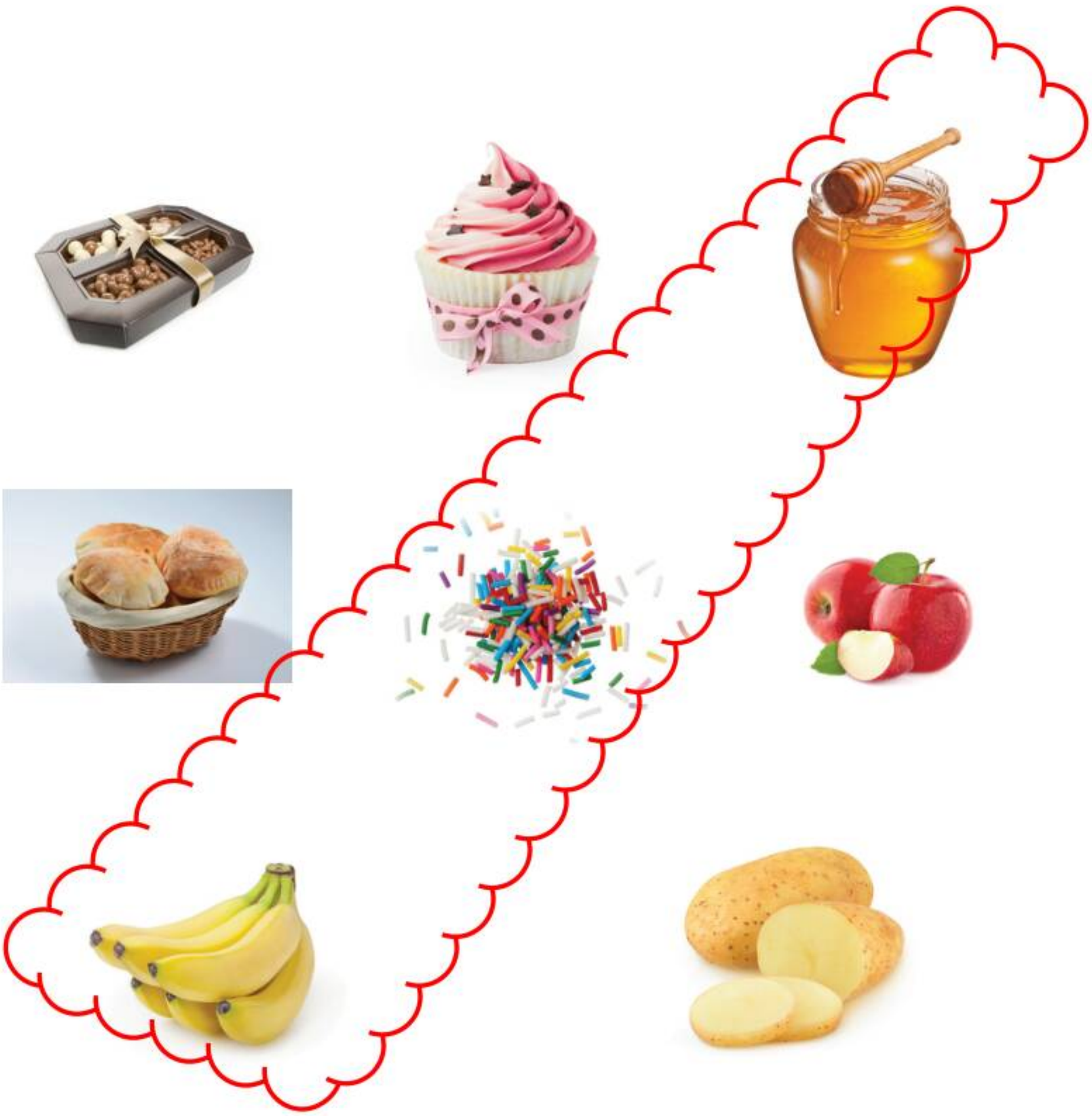
٣. أُحَافِظُ عَلَى النَّظَافَةِ أَثْنَاءَ إِعْدَادِ الصِّنْف.

٤. أُفَرِّشُ أَسْنَانِي بَعْدَ تَنَاوُلِ الْحَلَوِيَّاتِ لِحِمَايَتِهَا مِنَ الإِصَابَةِ بِالتَّسَوُّس.

p49-78.indd 76 26/08/2019 3:23 PM

هيّا نمرح

١ أُحِيطُ مَقَادِيرَ طَبَقِ حَلْوَى الْمَوْزِ مَعَ الْعَسَل:



p49-78.indd 77 26/08/2019 3:24 PM

٢ صِفِي خُطُوَاتِ عَمَلِ الطَّبَقِ الآتِي:

المقادير

نصف كيلو تفاح أحمر أو أخضر صغير

أسياخ خشب

ربع كيلو شكولاتة بالحليب ذائبة

ربع كيلو شكولاتة داكنة ذائبة

جوز هند مبشور محمص للتزيين

شوكولاتة ملونة للتجميل .

طريقة تحضير كرات التفاح والشيكولاته :

تبطن صينية كبيرة بورق زبد وتوضع الأسياخ في كل ثمرة تفاح، ويوضع جوز الهند والشوكولاتة الملونة في أوعية منفصلة ضحلة.

ثم يغطس نصف التفاح لثلاثة أرباع الثمرة في شوكولاتة بالحليب وتقلب بالتناوب على جوز الهند أو الشوكولاتة الملونة والتخلص من الفائض ثم توضع على الصينية المُجهزة .

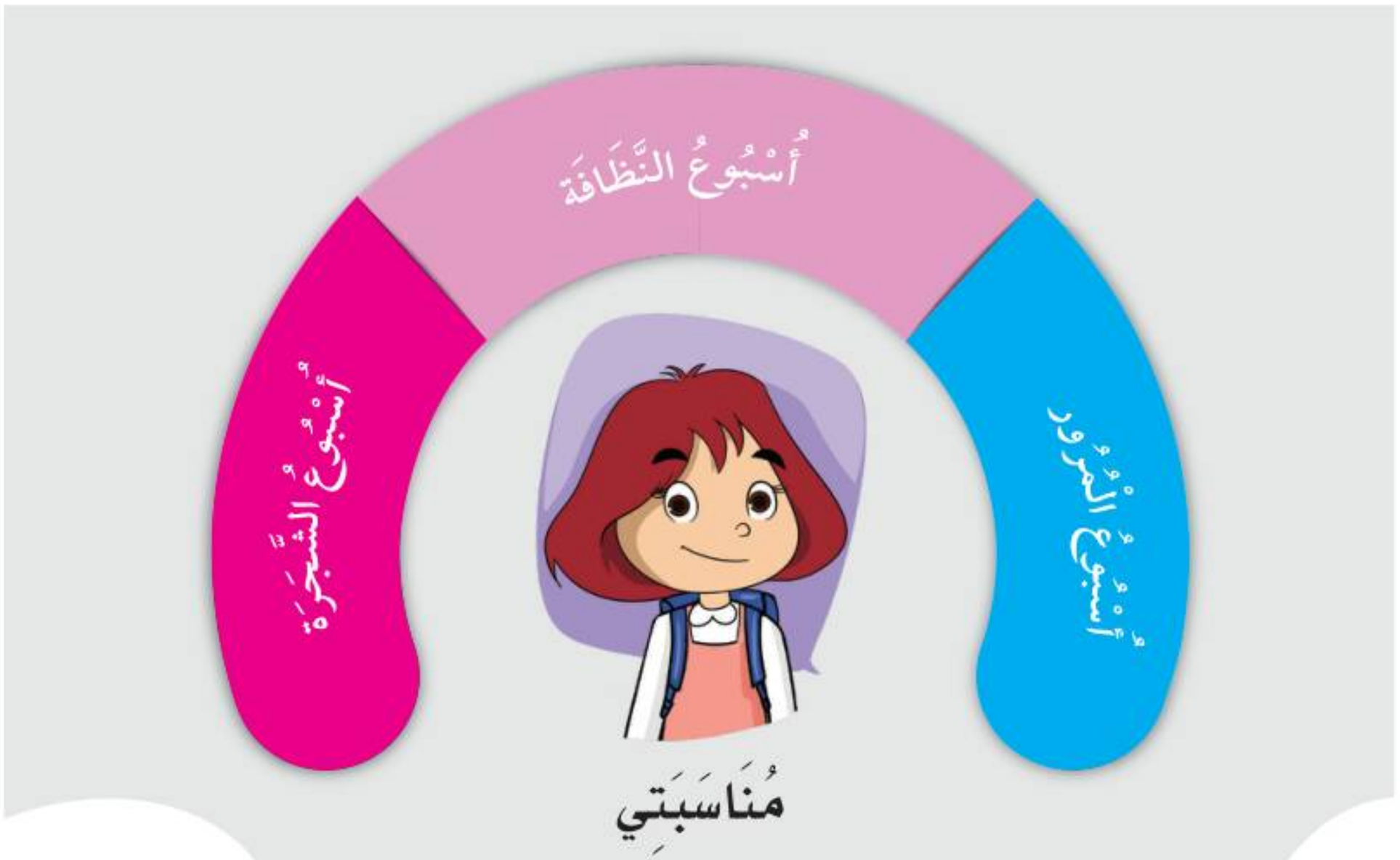
ونكرر مع باقي التفاح والشوكولاتة الداكنة وجوز الهند والشوكولاتة الداكنة .

p49-78.indd 78 26/08/2019 3:24 PM

الوِحْدَةُ السَّادِسَة

مُنَاسَبَتِي

- أُسْبُوعُ الْمُرُور
- أُسْبُوعُ النَّظَافَة
- أُسْبُوعُ الشَّجَرَة



الأَهْدَاف

يُتَوَقَّعُ مِنَ الْمُتَعَلِّمَةِ فِي نِهَايَةِ الْوِحْدَةِ:

١ أَنْ تُوَضِّحَ مَفْهُومَ أُسْبُوعِ الْمُرُورِ.

٢ أَنْ تَقْتَرِحَ طَرِيقَةً فَعّالةً لِلتَّوْعِيَةِ بِأَهَمّيَّةِ رَبطِ حِزَامِ الْأَمَانِ.

٣ أَنْ تَرْبِطَ بَيْنَ أُسْبُوعِ النَّظَافَةِ وتَعَالِيمِ الدِّينِ الْإِسْلَامِيِّ الْحَنِيف.

٤ أَنْ تُفَسِّرَ أَهَمّيَّةَ الْمُحَافَظَةِ عَلَى نَظَافَةِ مَدْرَسَتِها.

٥ أَنْ تَشْرَحَ أَهَمِّيَّةَ تَفْعِيلِ أُسْبُوعِ الشَّجَرَة .

79-105.indd 80 26/08/2019 3:38 PM

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

أُسْبُوعُ الْمُرُور

المَفاهِيمُ الرَّئِيسة :
- الْمُرُور.

مَا أُسْبُوعُ الْـمُرُور؟

هو عبارة عن اسبوع تحتفل به دول مجلس التعاون الخليجي العربي جميعا

- يُسَمَّى أُسْبُوعُ ا
- يَنْطَلِقُ فِي شَهْرِ مَارِس.
- يُقَامُ خِلَالَهُ الْعَدِيدُ مِنَ الْفَعَالِيَّاتِ لِلتَّوْعِيَةِ الْمُرُورِيَّة.

نَـشَـاط ١

٤ مَا الْهَدَفُ مِنْ تَحْدِيدِ أُسْبُوعِ الْمُرُور؟

نشر الوعي والثقافة المرورية للحد من المخالفات ومعالجة السلوكيات المرورية الخاطئة، وتعزيز الجوانب الإيجابية لدى سائقي المركبات، وتوعية أفراد المجتمع بمخاطر الحوادث المرورية وآثارها السلبية الآنية والمستقبلية.

79-105.indd 81 26/08/2019 3:38 PM

يَهْدِفُ أُسْبُوعُ الْمُرُورِ إِلَى:

- الْحَثِّ عَلَى الالْتِزَامِ بِالْقَوَاعِدِ الْمُرُورِيَّة
- التَّوْعِيَةِ الْمُرُورِيَّةِ لِسَلَامَةِ مُسْتَخْدِمِي الطُّرُق
- تَزْوِيدِ الْأَفْرَادِ بِالْمَفَاهِيمِ الْمُرُورِيَّة

فِي كُلِّ عَامٍ يُخَصَّصُ شِعَارٌ جَدِيدٌ لِأُسْبُوعِ الْمُرُورِ، وَمِنَ الْأَمْثِلَةِ عَلَى ذَلِكَ:

- حِزَامُ الْأَمَانِ أَمَانٌ لَكِ وَلِعَائِلَتِكِ
- لَا تُسْرِعْ فَالْمَوْتُ أَسْرَع
- نَحْوَ جِيلٍ مُرُورِيٍّ وَاعٍ

أَوَّلُ أُسْبُوعِ مُرُورٍ كَانَ فِي عَامِ ١٩٨٤م حَيْثُ حَمَلَ شِعَارَ حِزَامِ الْأَمَان.

نَشَاط ٢

حَدِّدِي شِعَارَ أُسْبُوعِ الْمُرُورِ وَتَارِيخَهُ لِلْعَامِ الْحَالِيِّ بِالْهِجْرِيِّ وَالْمِيلَادِيّ:

الشِّعَار: حياتك امانة

التَّارِيخ: 5 / 7 / 1441هـ

11 / 3 / 2019م

79-105.indd 82 26/08/2019 3:38 PM

من مهام رجل المرور : الحفاظ على سلامة السير في الطريق، فهو يعمل على تنظيم سير السيارات والحرص على عدم سرعتها وارتكاب الحوادث وإزهاق الأرواح البريئة، كما يعمل على مساعدة المحتاجين في الطريق، وحركة سير السيارات ومرور المواطنين بسلام وعبور الطرقات.

نَشَاط ٣

بِالتَّعَاوُنِ مَعَ زَمِيلَاتِكِ فِي الْمَجْمُوعَةِ، اذْكُرِي أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ الْمَهَامِّ الَّتِي يَقُومُ بِهَا رَجُلُ الْمُرُور؟

نَشَاط ٤

تَخَيَّلِي أَنَّكِ رَجُلُ مُرُورٍ، مَا النَّصِيحَةُ الَّتِي تُوَجِّهِينَهَا لِسَائِقِي الْـمَرْكَبَات؟

اقول لهم اخواني السائقين قبل ان تسرعو .....
تذكروا ان هناك عوائل تنتظركم .....
.....

79-105.indd 83 26/08/2019 3:38 PM

أَنَا أَعْرِفُ أَهَمِّيَّةَ حِزَامِ الْأَمَانِ وَأَحْرِصُ عَلَى رَبْطِه.

أَرَى هَذِهِ الْعَلَامَاتِ فِي الطَّرِيقِ وَأَعْرِفُ مَعَانِيَهَا

اتجاه مستدير

قف

معبر دراجات

ممنوع الوقوف

مواقف للسيارات

انتبة ارض مبلله

منطقة عبور جمال

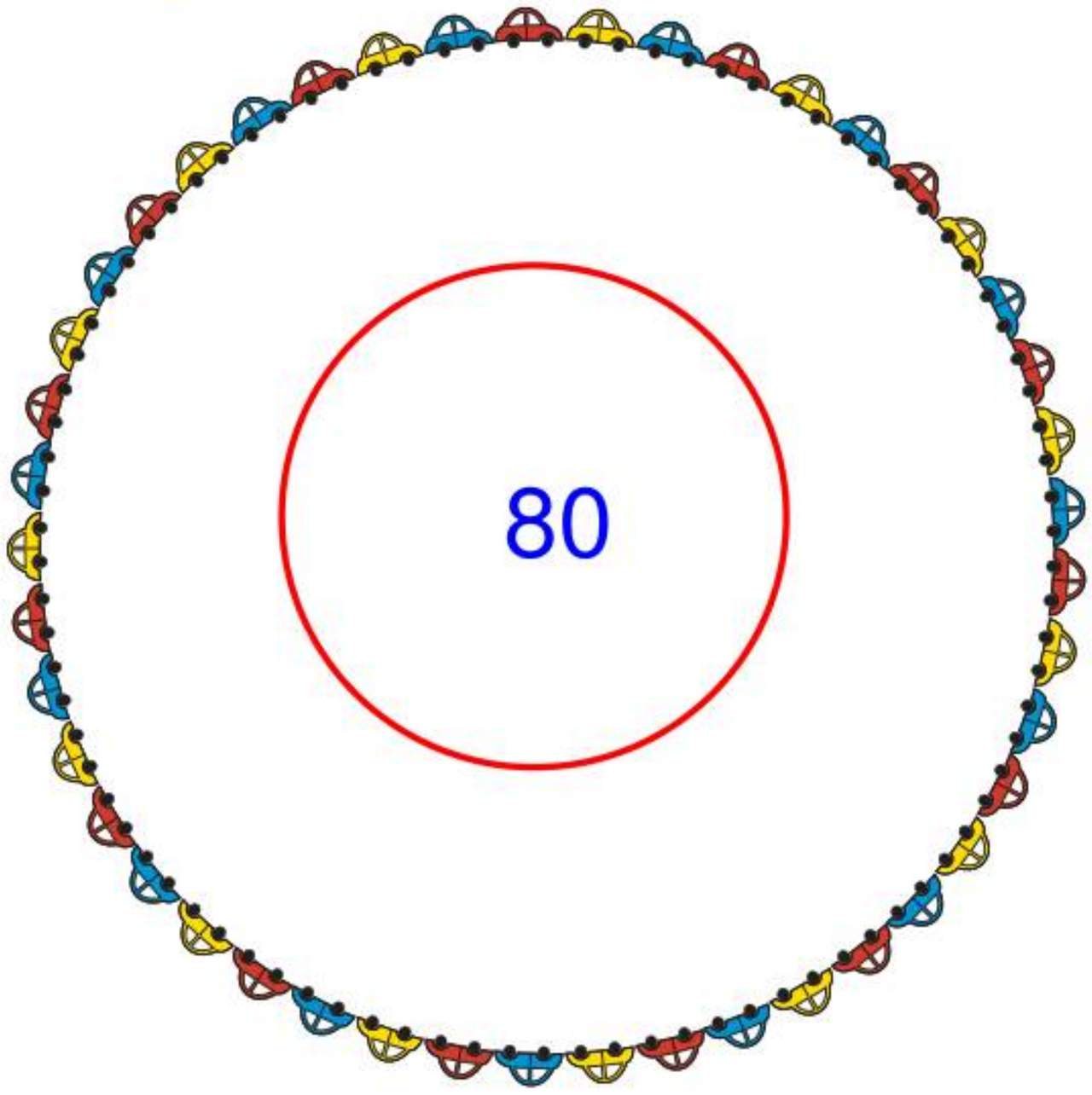
اسلاك كهربائية

عبور مشاه

79-105.indd 84 26/08/2019 3:38 PM

اُرْسُمِي إِحْدَى الْعَلَامَاتِ الْـمُرُورِيَّةِ الَّتِي تُشَاهِدِينَهَا فِي الطَّرِيقِ، وَاكْتُبِي مَعْنَاهَا :

السرعة القصوى 80 كيلو في الساعة



هَـلْ تَعْلَـمِـينَ؟ أَنَّ (سـار): هـيَ الشَّرِكَةُ السُّعُودِيَّةُ لِلْخُطُوطِ الْـحَـدِيـدِيَّـةِ وَالَّـتِـي تُجَسِّدُ رُؤْيَـةَ بَلَدِنَا فِـي إِنْشَـاءِ بِيئَةِ نَقْلٍ مُتَكَامِلَةٍ لِنَقْلِ الرُّكَّابِ وَالْبَضَائِعِ وَالْمَعَادِنِ.

79-105.indd 85 26/08/2019 3:38 PM

إِرْشَادَاتٌ عامَّة

١ اِحْتِرَامُ رَجُلِ الْمُرُورِ وَتَقْدِيرُ جُهُودِهِ وَاجِبٌ وَطَنِيّ.

٢ أُسْبُوعُ الْمُرُورِ لَا يَعْنِي تَطْبِيقَ الْأَنْظِمَةِ الْمُرُورِيَّةِ مُدَّةَ أُسْبُوعٍ فَقَطْ، وإِنَّمَا يَعْنِي التَّأْكِيدَ عَلَى تَطْبِيقِهَا فِي سُلُوكِنَا مَدَى الْحَيَاة.

٣ اَلتَّقَيُّدُ بِأَنْظِمَةِ الْمُرُورِ يَدُلُّ عَلَى الْوَعْيِ وَالرُّقِيّ.

٤ اَلْأَمَانُ فِي رَبْطِ حِزَامِ الْأَمَان .

79-105.indd 86 26/08/2019 3:38 PM

هيّا نمرح

١ أُحِيطُ سَيَّارَةَ الْمُرُور

مُنَاسَبَتِي

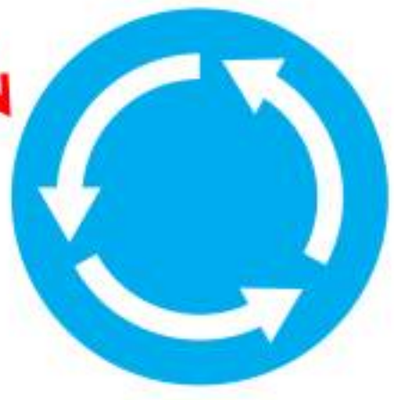
79-105.indd 87 26/08/2019 3:38 PM

٢ أَصِلُ كُلَّ لَوْحَةٍ بِمَعْنَاهَا :

أَمَامَكَ دُوَّار

أَمَامَكَ إِشَارَةٌ ضَوْئِيَّة

أَمَامَكَ اتِّجَاهٌ لِلْيَمِين



٣ أُكْمِلُ الْفَرَاغَاتِ الْآتِيَةَ بِالْكَلِمَاتِ الْمُنَاسِبَة :

يَأْتِي أُسْبُوعُ الْمُرُورِ ..... مرة ..... كُلَّ عَامٍ، وَيَسْتَمِرُّ لِمُدَّةِ ..... اسبوع .....

اُكْتُبِي عِبَارَةَ شُكْرٍ لِرَجُلِ الْمُرُور

..... شكرا رجل المرور فانت العين الساهرة على امن البلاد بعد الله سبحانة وتعالى .....

79-105.indd 88 26/08/2019 3:38 PM

رابط الدرس الرقمي
www.ien.edu.sa

أُسْبُوعُ النَّظَافَة

المفاهيم الرئيسة :
- النَّظَافَة.
- النَّظَافَة الْعَامَّة.
- النَّظَافَة ال

مَاذَا تَعْرِفِينَ عَنْ أُسْبُوعِ النَّظَافَة؟

اسبوع النظافة من اجمل الايام التي يعمل فيها الشخص على الحرص على النظافة البيتية ونظافة بيئتي وبالاضافة الى نظافة كل شي يحيط فيه فهي تعلم الاشخاص كيفية الاعتنا با انفسهم بالبعد عن الامراض والمشاكل الصحية التي تكون اغلب اسبابها عدم النظافة

دِينُنا دِينُ النَّظَافَةِ وَالطَّهَارَةِ وَلِذَلِكَ أُحَافِظُ عَلَى نَظَافَتِيَ الشَّخْصِيَّةِ وَنَظَافَةِ الْبِيئَةِ مِنْ حَوْلِي.

قَالَ تَعَالَى: ﴿ إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلتَّوَّٰبِينَ وَيُحِبُّ ٱلْمُتَطَهِّرِينَ ﴾

[البقرة: ٢٢٢]

79-105.indd 89 26/08/2019 3:38 PM

نَشَاط ١

مَا أَوْجُهُ الشَّبَهِ وَالاخْتِلَافِ بَيْنَ الصُّورَتَيْنِ الْآتِيَتَيْن:

أَوْجُهُ الشَّبَه	أَوْجُهُ الاخْتِلَاف
في كلا الصورتين صندوق القمامة	الصورة رقم 1 القمامة خارج الصندوق الصورة الثانية القمامة داخل الصندوق

نَشَاط ٢

يُوَافِقُ أُسْبُوعُ النَّظَافَةِ بِالتَّارِيخِ الْهِجْرِيِّ لِهَذَا الْعَام:

اليوم	التاريخ
.....الاحد.....	1441/07/20هـ

79-105.indd 90 26/08/2019 3:38 PM

أُحَافِظُ عَلَى نَظَافَةِ مَدِينَتِي لِأَنَّنِي أُحِبُّ وَطَنِي.

نَشَاط ٣

اِسْتَخْدِمِي الصُّورَةَ الْآتِيَةَ فِي وَصْفِ مُشْكِلَةِ الالْتِزَامِ بِالنَّظَافَةِ فِي الْمَدْرَسَةِ، وَاقْتَرِحِي حُلُولاً فَعَّالَةً لَها؟

من المؤسف أن نرى في المدرسة مثل هذه الصورة فالمدرسة هي المكان الذي يقضي التلاميذ فيها معظم ساعات يومهم، ولا يعتنوا بمرافقها فهذا مؤسف للغاية ، فمن الواجب على كل طالب أو طالبة وضع القمامة في سلة المهملات ، والابتعاد عن مثل هذا المنظر . ومن الحلول :

١- مسح الأقدام على حصيرةٍ أو سجادٍ صغير قبل الدخول إلى المدرسة.

٢- رمي القمامات في الأماكن المخصصة لها، والتقاط الأوراق وغيرها من النفايات الملقاة على الأرض.

79-105.indd 91 26/08/2019 3:38 PM

نَـشَـاط ٤

تَحَدَّثِي مَعَ مُعَلِّمَتك وَزَمِيلاَتك عَنْ نَظَافَة صَفِّك.

حوار بين المعلمة ومرام حول نظافة صفها

مرام : إنّ لنظافة المدرسة دور كبير ومهمّ في حياة الطالب معلمتي .

المعلمة : نعم وخاصة نظافة صفك يا مرام ، فالنظافة تساعدك على زيادة التركيز وسرعة تلقّي المعلومة، وتوفّر لك الأجواء الهادئة والمناسبة للراحة النفسيّة، كما تعطي صورة جيدة وسمة مميزة عن الصف للزائرين.

مرام : وتشجّع أهلي وتعطيهم الثقة الكاملة بعدم الخوف والقلق علي من انتقال الأمراض وغيرها .

المعلمة : كما تتيح نظافة الصف إحياء المناسبات الوطنية، وإقامة الحفلات كاليوم الوطني ، وحفلات التخرّج، واليوم المفتوح ، وأسبوع الشجرة .

ص٩٢

تَعَاوَنِي مَعَ زَمِيلاَتِك فِي تَنْفِيذِ حَمْلَةٍ مُنَظَّمَة لِلْعِنَايَة بِنَظَافَة الْمَدْرَسَة.

اِقْتَرِحِي شِعَاراً لِهَذِه الْحَمْلَة.

كلنا يدا بيد لتكون مدرستنا بيئة نظيفة

اُكْتُبِي النَّتَائِجَ الْمُتَوَقَّعَةَ لِهَذِهِ الْحَمْلَة.

نظافة الفصول و الساحة و مصلى المدرسة

79-105.indd 92 26/08/2019 3:38 PM

إِرْشَادَاتٌ عامَّة

١ دِينُنَا يَحُثُّنَا عَلَى النَّظَافَة.

٢ الْوُضُوءُ طَهَارَةٌ وَنَظَافَةٌ وَتَكْفِيرٌ لِلذُّنُوب .

٣ إِمَاطَةُ الْأَذَى عَنِ الطَّرِيقِ صَدَقَة.

٤ اَلنَّظَافَةُ تَقِينَا - بِإِذْنِ اللهِ - مِنَ الْأَمْرَاض.

٥ بِلادُنَا غَالِيَةٌ عَلَيْنَا، فَحَافِظِي عَلَى نَظَافَتِها.

٦ مِنْ وَاجِبِكِ التَّقَيُّدُ بِالنَّظَافَةِ الشَّخْصِيَّةِ وَالنَّظَافَةِ الْعَامَّة.

٧ النَّظَافَةُ مُشِيرٌ لِحَضَارَةِ الشُّعُوب.

٨ نَظَافَةُ المَدْرَسَةِ تَعْكِسُ شَخْصِيَّاتِ طَالِبَاتِها وأَخْلَاقِيَّاتِهِنّ.

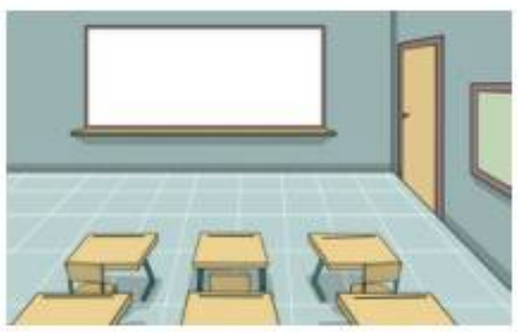
٩ اَلْحِرْصُ عَلَى النَّظَافَةِ سُلُوكٌ نَتَحَلَّى بِهِ طَوَالَ الْعَامِ وَلَيْسَ فِي أُسْبُوعِ النَّظَافَةِ فَقَطْ.

79-105.indd 93 26/08/2019 3:38 PM

هيّا نمرح

١ اُكْتُبِي عِبَارَاتٍ تَوْعَوِيَّةً عَنِ النَّظَافَةِ بِمَا يَتَنَاسَبُ مَعَ الأَشْكَالِ الآتِيَة :

حافظ على نظافة مدينتك .....



حافظ على نظافة صفك .....

حافظ على نظافة بيتك .....

حافظ على نظافة الممتلكات العامة .....

حافظ على نظافة ملابسك .....

79-105.indd 94 26/08/2019 3:39 PM

٢ كَرَّمَتِ الْمَدْرَسَةُ (حَنَان)؛ لِنَظَافَتِهَا وَحِرْصِهَا عَلَى نَظَافَةِ مَا حَوْلَهَا.

بِرَأْيِكِ مَا الْأَشْيَاءُ الّتِي حَرَصَتْ حَنان عَلَى نَظَافَتِهَا حَتَّى نَالَتْ هَذَا التَّكْرِيم؟

نظافة ملابسها .....

نظافة اظافر ها .....

نظافة كتبها و ادو اتها .....

نظافة صفها .....

79-105.indd 95 26/08/2019 3:39 PM

رابط الدرس الرقمي

www.ien.edu.sa

أُسْبُوعُ الشَّجَرَة

المفاهيم الرئيسة

- الشَّجَرَة.

مَاذَا تَعْرِفِينَ عَنْ أُسْبُوعِ الشَّجَرَة؟

تحتفل الناس عاده في الفترة ما بين 7 الى 14 من شهر مارس فيما يسمى اسبوع الشجرة لتحفيز الافراد وتوعيتهم با اهمية الشجرة

فِي أُسْبُوعِ الشَّجَرَةِ يَزْدَادُ الاهْتِمَامُ بِالأَشْجَارِ، وَالتَّوْعِيَةُ بِأَهَمِّيَّتِهَا.

يَمُرُّ أُسْبُوعُ الشَّجَرَةِ مَرَّةً كُلَّ عَام:

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ (رضي الله عنه) أَنَّ النَّبِيَّ (صلى الله عليه وسلم) قَالَ:

«مَا مِنْ مُسْلِمٍ يَغْرِسُ غَرْسًا أَوْ يَزْرَعُ زَرْعًا فَيَأْكُلُ مِنْهُ طَيْرٌ أو إِنْسَانٌ أو بَهِيمَةٌ إِلاَّ كَانَ لَهُ بِهِ صَدَقَةٌ». [صحيح البخاري: ٢٣٢٠]

نَشَاط ١

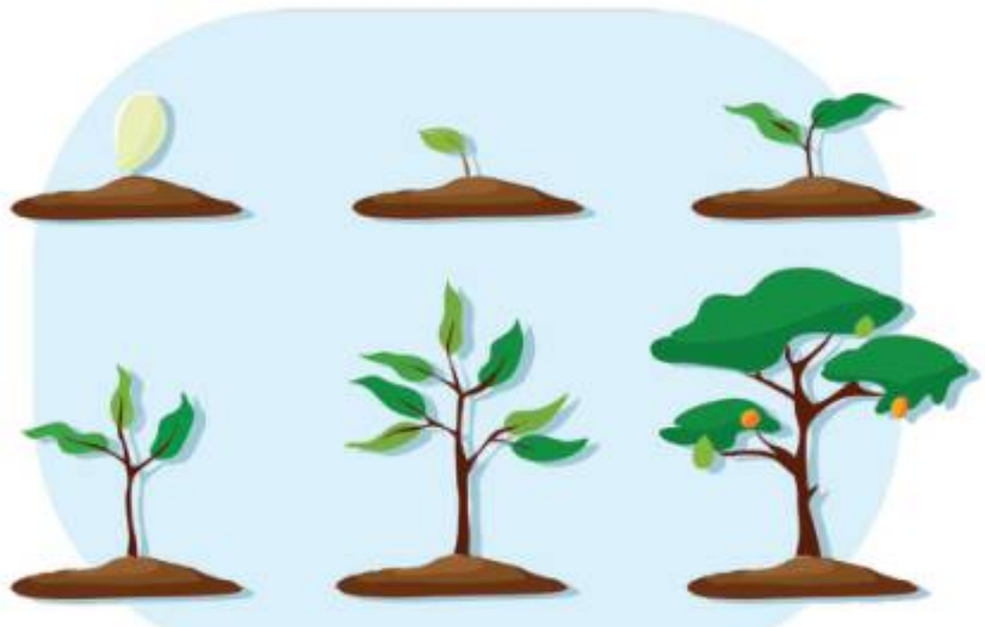
مَا أَهَمِّيَّةُ الْمُحَافَظَةِ عَلَى الشَّجَرَةِ بِالنِّسْبَةِ لِلْأَنْسَان؟

الشجرة تزيل التلوث وتوفر الهواء النقي الى الرئتين ويستفيد منه الانسان في الطب والادوية

79-105.indd 96 26/08/2019 3:39 PM

(يُنْبِتُ اللهُ - عَزَّ وَجَلَّ - الْأَشْجَارَ الْكَبِيرَةَ مِنْ حَبَّةٍ صَغِيرَة)

الشَّجَرَةُ تَنْمُو وَتَكْبُرُ وَتُثْمِرُ وَتَتَنَفَّسُ لَكِنَّهَا لَا تَمْشِي



هَيَّا نَزْرَعْ

١. نَغرِسُ البِذرَةَ فِي التُربة.

٢. نَسْقِيهَا بالْمَاءَ وَنَعْتَنِي بِهَا.

٣. تَنْمُو النَّبْتَةُ بَعْدَ عِدَّةِ أَيَّام.

79-105.indd 97 26/08/2019 3:39 PM

نَشَاط ٢

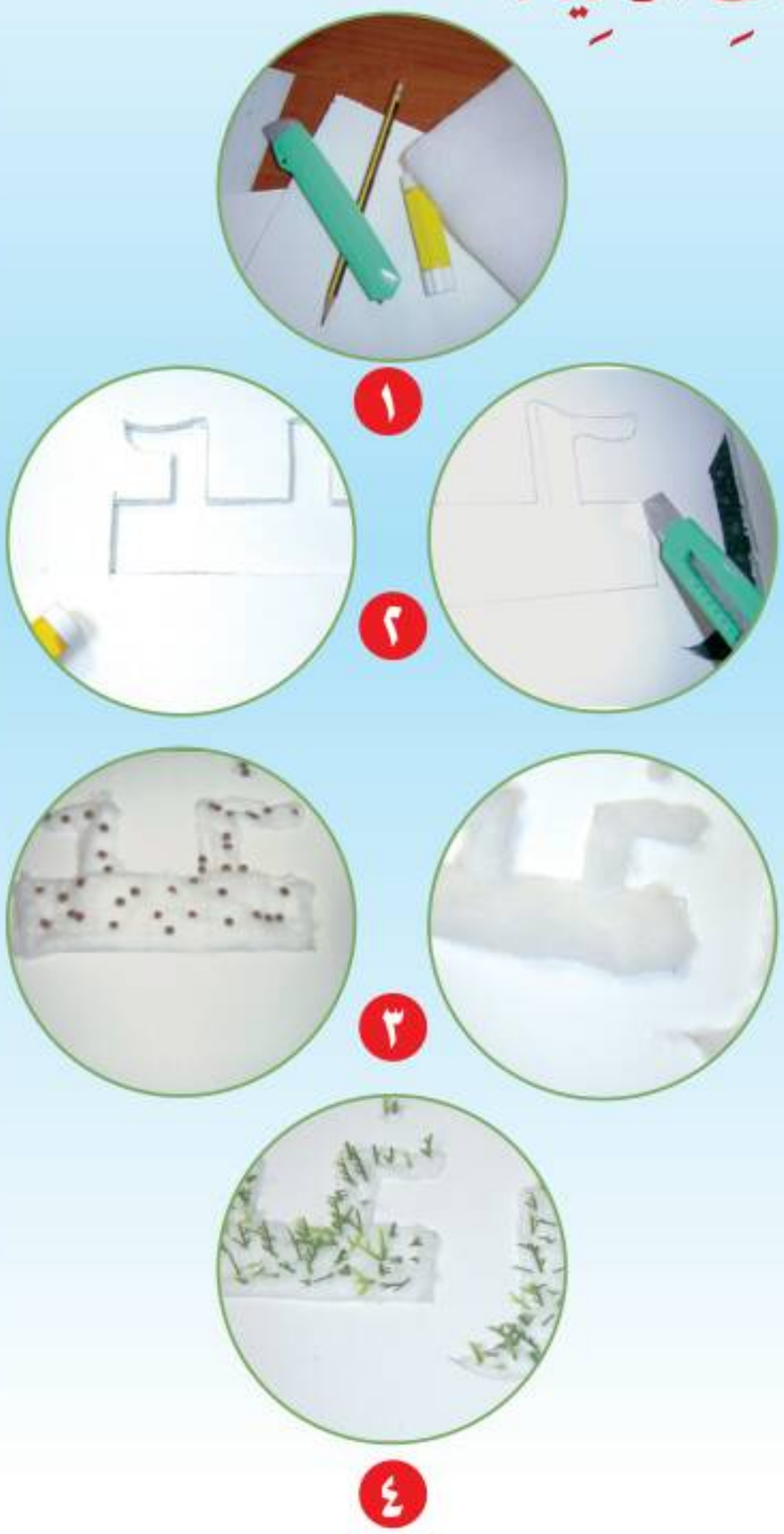
أَسْتَخْدِمُ خُطُوَاتِ الزِّرَاعَةِ السَّابِقَةَ فِي زِرَاعَةِ اسْمِي، وَتَطْبِيقِ الْخُطُوَاتِ الْآتِيَةِ:

١. أُجَهِّزُ قِطْعَتَيْنِ مُسْتَطِيلَتَيْنِ مِنَ الفِلِّينِ مَقَاس ١٥×٣٠سم، وصَمْغاً، وقُطْناً، وبُذُوراً، ونَباتاً، ومَاءً.

٢. أَكْتُبُ اسْمِي عَلَى إِحْدَى الْقِطْعَتَيْنِ، ثم أُفرِّغُهَا، أَضَعُ الصَّمْغَ عَلَى الْقِطْعَةِ الْأُخْرَى، ثُمَّ أُلْصِقُ الْقِطْعَةَ الْمُفَرَّغَةَ عَلَيْهَا.

٣. أَصُفُّ الْقُطْنَ دَاخِلَ اسْمِيَ الْمُفَرَّغِ، وَأَضَعُ الْبُذُورَ عَلَى الْقُطْنِ، وَأَسْقِيهَا مَاءً .

٤. أُرَاقِبُ نُمُوَّ الْبُذُورِ يَوْمِيّاً.

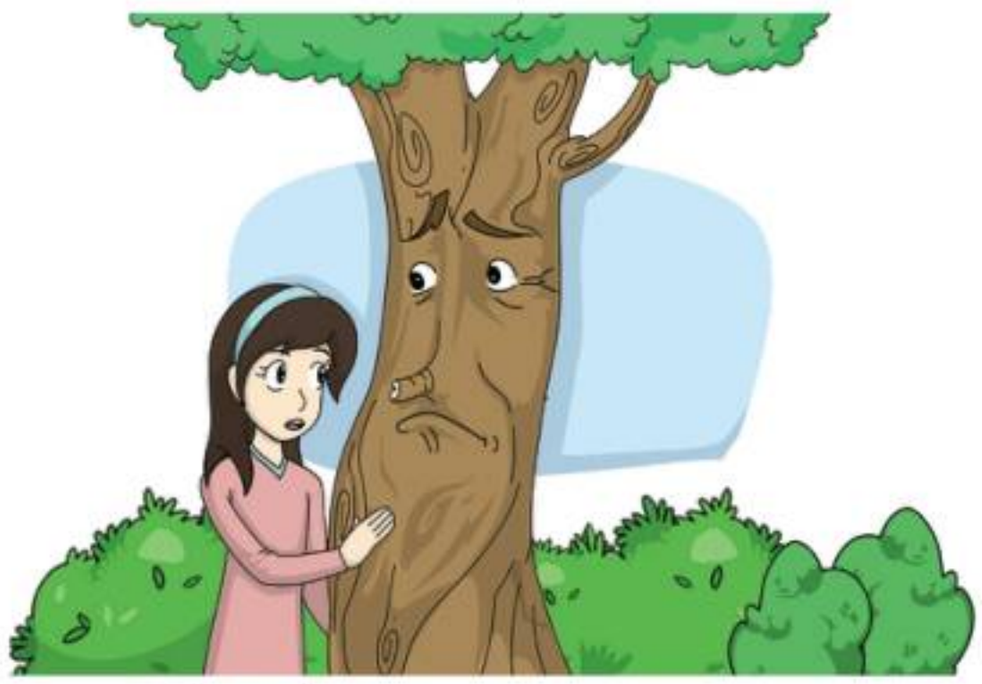


79-105.indd 98 26/08/2019 3:39 PM

رِيمُ وَالشَّجَرَة

اِنْتَهَيْتُ مِنْ مُرَاجَعَةِ دُرُوسِي، سَأَذْهَبُ الآنَ إِلَى الْحَدِيقَةِ لِأَلْعَبَ فِيهَا قَلِيلاً.

مَا هَذَا الصَّوْتُ؟ وَمَا مَصْدَرُه؟



يَا شَجَرَتِي الْعَزِيزَةَ هَلْ أَنْتِ الَّتِي تَتَأَلَّمِين؟ وَكَيْفَ أُسَاعِدُكِ؟

أَنَا عَطْشَى، أُرِيدُ مَاءً. وَإِذَا لَمْ تَسْقِينِي فَسَأَمُوت.

79-105.indd 99 26/08/2019 3:39 PM

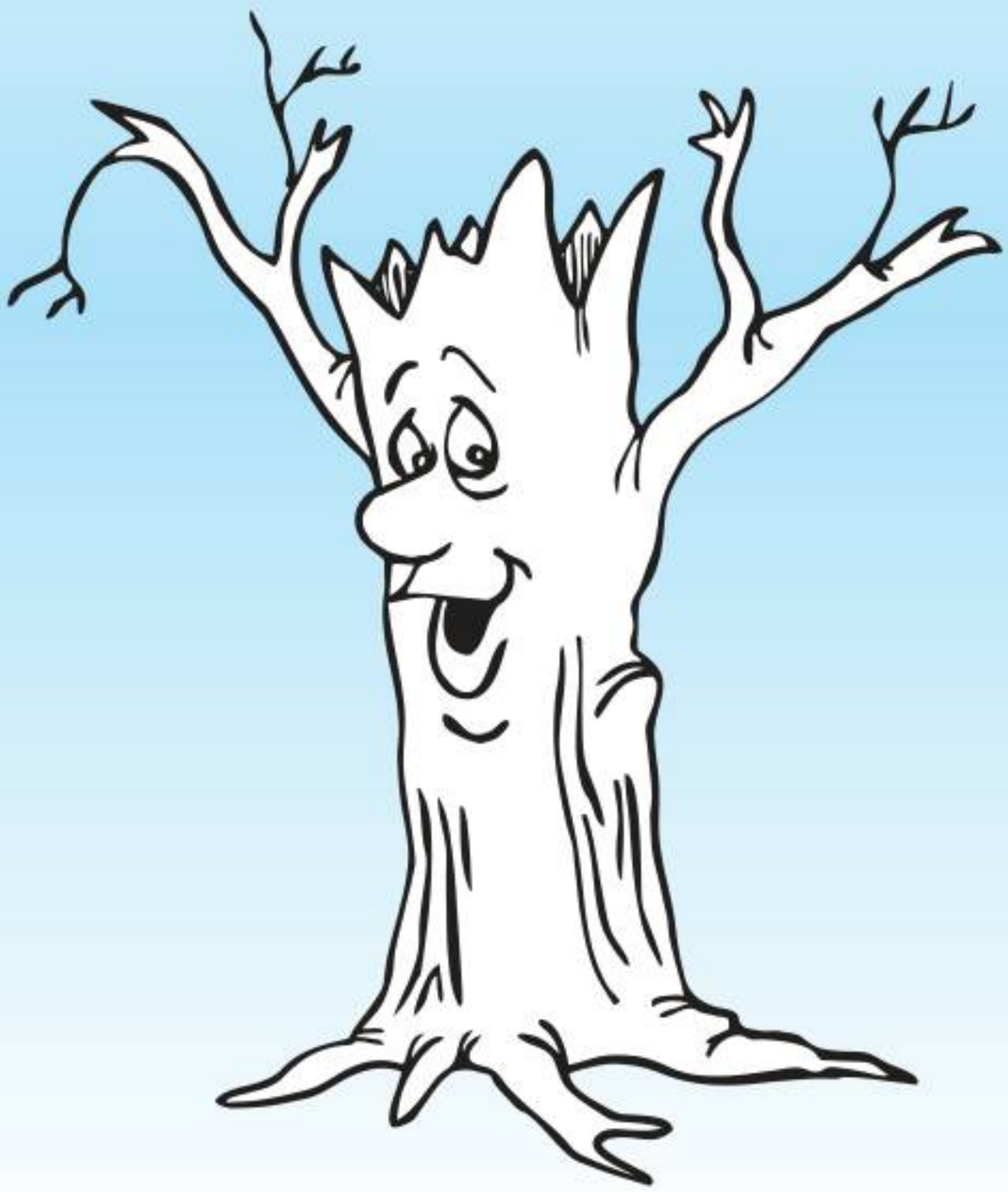
أَخَـذَتْ رِيم تَتَذَكَّـرُ أَيَّامَهَا مَعَ الشَّـجرَةِ وَكَيْفَ كَانَتْ تَلْعَبُ تَحْـتَ ظِلِّهَا الَّذِي يَحْمِيهَا مِنْ حَرَارَةِ الشَّـمس وَتَأْكُلُ مِنْ ثَمَرِهَـا الطَّـازَجِ، ثُمَّ أَسْـرَعَتْ لِتُحْضِرَ الْمَاءَ وَهِي تَقُول:

لَا تَخَافِي يَا شَجَرَتِي الْعَزِيزَةَ سَأَسْقِيكَ كُلَّ يَوْمٍ، وَاسْتَمَرَّتْ رِيم تَسْقِي الشَّجَرَةَ وَتَعْتَنِي بِهَا. وَأَعْتَنِي بِكِ، فَنَحْنُ نُحِبُّكَ وَنَحْتَاجُ إِلَيْكِ.

79-105.indd 100 26/08/2019 3:39 PM

نَشَاط ٣

أَكْمِلي رَسْم الشَّجَرَةِ وَلَوِّنيها.



لِتَبْقَى مَدِينَتُنَا جَمِيلةً أُحَافِظُ عَلَى شَجَرِهَا.

79-105.indd 101 26/08/2019 3:39 PM

أَسْتَمِعُ وَأُنْشِد

مَا أَرْوَعَ أُسْبُوعَ الشَّجَرَةْ! تَزْدَادُ الأَرْضِ بِهِ خُضْرَةْ

يَسْعَى الطُّلَّابُ بِهِ شَرَفاً فِي فِعْلِ الْخَيْرِ بِلَا أُجْرَةْ

وَيُحِيلُ بِقَاعاً مُقْفِرَةً جَدْبَاءَ إِلَى أَرْضٍ نَضِرَةْ

فَتَكُونُ رِيَاضاً مُثْمِرَةً نَبْتاً أَوْ أَزْهَاراً عَطِرَةْ

تَنْمُو أَشْجَارٌ بَاسِقَةٌ وَالنَّخْلُ تَرَى فِيهِ الثَّمَرَةْ

★ من كتاب (أغاريد) لإيمان كردي.

بَرْنَامَجُ قَطْرَة بَرْنَامَجٌ يَهْدفُ لِلْوُصُولِ إِلَى مُعَدَّلِ الاسْتِهْلَاكِ الطَّبِيعِيِّ لِلْفَرْد وَهُوَ ١٥٠ لِتْراً بِحُلُولِ (٢٠٣٠).

قطرة Qatrah

نَشَاط ٤

وَضِّحِي لِزَمِيلَاتِكِ كَيْفَ تَعْتَنِينَ بِالْأَشْجَارِ وَالنَّبَاتَاتِ فِى مَنْزِلِك إِنْ وُجِدَتْ؟

اسقيها كل يوم بالماء

79-105.indd 102 26/08/2019 3:39 PM

إِرْشَادَاتٌ عامَّة

١ اَلشَّجَرَةُ تَزِيدُ مِنْ جَمَالِ الطَّبِيعَةِ وَتُلَطِّفُ الْمُنَاخ.

٢ اَلشَّجَرَةُ تَمْنَعُ زَحْفَ الرِّمَال.

٣ لِكُلِّ شَجَرَةٍ وَقْتٌ مُنَاسِبٌ لِزَرْعِهَا أَوْ غَرْسِهَا.

٤ اَلشَّجَرَةُ صَدِيقَةٌ فَحَافِظِي عَلَى صَدَاقَتِكِ مَعَهَا.

٥ اَلنَّخْلَةُ شَجَرَةٌ مُبَارَكَةٌ تَكْثُرُ فِي بِلَادِنَا.

٦ مَنْظَرُ الْأَشْجَارِ وَلَوْنُها الْأَخْضَرُ يُرِيحُ النَّفْس.

٧ تَجَنَّبِي الْإِسْرَافَ فِي الْمَاءِ أَثْنَاءَ سَقْيِ الْمَزْرُوعَات.

79-105.indd 103 26/08/2019 3:39 PM

هيّا نمرح

١ اِقْرَئِي الحُرُوفَ بِاتِّباعِ الْأَسْهُمِ، لِاكْتِشَافِ الْعِبَارَةِ الْمَطْلُوبَةِ ثُمَّ اكْتُبِيهَا فِي الْفَرَاغ

غ ذ ا ء و ظ ل و ج

م

ا

ل

ف

ل

ن

ح

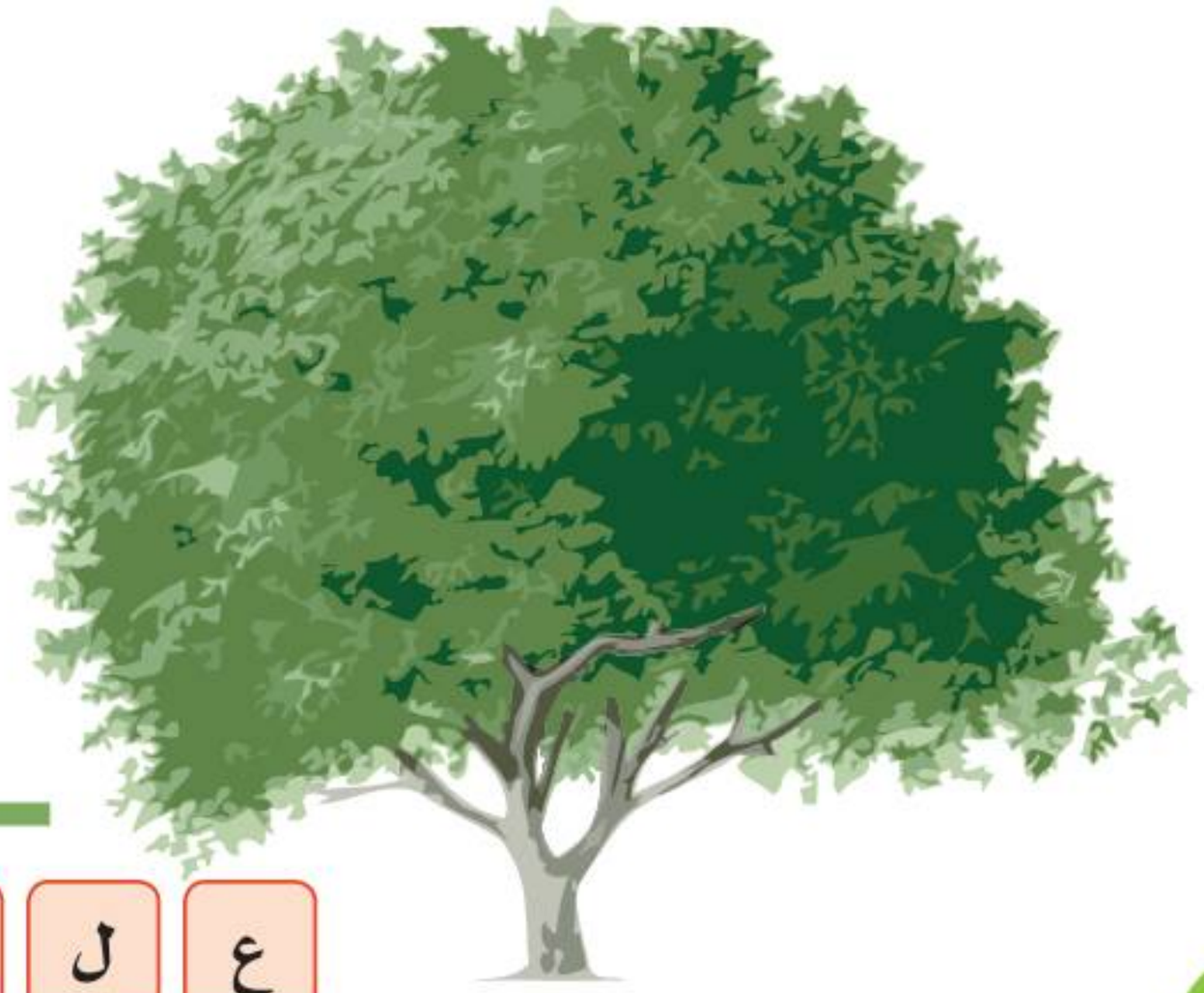
ا

ف

ظ ا هـ ي ل ع

اَلشَّجَرَةُ غذاء و ظل و جمال

فلنحافظ عليها



79-105.indd 104 26/08/2019 3:39 PM

٢ اِخْتَارِي بَذْرَةً من البُذورِ الآتِيةِ ثُمَّ ازْرَعِيهَا:

عَدَس - فُول - حَبَّة سَوْدَاء - قَمْح - شَعِير

وبَعْدَ أُسْبُوعٍ أَحْضِرِيهَا لِتُزَيِّنِي بِهَا فَصْلَكِ أَوْ مَعْمَلَ التَّرْبِيَةِ الْأُسْرِيَّة.

٣ اُكْتُبِي تَعْلِيقًا مُنَاسِبًا لِهَذِهِ الصُّورَة.

شيء جيد الاهتمام بغرس الشجرة
والاهتمام بها
وزراعتها في حديقة المنزل

79-105.indd 105 26/08/2019 3:39 PM

تَمَارِينُ عَامَّـــة

تَمارِينُ عَامَّة:

١ رَغِبَتْ هِنْدُ بِتَنَاوُلِ طَعَامٍ صِحِّيٍّ، سَاعِدِيهَا لِتَخْتَارَ الطَّعَامَ الْمُفِيدَ بِوَضْعِ عَلَامَةِ (✓) تَحْتَ الصُّورِ الْمُنَاسِبَة:

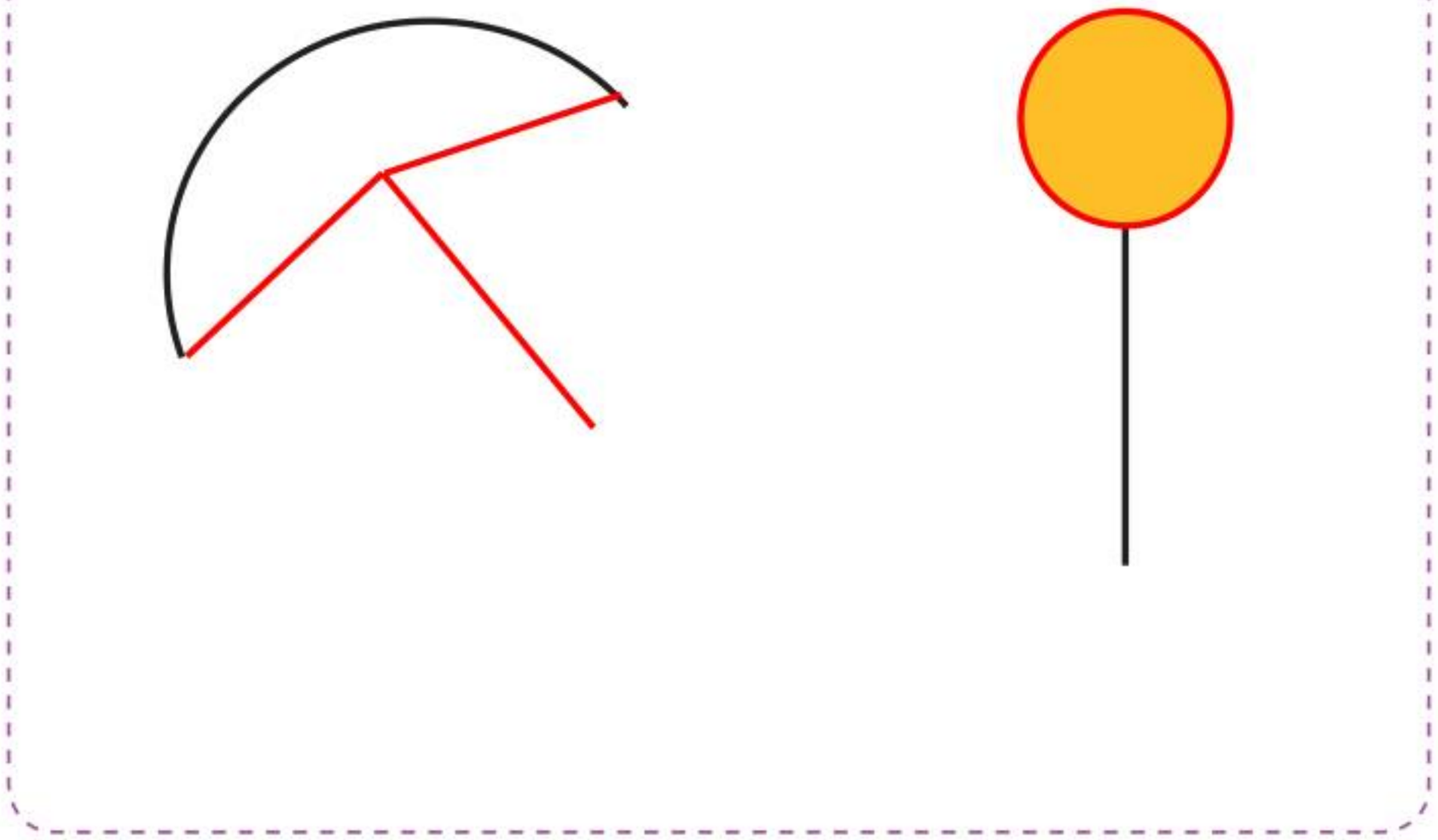
p106-116.indd 107 26/08/2019 3:39 PM

تَمَارِينُ عَامَّـة

٢ اُكْتُبِي رَأْيَكِ فِي الشَّكْلِ الْمَعْرُوضِ أَمَامَكِ؟

راي ان اقول له ان يجلس
اولا ثم ياكل باليد اليمنى

٣ اِسْتَعِينِي بِهَذِهِ الْخُطُوطِ فِي رَسْمِ شَيْءٍ تُحِبِّينَه ؟



p106-116.indd 108 26/08/2019 3:39 PM

٤ ضَعِي عَلَامَةَ (✓) تَحْتَ الصُّورَةِ الَّتِي لَا تَنْتَمِي إِلَى بَقِيَّةِ الصُّوَرِ فِي كُلِّ صَفٍّ:

p106-116.indd 109 26/08/2019 3:39 PM

تَمَارِينُ عَامَّـــة

٥ اُكْتُبِي الْحَرْفَ الْأَوَّلَ لِلصُّوَرِ الْآتِيَةِ، حَتَّى تَعْرِفِي اِسْمَ الْمُنَاسَبَةِ، ثُمَّ اُكْتُبِيهِ فِي الْمَكَانِ الْمُخَصَّص:

ق .....

ا .....

ر .....

ب .....

أُسْبُوعُ الـ قارب .....

م .....

ر .....

و .....

ر .....

أُسْبُوعُ الـ مرور .....

p106-116.indd 110 26/08/2019 3:39 PM

تَمَارِينُ عَامَّــة

٨ أُفَكِّر:

• يُقَرِّبُ الْبَعِيدَ، وَيَتَكَلَّمُ بِلَا لِسَانٍ، وَبِهِ أَرْقَام.

الجوال .....

٩ أُكْتُبِي قَائِمَةً بِالْأَدَوَاتِ وَالْأَجْهِزَةِ الْمَنْزِلِيَّةِ الَّتِي تَعْرِفِينَهَا فِي الْجَدْوَلِ الآتِي:

يَصْدُرُ مِنْها ضَوْء	يَصْدُرُ مِنْها صَوْت	تَعْمَلُ بِالْكَهْرَبَاء	أَكْبَرُ جِهَازٍ فِي الْمَطْبَخ	أَصْغَرُ أَدَاةٍ فِي الْمَطْبَخ
لمبة	خلاط كهربائي	غسالة	ثلاجة	الكوب

p106-116.indd 112 26/08/2019 3:39 PM

١٠ اُكْتُبِي عَدَدًا مِنَ الْأَدَوَاتِ الْمَصْنُوعَةِ مِنَ الْخَشَبِ وَالْمَوْجُودَةِ فِي مَطْبَخِكِ.

- ملعقة .....
- قطاعة الخضروات .....
- طاولة الطعام .....
- .....

١١ أُحِيطُ الْإِجَابَةَ الصَّحِيحَةَ فِيمَا يَأْتِي:

عِنْدَمَا تَتَّصِلِينَ وَتُخْطِئِينَ فِي الرَّقْمِ:

- تَضَعِينَ السَّمَّاعَةَ فَوْرًا.
- تُبَادِرِينَ بِالاعْتِذَارِ، ثُمَّ تَضَعِينَ السَّمَّاعَة.
- تَبْدَئِينَ بِطَرْحِ الْأَسْئِلَةِ عَلَى الطَّرَفِ الآخَر.

عِنْدَمَا تَرْغَبِينَ فِي الاتِّصَالِ بِشَخْصٍ مَا:

- تَخْتَارِين الْوَقْتَ الْمُبَكِّرَ جِدًّا أَوِ الْمُتَأَخِّرَ جِدًّا؛ لِأَنَّهُ الْأَنْسَبُ لِلاتِّصَال.
- تَتَّصِلِينَ وَقْتَ النَّوْم.
- تُوَضِّحِينَ سَبَبَ الاتِّصَال، معَ عَدَمِ إِطالَةِ المُكَالمة.

p106-116.indd 113 26/08/2019 3:39 PM