

تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي

المدرسة أونلاين



موقع

حلول كتبي

<https://hululkitab.co>

جميع الحقوق محفوظة للقائمين على الموقع

للعودة إلى الموقع إبحث في قوئل عن :موقع حلول كتبي

قررت وزارة التعليم تدريس  
هذا الكتاب وطبعه على نفقتها



المملكة العربية السعودية

# المهارات الحياتية والتربية الأسرية

التعليم الثانوي  
(نظام المقررات)  
البرنامج المشترك

قام بالتأليف والمراجعة  
فريق من المتخصصين

# الوحدة الثانية

مهارات تدعيم الاستقرار الأسري  
وتفعيل الأدوار والمسؤوليات

## أهداف الوحدة

- ❁ الوعي بأهمية تدعيم الاستقرار الأسري وصلة الأرحام.
- ❁ تفهم الأدوار والمسؤوليات داخل الأسرة.
- ❁ اكتساب مهارة إدارة شؤون الأسرة.
- ❁ ممارسة التخطيط الأسري.
- ❁ الربط بين التنظيم وإدارة شؤون الأسرة.
- ❁ غرس الاتجاهات الإيجابية في النشء نحو أهمية إدارة الموارد الأسرية.



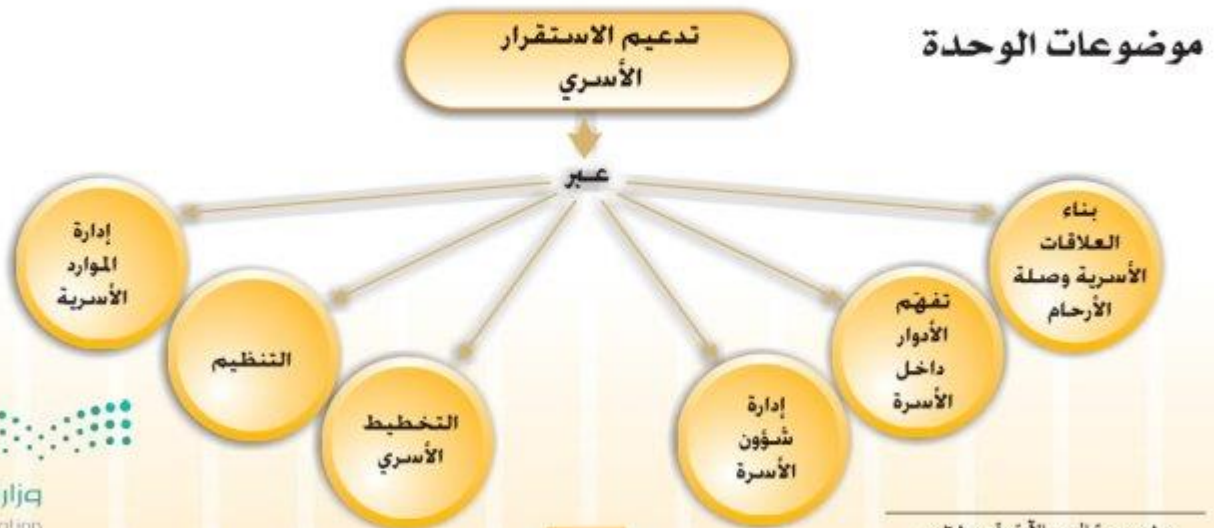
## مهارات تدعيم الاستقرار الأسري وتفعيل الأدوار والمسؤوليات

### المقدمة:

الأسرة هي الحصن الطبيعي الذي يتولى حماية الطفولة الناشئة ورعايتها وبناء أجسادها وعقولها وأرواحها، ومن خلالها تتلاقى مشاعر الحب والرحمة والتكافل .

وجود الأسرة هو امتداد للحياة البشرية وسرُّ البقاء الإنساني، فكل إنسان يميل بفطرته إلى أن يظفر ببيت وزوجة وذرية . ولما كانت الأسرة اللبنة الأولى في المجتمع ؛ كونها رابطة رفيعة المستوى فقد رعتها الأديان عموماً، وإن كان الإسلام تميز بالرعاية الكبرى لها، قال الله تعالى: ﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ (١).

والاهتمام بالأسرة من القضايا العالمية التي زاد الحديث حولها، لا سيما في الوقت الحاضر وذلك على مستوى الدول والهيئات والمنظمات الدولية والعالمية التي اهتمت باستقرار الأسرة، فأصدرت الكثير من البحوث ونشرت الكتب التي تتناول هذا المجال. ويمكن تلخيص أهم العوامل التي توصلت إليها نتائج تلك الدراسات والبحوث المهمة بدعم الاستقرار الأسري في موضوعات هذه الوحدة.



(١) سورة الروم الآية رقم (٢١).



## الدرس الأول: بناء العلاقات الأسرية وصلة الأرحام



### ماذا سنتعلم من الدرس؟

- تعريف الأسرة.
- مكونات الأسرة.
- أنواع الأسر.
- العوامل التي تؤثر على العلاقات داخل الأسرة.
- مفهوم الرحم.
- أهمية صلة الرحم.
- طرائق صلة الأرحام.
- الآثار المترتبة على صلة الأرحام.

### المقدمة

لقد عنيت جميع الأديان السماوية بالأسرة؛ لأنها نواة المجتمع، وهي البيئة الأولى التي تستقبل الإنسان منذ ولادته، وتتولى حمايته ورعايته، وتستمر معه مدى الحياة، ويسعى كل مجتمع إلى تكوين مواطنين مثاليين تربط بينهم أحكم الروابط وأقوى الأواصر، وفي سبيل ذلك وضعت التشريعات والضمانات التي تبعد بها عن أسباب الضعف والتفكك.



(محمد وندي) أخوان، يدرسان في المرحلة الثانوية، ويعيشان في أسرة غير قادرة على إدارة أمور حياتها الأسرية والاجتماعية، وجوها الأسري مضطرب، فلا يوجد بين أفرادها توافق، فانعكس ذلك كله على نموها الفكري والاجتماعي والنفسي.

من الموقف السابق ناقش /ي مع مجموعتك المشكلة، مع الاجابة عن الاسئلة الآتية:

١ تؤدي الأسرة دوراً كبيراً في تحقيق نمو فكري واجتماعي ونفسي لأبنائها؛ اكتب /ي أكبر قدر ممكن

من العوامل التي تحقق ذلك.

**النمو الفكري** - في العقيدة واللغة - **النمو الاجتماعي**: تكوين الاخلاق واسلوب تعامل وعلاقات اجتماعيه وانتماء

**النمو النفسي**: بزرع الحب والوفائق واحترام النفس وتطوير الذات وتقدير الامانه التي حملها الانسان وجه /ي محمد وندي لمساعدة أسرتهما على إدارة حياتهما الأسرية والاجتماعية.

برأي لو استطاع محمد وندي ان يشعرا ابويهما بالفخر لكان ذلك من اجل المساعدات والخدمات التي يمكن ان يقدمها لاسرتهم

## تعريف الأسرة:

جماعة صغيرة، نواتها رجل وامرأة، ربط بينهما بعقد الزواج، وهو عقد شرعي يقوم على اتفاق بين طرفين يلتزم بمقتضاه كل منهما بتنفيذ ما اتفقا عليه ويسمى في القرآن الكريم بـ (الميثاق الغليظ). كما في قوله تعالى: ﴿وَأَخَذَتْ مِنْكُمْ مِيثَاقًا غَلِيظًا﴾<sup>(١)</sup>.

وقد حث الإسلام على هذا العقد، حفاظاً على النوع الإنساني، وثبتاً للقيم الإنسانية، وضماناً لاستمرارها، وكل الأفراد والعائلات الذين يندرجون تحت لقب عام أو اسم يُعرفون به إنما هم في الأصل تلك المجموعة الصغيرة التي تقيم في بيت واحد وظلها سقف واحد، ثم تفرعت إلى عدد من الأسر.

## مكونات الأسرة:

تتألف الأسرة -عادة- من زوج وزوجة تقوم علاقتهما على مبدأ الحقوق والواجبات، وما ينتج عنهما من ذرية، وما يتصل بهما من أقارب.

ويقوم نجاح الزواج وبناء الحياة الأسرية على عوامل عدة، تشكل في مجموعها نموذجاً للحياة الأسرية الناجحة، ومن تلك العوامل: النضج والاستعداد بكافة مستوياته العقلي والجسمي والنفسي، وصولاً إلى الاستعداد التام لمرحلة ما بعد الزواج.

ويُعدّ الزواج المبكر قبل سن الثامنة عشرة - وللفتاة بشكل خاص - خطوة غير متوافقة مع النضج المطلوب، وتستحق التفكير والتأمل فيها بشكل جيد قبل الإقدام عليها، خاصة في ظل طبيعة العصر الحالي وتغيراته المتسارعة وكثرة متطلباته.

(١) سورة النساء الآية رقم (٢١).



-اهتمت حكومة بلادي المملكة العربية السعودية بموضوع الزواج قبل سن الثامنة عشرة، وأولته عناية على مستوى عال كغيره من الموضوعات التي تهتم الوطن والمواطن . حيث صدر عن المقام السامي الكريم في ٢٨ / ٧ / ١٤٤١هـ توجيهات تقضي بمنع الزواج لمن هو دون سن الثامنة عشرة، ذكراً كان أم أنثى، إلا من خلال المحكمة المختصة التي وجهها أيضاً بالتأكد من تحقق ضوابط عدة تكفل تحقيق التوافق الجسدي والنفسي والعقلي، وتحقيق الرضا التام بين الزوجين. كما تضمن التوجيه الكريم اتخاذ الإجراءات اللازمة لضبط المخالفين لهذه الأوامر وأن يطبق في حقهم نظام حماية الطفل الصادر بالمرسوم الملكي عام ١٤٣٦هـ.

- كما تضمن التوجيه الكريم أيضاً توجيه الجهات ذات العلاقة بعقد دورات تثقيفية للمقبلين على الزواج ممن هم دون سن الثامنة عشرة للتوعية بما قد يترتب على الزواج المبكر من أضرار صحية أو نفسية أو اجتماعية.

تعدد العوامل التي تقف خلف الزواج المبكر عن سن الثامنة عشرة، قم / قومي، بالحديث عن بعض هذه العوامل، مبيناً / ة أثر العوامل التالية في انتشار هذا الزواج.

## نشاط

١

١. الجهل .
٢. الفقر .
٣. العادات والتقاليد .

**الجهل:** يؤثر الجهل في الاسره وفي تحديد مستقبل ابناءها فلا ينظر لا للنضج الفكري ولا النفسي للشباب فقط يعتمدون على النضج الجسمي لعدم وعيهم وجهلهم بالنواحي الفكرية والنفسيه للشباب والفتيات.

**الفقر:** الاسر الفقيرة قد تكون من اكثر الاسر التي تقف خلف الزواج المبكر لابنائها

**العادات والتقاليد:** نجد ان بعض المجتمعات ينتشر عندها الزواج المبكر اكثر من غيرها بحكم العادات والتقاليد.

قم / قومي، بالحديث عن تأثيرات الزواج المبكر عن سن الثامنة عشرة على الجوانب التالية:

## نشاط

٢

١. الجانب النفسي .
٢. الجانب الاجتماعي .
٣. الجانب الاقتصادي .

**الجانب النفسي:** يكمن بالتعرض للعديد من المشاكل النفسية والاحباطات بسبب قلة الخبرة وصعوبة في تحمل المسؤولية .

**الجانب الاجتماعي:** يتمثل في حدوث مشاكل اسريه قد تؤثر على المجتمع مثل العنف الاسري والمخدرات وسوء استخدام الطلاق والبطالة .

**الجانب الاقتصادي:** يتمثل في الديون والقروض بسبب صغر السن والنضج وعدم اتمام الدراسات وعدم وجود امان وظيفي .





في رأيك، ما المعايير المهمة التي ينبغي على الشاب أو الشابة مراعاتها عند القبول بشريك الحياة؟  
الدين والاخلاق، القدرة على تحمل الاعياء، الكفاءة الاقتصادية، الكفاءة الاجتماعية

### العوامل المؤثرة في العلاقات داخل الأسرة :

تتأثر العلاقات الأسرية بعدة عوامل، لعل من أبرزها :

- ١ معرفة كل فرد في الأسرة للفرد الآخر .
- ٢ الوقت الذي يقضيه أفراد الأسرة معاً .
- ٣ الجو الذي يسود الأسرة .
- ٤ التفاعلات بين أفراد الأسرة .

### ما المقصود بالرحم؟

يقصد به الذين يرتبطون بقرابة الدم؛ سواء كانوا يتوارثون أو لا يتوارثون من المحارم أو الأقارب .

### أهمية صلة الرحم :

أوصى النبي ﷺ بصلة الرحم فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله : «... ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليصل رحمه» <sup>(١)</sup> .

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : «من سره أن يُسقط له في رزقه، أو يُنسأ له في أثره، فليصل رحمه» <sup>(٢)</sup> .







## نشاط ٣

قيم /ي نفسك من حيث صلتك لرحمك من خلال الإجابة عن الأسئلة الآتية وتدوينها في الجدول :

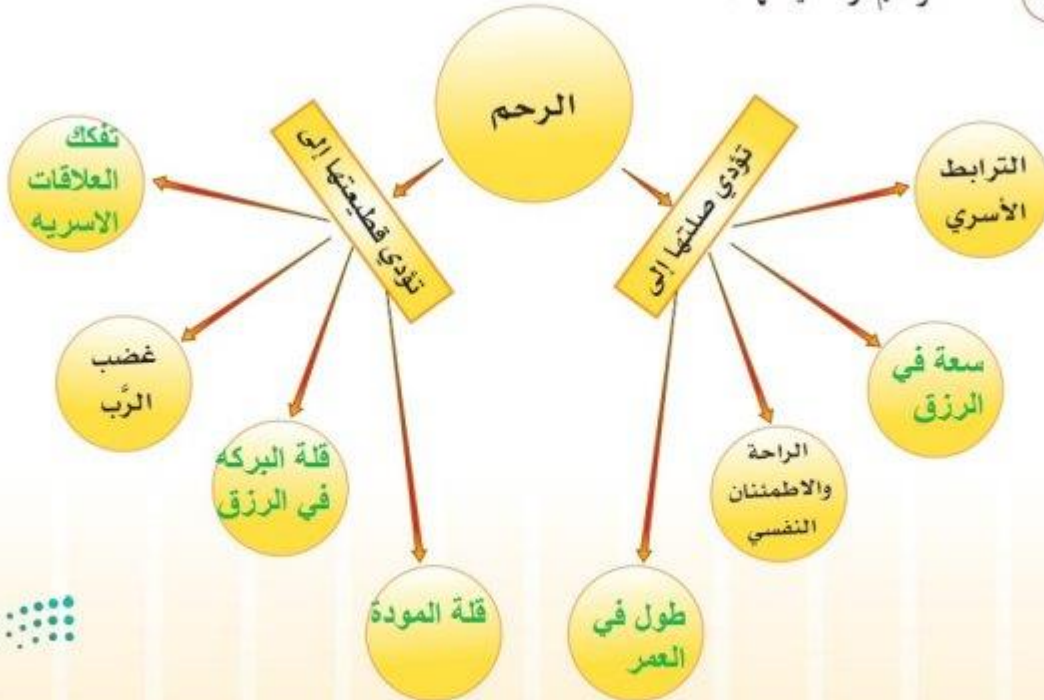
١ كم عدد الأقارب الذين زرتهم خلال الأسبوع الماضي؟

٢ من هم الأقارب الذين تنوي صلتهم خلال الأسبوع القادم وما خطتك لذلك؟

الخطة الأسبوعية			
هدية	زيارة	مكالمة	الأقارب
			مثلاً (العمّة)

## نشاط ٤

أمامك خريطة للمفاهيم، املأ/ي الفراغات الموجودة ببقية الآثار المترتبة على صلة الرحم أو قطيعتها :







## الدرس الثاني: تفهم الأدوار داخل الأسرة



ماذا سنتعلم من الدرس؟

- واجبات الأسرة.
- دور الوالدين في الأسرة.
- أهمية تفهم الأدوار داخل الأسرة.

### المقدمة

الأسرة مصدر قوي للعلاقات الجيدة بين الأفراد، حيث يساعد الوالدان الأبناء على تعلم أدوارهم الاجتماعية، وعلى فهم أنفسهم واكتشاف إمكانياتهم، كما يزودانهم بالحب والأمن والثقة والمشاركة والاحترام والمساندة. والحياة الأسرية مجموعة تفاعلات بين الأفراد ذكور وإناث لكل منهم ميوله واهتمامه ورغباته، ولكنهم يشتركون في وحدة واحدة هي الأسرة، وبقدر تعاونهم وتفاهمهم يكون نجاحهم في توفير حياة سعيدة.

في رأيك ما المقصود بالحديث الشريف الآتي:

عن عبد الله بن عمر رضي الله عنه قال: قال رسول الله: «كلُّكم راع وكلُّكم مسؤولٌ عن رعيته» (١)

تأكيد على أهمية الاحسان في كل عمل نقوم به



### موقف

(نورة) تسكن مع أسرتها، لكنها تشعر بالوحدة وتعيش حالة من العزلة في عالمها الخاص؛ لأنها تشغل بالها مع صديقاتها، فلا تخصص وقتاً للجلوس مع أفراد أسرتها. أما (فاطمة) شقيقتها فعلى عكسها تماماً حيث إن لها نصيباً في المنزل من مساعدة والدتها في المطبخ، ومشاركة أخواتها في مذاكرة دروسهن، وإبداء رأيها عند التخطيط لشؤون الأسرة.

من خلال ما سبق اكتب/ي رأيك في موقف كل من: نورة، وفاطمة.

**بالنسبة لنورة:** فهي بذلك التصرف تبتعد عن أفراد أسرتها ولا تهتم بتكوين علاقات اجتماعية أسرية مترابطة  
**أما فاطمة:** فهي عكسها تمام: فهي تحرص على تدعيم علاقتها مع جميع أفراد الأسرة وهذا تصرف إيجابي

## واجبات الأسرة:

يناط بالأسرة واجبات متعددة، منها: الاقتصادي، والإجتماعي، والنفسي، والتعليمي، والترفيهي. وتختلف الأسر في واجباتها باختلاف التحديات التي تواجهها. ويتحدد نجاحها في دورها بمدى قدرتها على الوفاء بواجباتها تجاه أفرادها.

## دور الوالدين في الأسرة:

- ١ تدريب الأبناء على تحمل المسؤولية؛ لتعويدهم على مواجهة مشكلات الحياة الأسرية والاجتماعية، ولتقوية الروابط الأسرية.
- ٢ إعطاء الأبناء قدراً من الحرية أثناء تنفيذ المسؤوليات المسندة إليهم؛ لمساعدتهم على اكتساب خبرة مباشرة، واستمتاعهم بالعمل الذي يقومون به.
- ٣ توجيه الأبناء والإشراف عليهم، وإسداء العون والنصيحة لهم - عند الحاجة - على أن تكون التعليمات والإرشادات واضحة وبناءة؛ حتى لا تأتي هذه الإرشادات عكس المطلوب، أو تكون سبباً في تحطيم شخصية الأبناء.
- ٤ اتباع الوالدين أسلوب العمل الصحيح والمنظم في عملية الإدارة المنزلية؛ لأن الأبناء يقومون بتقليد الآباء واتباع نفس أسلوب الوالدين.
- ٥ تعاون الوالدين مع بعضهما في إنجاز بعض الأعمال المنزلية يؤدي إلى تعاون باقي أفراد الأسرة.

من وجهة نظرك؛ ما دور الأبناء في الأسرة؟  
طاعة الوالدين واحترامهم وتقدير ما يقومون به من أعمال  
التعاون معهم في الأعمال داخل المنزل - احترام أفراد الأسرة (الأخوة - الأخوات).  
العمل مع الوالدين لتحقيق أهداف تسعى إليها الأسرة



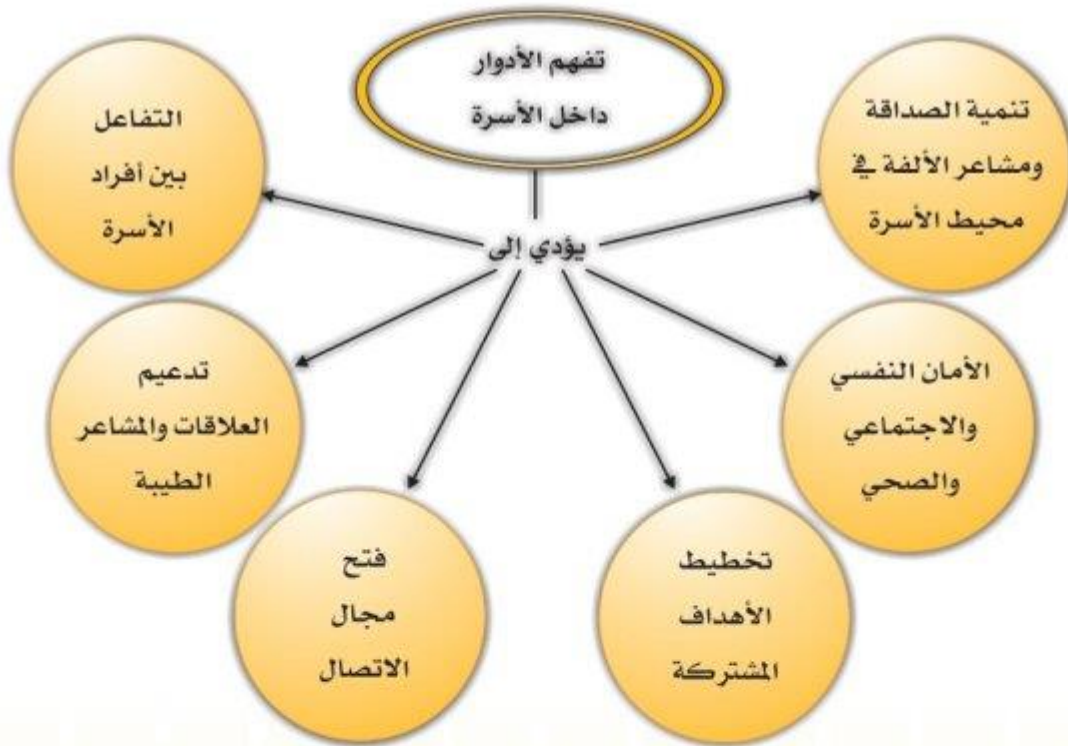


كلما ساد في الأسرة مناخ الاحترام والتقدير والحب والمساندة والرعاية ساعد ذلك أفرادها على النمو السليم، وفي تكوين مناخ أسري مضم بالحوية والسعادة.



ما الأساليب العملية لتنمية الحب والثقة داخل الأسرة؟  
أظهار العواطف للابناء والبنات (الاحتضان-القبلات)  
الثناء على ما يقومون به من اعمال جيدة وعدم المقارنة والتفرقة  
قضاء اوقات جميله مع بعضهم البعض

## أهمية تفهم الأدوار داخل الأسرة:



لا بد من تفهم وجهة نظر الوالدين التي قد تختلف معها؛ لأنها غالباً ما تكون هادفة لمصلحة الأبناء في ضوء خبرتهما ورؤيتهما للحياة والواقع من حولهما.

## نشاط

١

عدد / ي بعضًا من الواجبات التي تقدمها أسرته لأفرادها .  
حسن اختيار الاسم  
النفقة على أفراد الأسرة حسب الاستطاعة  
الاهتمام والرعاية الكاملة  
حسن التربية وتعليم الأفراد أمور الدين  
الاحترام وتقديم النصيحة  
الاهتمام بالتعليم النظامي ومتابعة ذلك

## نشاط

٢

امتاز الإسلام بتوزيع الحقوق والواجبات على الزوجين بما يناسب وظيفة كل منهما ، وتفوق الرجل بدرجة القوامه . قال تعالى : ﴿ **وَلَهُنَّ مِثْلُ الَّذِي عَلَيْنَّ بِالْمَعْرُوفِ** **وَلِلرِّجَالِ عَلَيْهِنَّ دَرَجَةٌ** ﴾ (١) .

١ ما حقوق الزوجة وما واجباتها نحو أسرتها؟

المهر - النفقة - الرفق في المعاشرة والعدل حال التعدد - عدم منع الزوج من زيارة اهله -  
عدم التعرض لها في أموالها الخاصة  
**واجبات الزوجه:** طاعة الزوج - ان تتمكن نفسها - لا تسمح لمن يكره  
بدخول البيت - عدم الخروج دون اذنه - اهتمامها بأبنائها والقيام  
بمصالحهم واعدادهم ونشنتهم النشئة السليمة

٢ ما حقوق الزوج وما واجباته نحو زوجته وأولاده؟

**حقوق الزوج على زوجته:** وجوب الطاعة بغير معصية - ان تحفظه في نفسها  
وماله واهله - معاشرة الزوجه لزوجها بالمعروف - عدم الخروج الا بأذنه  
**واجبات الزوج:** النفقة - المعاشرة بالمعروف - التربية السليمة للأبناء وتعليمهم  
أمور دينهم - عدم تكليف زوجته ما لا تطيق

لله

## نشاط

٣

بالتعاون مع مجموعتك ، قم بإعداد ورقة عن دور الأبناء في استقرار أسرهم وسعادتهم .

التحلي بالاخلاق الفاضله الابتعاد عن اقران السوء  
الحفاظ على الصحة الجسديه والنفسيه بتباعد عادات سليمة في التغذية والترفيه  
طاعة الاباء والامهات وعدم معصيتهم وتعامل معهم باللين والرفق  
تكوين علاقات جيدة مع الاخوه والاخوات  
الالتزام بالعادات والتقاليد الخاصة بالاسره والمجتمع وعدم مخالفتها  
العمل المثابر لتحقيق مستقبل منير لهم

(١) سورة البقرة الآية رقم (٢٢٨) .

## تقويم

ج ٢: سوء التربية: الوالدين يلعبان دور رئيسي في تعزيز الاخلاق الفاضله لابنائهم. الاخلاق السنية ك التفرقه العنصريه التميز بين الابناء. الجهل: جهل الفتى والفتاة بكبر ذنب العقوق يجعلهما يتمردان ويعصيانهم فيجب تذكيرهم بطاعه . التقليد: سواء كان تقليد الوالدين او الرفقه فلا بد من الوالدين مراقبه اعمالهم ويكونوا قدوة حسنه لابنائهم

(١) ضع/ي إشارة (✓) أمام العبارة التي تجعل تربية الأبناء مسيرة:

- ( / ) • تحديد الهدف المراد تحقيقه فيهم .
- ( / ) • العلم بقواعد التربية الإسلامية الحديثة وأساليبها .
- ( / ) • الدعاء المستمر والصادق للأبناء .
- ( ) • إتاحة الحرية الكاملة لهم دون رقابة أو توجيه .
- ( ) • عدم إشراكهم في خطط الحياة الأسرية .

(٢) من وجهة نظرك؛ ما أسباب عقوق الوالدين مستعين/ة بالمراجع أو المواقع المناسبة في الإنترنت؟

(٣) من خلال دراستك هذه الوحدة؛ استنتج/ي نتائج السلوك فيما يأتي:

عمل رائع ويدل على شخصية ايجابية ينتج عنها اشاعة الحب والاحترام بينها وبين والديها والترابط الاسري	النتائج	فتاة نشأت على احترام والديها وتقبل نصائحهم.
المساعدة والتعاون يوجب عليها الفرد كما انها تعمل على تقوية او اصر الاخوه والعلاقات الجيده بين افراد الاسره كما الوالدين بحاجه مستمره الي من يدخل في انفسهما الفرح والمرح من خلائف الفكاهه والضحك	النتائج	مساعدة الشاب لأسرته وبث روح المرح والسعادة داخل الأسرة
من الاعمال السلبية والتي تدل على قلة الاحساس بالاسرة والبعد عن البقية تؤدي الي الانعزال وتفكك الروابط الاسريه عمل سلبي جدا	النتائج	عدم تعاون الأبناء مع الأسرة؛ لانشغالهم باهتمامات أخرى كالاترنت والقنوات الفضائية.

(٤) ضع/ي علامة (✓) أمام كل عبارة ذات أثر حسن في تكوين علاقة مع الوالدين، وعلامة (X)

أمام العبارة السلبية المعيقة لذلك:

- ( / ) • يا أبي: لقد فهمت وجهة نظرك، وأقدر لك ما قلته لي .
- ( X ) • دعني أفعل ما أرى، فهذه حياتي الخاصة .
- ( / ) • احترم رأيك، وسأفكر فيه .
- ( / ) • لتتجاوز ولن نختلف .
- ( / ) • عصرك غير عصري .
- ( / ) • أدركت من كلامك أموراً غائبة عني، مما يجعلني أغير رأيي وأوافقك في رأيك .







## الدرس الثالث: إدارة شؤون الأسرة

### ماذا سنتعلم من الدرس؟

- التعرف بإدارة شؤون الأسرة.
- أهداف إدارة شؤون الأسرة.
- مهارات إدارة شؤون الأسرة.
- خطوات إدارة شؤون الأسرة.



### المقدمة

الإدارة هي عملية اتخاذ قرارات للوصول إلى التوظيف الأمثل للإمكانات المتاحة، وبما يحقق في النهاية الهدف بأفضل وسيلة ممكنة. وتعد إدارة شؤون الأسرة أحد فروع العلوم الإدارية التي تساعد الأسرة على اتخاذ قرارات لتوظيف الموارد الأسرية بأعلى كفاءة ممكنة؛ من أجل تحقيق أهدافها، ومن ثم تحسين مستوى معيشتها وحل المشكلات التي تواجهها .

### موقف

( سالم وسارة) زوجان، تواجه حياتهما الأسرية مشكلات ومصاعب نتيجة ظروف حياتهما الصعبة؛ فمتطلبات أسرتهما كثيرة، رغم أنهما يتسلمان راتباً مجزياً.

من خلال الموقف السابق ناقش/ي مع مجموعتك المشكلة، مع الإجابة عن الأسئلة الآتية:

١ تحسس/ي مشكلة سالم وزوجته .

٢ كيف يمكن أن يوازن بين متطلبات الحياة ومواردهما الأسرية؟

### تعريف إدارة شؤون الأسرة:

ويعنى بها القوى المحركة للعمل والتي يتم بها إنجاز مسؤوليات الأسرة من جميع أوجه حياتها الروحية والاقتصادية والاجتماعية والنفسية والجسمانية، وفي سبيل ذلك تستخدم الأسرة ما لديها من مال ومعرفة وخبرة ومهارة وقدرة في حل المشكلات ومواجهة المواقف الأسرية اليومية وفي التغلب على الصعوبات التي تتعرض لها .

## أهداف إدارة شؤون الأسرة:

إن امتلاك مهارات إدارة الشؤون الأسرية أصبح من المطالب الملحة في الوقت الحالي ، وذلك مع ازدياد الأعباء والاحتياجات التي يُفترض أن تقدمها الأسرة لأفرادها .



## مهارات إدارة شؤون الأسرة:

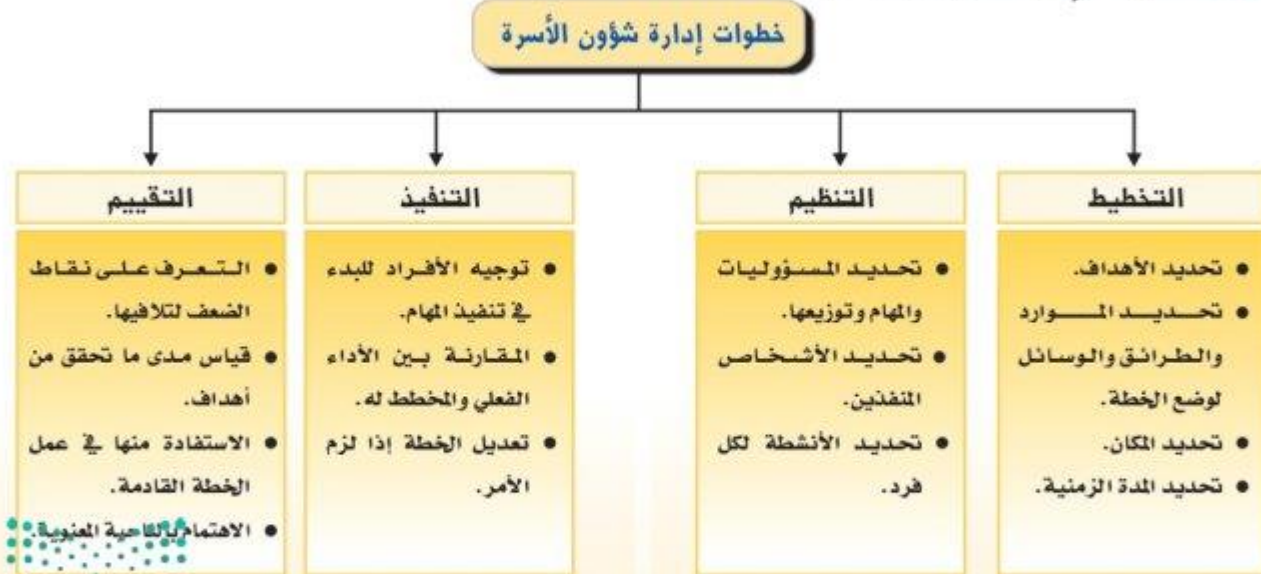
توجد عدة مهارات لإدارة شؤون الأسرة، ويمكن تصنيفها في ثلاث مجموعات رئيسية، هي:



اضرب/ي مثلاً من واقع الحياة لكل مهارة من المهارات السابقة.



## خطوات إدارة شؤون الأسرة:



## نشاط

بناءً على دراستك ؛ وضّح/ي دورك في إدارة شؤون أسرتك في الفترة الحالية ، ثم قدّم /ي

مقترحاً لتطوير هذا الدور .

دوري من خلال مسؤوليتي بالاهتمام والمتابعة دروس اخواتي الصغار على منصة مدرستي لمساعدة والدتي وفي الفترة القادمة ادرهم على دخول المنصة من دون مساعده . واجب كل فرد في الاسره مسؤوليات عليه القيام بها لابد ان يتعلم الجميع القيام بمهامه دون الاحتياج لمساعدة احد وان يكون مستقلا ومستعدا لمختلف الظروف

ج ١-٢ : تعاني الكثير من العائلات من التفكك

الاسري بسبب المشاكل المتراكمة ويعتبر تحقيق

إدارة البيت وسعادته مسؤولية جميع أفراد

المجالات ومن الصعب للزوج او الزوجه غير

المتوافقان بحياتهما ان يحققا اي هدف.ونجاح

الاسره هو نجاح المجتمع ويعني خروج افراد

ناجحين

٢) دون/ي نتائج المناقشة على خريطة معرفية موضح/سه عليها المسؤوليات التي تم توزيعها

على أفراد مجموعتك .

الاب:توفير الاحتياجات الاساسية-حماية الابناء

الام:الاهتمام بشؤون المنزل -رعاية الابناء

افراد الاسرة:طاعة الوالدين-الابناء-تنفيذ مهامهم المختلفه

## تقويم

- ١) اشرح/ي معنى إدارة شؤون الأسرة وأهدافها .
- ٢) ما أثر العوامل الاجتماعية والمهنية والثقافية على إدارة شؤون الأسرة السعودية .
- ٣) من وجهة نظرك ، ما الدور الذي يمكن أن يؤديه كل فرد من أفراد الأسرة في عملية إدارتها ؟

ج ١: ادارة شؤون الاسرة هي القوى المحركة للعمل التي يتم بها انجاز مسؤوليات الاسرة من جميع اوجه حياتها الزوجيه والاقتصادي والاجتماعية والنفسية والجسمانية لذلك تستخدم الاسرة ما لديها من مال ومعرفة وخبره ومهاره وقدره لحل المشكلات ومواجهة المواقف الاسريه اليومية وفي التغلب على الصعوبات التي تتعرض لها.

اهدافها:

دراسة الجوانب المختلفه لمتطلبات حياة الاسرة . ٢- تنمية الوعي وتطبيق العملية الادارية . ٣: فهم وتقدير الخدمات التي يقدمها المجتمع ٤- تكوين اتجاه التفكير السليم لاتخاذ القرارات. ٤- تقدير العلاقة بين موارد الاسرة وطرائق استخدامها

ج ٢: المجتمع السعودي مجتمع مسلم ملتزم ببعادات والتقاليد ويحافظ عليها كما انه يرتبط بعلاقات وثيقة باقاربهم والحفاظ على هذه العلاقة فالدين الاسلامي يدعو الى صلة الرحم والتواصل بين الاهل والاقارب . كذلك ينتمى الشعب السعودي لثقافة وعادات عريبيه من ناحيه اكرام الضيف برغم اختلاف الظروف الاقتصاديه لكل اسرة . ولها دور كبير الاسره اذا التزمت في توثيق المحبه والتآلف بين افرادها تستطيع الاستقرار المنشود للاهداف

ج ٣: دور الاب:اصبح دوره معنويا من خلال تواصله مع ابناؤه ومتابعه شؤونهم فهو قدوتهم

دور الام:دورها اكثر اهميه من حيث انها تحتضن الطف واول من يتواصل معه وتقف معهم اثناء

مراحل طفولتهم وتتحمل مسؤوليه نشاته وتربيته الدينية والاخلاقية الصالحه

دور الابناء:الطاعه والتقدير وان يقوموا بتنفيذ مهامهم وادوارهم التعاونية المختلفه





## الدرس الرابع: التخطيط الأسري



ماذا سنتعلم من الدرس؟

- تعريف التخطيط .
- أنواع الخطط .
- خطوات التخطيط .
- إرشادات عامة لنجاح الخطط .

### المقدمة

التخطيط في الأسرة مرحلة أساسية وحيوية في العملية الإدارية؛ إذ لا يمكن إنجاز أي عمل بكفاءة دون تخطيط مسبق له، فالتخطيط يساعد على الاستخدام الأمثل لجميع الإمكانيات والموارد المتاحة، لا سيما عندما يكون مبنياً على القواعد العلمية الصحيحة. والتخطيط بمثابة الخريطة التي توضح مسار العمل واتجاهاته وطرقه، لذا فهو يتطلب دراية وخبرة وبعُد نظر.

### هل تعلم؟

(عبدالله) رجل أعمال، يعول أسرة متوسطة العدد، تعاني من بعض الصعوبات خاصة ما يتعلق منها بالمتطلبات



الاجتماعية، ذات يوم استمع إلى محاضرة عن التخطيط وأهميته في الحياة، فقرر أن يطبق وصايا هذه المحاضرة على أسرته، فاستشار زميله (سعد) الذي يعيش حياة أسرية مستقرة، فسأله (سعد) عدة أسئلة، منها:

- هل اشترك جميع أفراد أسرتك في التخطيط؟ نعم
- هل تمّ تدوين أهداف الخطط، ومراحلها؟

نعم

## تعريف التخطيط:

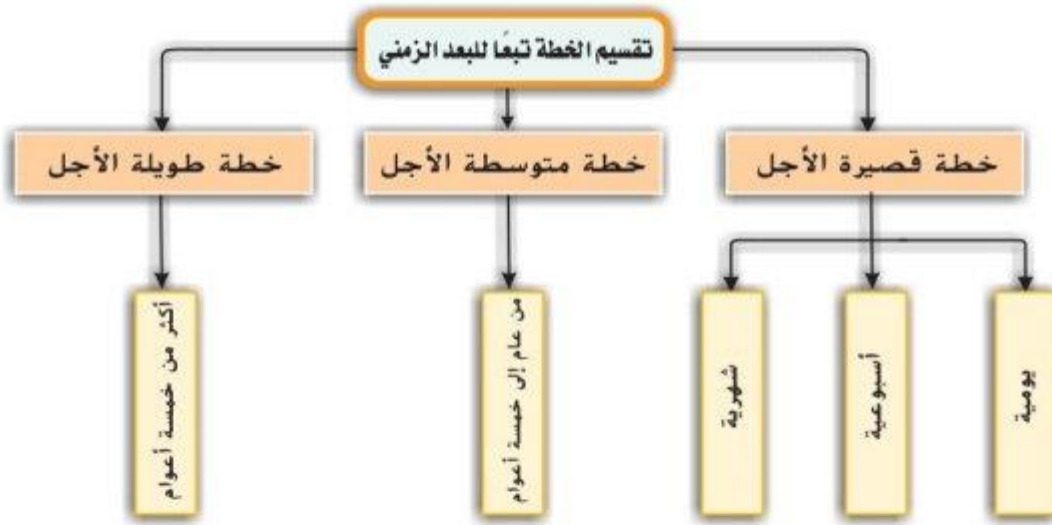
عملية تسبق تنفيذ أي عمل يقوم به أفراد الأسرة، وتنتهي بوضع خطة تشمل الأهداف والبرامج، ويتم من خلالها اختيار وسائل تنظيم الموارد البشرية والمادية؛ بغرض تحقيق الأهداف في فترة زمنية محددة.

هل التخطيط عملية مستمرة أم تتوقف عند تحقيق هدف معين؟

تنتهي عملية التخطيط لتحقيق هدف ما وبالانتهاء من تحقيق هذا الهدف  
لتنشأ عملية تخطيط جيدة ينتج عنها تنفيذ هدف جديد فهي منتهية  
بإنتهاء تحقيق الهدف مستمره كعملية إداريه للتخطيط لاهداف اخرى



## أنواع الخطط:



## خطوات التخطيط:

- 1 تحديد الأهداف المراد التخطيط لها، وأن تكون واضحة. **ماذا نريد؟**
- 2 استعراض الموارد المتاحة والطرق التي يمكن استخدامها لتحقيق هذا الهدف. **كيف؟**
- 3 تحديد مكان ومنطقة تنفيذ الأنشطة والأعمال اللازمة. **أين؟**
- 4 تحديد المدة الزمنية اللازمة لتنفيذ الخطة وتحقيق الهدف. **متى؟**
- 5 وضع خطط بديلة يمكن الاستعانة بها إذا ما طرأت ظروف تعيق تنفيذ هذه الخطة. **ماذا لو؟**





من وجهة نظرك؛ ما أهمية التخطيط؟  
التخطيط هو مرحلة من مراحل العملية الادارية تحتاج اليه لتنفيذ هدف معين في فترة زمنية محددة، وتكمن في كفاءة وضع الخطة واتباع الخطوات الصحيحة لتنفيذها

## عناصر نجاح الخطة:

- ١ العناية بالأهم فالمهم، ثم الأقل أهمية.
- ٢ تنظيم خطوات العمل وتنسيقها، ومراعاة ظروف الأسرة واحتياجاتها.
- ٣ التمسك بالواقعية، والبعد عن الخيال.
- ٤ مناسبتها لأفراد الأسرة الذين يُوكل إليهم تنفيذها من حيث قدراتهم وميولهم.
- ٥ الاستخدام الأمثل لجميع الموارد المتاحة واستثمارها استثماراً جيداً.
- ٦ المرونة والقابلية للتغيير أو التعديل إذا طرأت ظروف تستدعي ذلك.
- ٧ التزام الخطة بالموعد المحدد لتنفيذها.
- ٨ مراعاة مصلحة جميع أفراد الأسرة.
- ٩ مراعاة اتباع طرق تبسيط الأعمال - كلما أمكن ذلك -.
- ١٠ أن يشترك في وضعها جميع الأسرة، لضمان تفاعلهم معها.
- ١١ تدوينها ووضعها في مكان بارز، ضماناً لعدم النسيان وفرصة لمراجعتها والتعرف على أسباب النجاح والفشل.

## ولتنمية القدرة على التخطيط السليم ينصح بالآتي:

- ممارسة التخطيط واشتراك الأبناء منذ الصغر في وضع الخطط الأسرية.
- تنمية القدرات العقلية: كالقدرة على التفكير والتخيل والتذكر، واسترجاع المعلومات والاستدلال، وإيجاد العلاقات بين الظواهر والنتائج.
- الاستفادة من خبرات ومعلومات مَنْ هم أكثر خبرة، بشرط أن يعدلها الفرد لتلائم مع ظروفه وإمكاناته والموقف الذي يخطط له.



## تقويم

- (١) رتب/ي مهام الإدارة الفعالة بطريقة صحيحة .
- ٢- • وضع خططك موضع التنفيذ .
- ١- • تحديد ما تؤد إنجازاه .
- ٣- • الحرص على إنجاز الأمور ضمن المستوى المطلوب .٤- إرشاد الآخرين إلى ما يجب فعله .
- (٢) ما أهمية تقويمك لخطتك، ومدى نجاحها؟
- (٣) إذا لم تحقق خطتك الهدف المتوقع منها؛ اقترح/ي مجموعة من الأسئلة التي تشخص أسباب الفشل .
- (٤) اضرب/ي أمثلة من واقعك خطط قصيرة المدى ( يومية - أسبوعية - شهرية ) .
- (٥) حدّد/ي الصعوبات أو الممارسات التخطيطية الخاطئة التي قد تواجه الفرد أو الأسرة أثناء عملية التخطيط .
- (٦) اقترح/ي مشروعاً أسرياً، ثم قدّم/ي خطة لتنفيذه .

**ج٢:** إن تقويم كل خطوه من مراحل الخطة الموضوعية يعني تحديد مدى نجاح اهداف الخطة بمراحلها المختلفة والتقييم يعتبر في حد ذاته مؤشر ايجابي مهما كانت نتيجة وذلك لتفادي انتاج الاخطاء مره اخرى

**ج٣:** ما النقاط التي لم تنفذ داخل الخطه؟  
من الذي كان منوط به تنفيذ هذه المهام الفاشلة؟  
لم تم اسناد هذا العمل لهذا الشخص وهل هو كفاء له ان لغيره من المهام المستقبليه

**ج٤:** خطة يومية: اتمام صلاتي اليوميه بخشوع  
خطة اسبوعية: تنفيذ برنامج مراجعه احد المواد المدرسية  
خطة شهرية: زيارة الاقارب وتغطية جميع من يستحق صلة الرحم خلال هذا الشهر

**ج٥:** اهم ممارسات الخاطئة هي الاعتقاد ان جميع افراد الاسره الواحدة يتمتعون بنفس المهارة في تنفيذ المهام دون وجود فروق فرديه وذلك حينما يخفق الفرد في تنفيذ المهام المسندة اليه يتم مقارنته بقرينه بنفس الخطوة او نفس المرحلة .

**ج٦:** مشروع اسري: محاوله تجميع اكبر قدر من التمرعات العائليه لشراء لوازم اسريه تحتاجها الاسر الفقيره (عدد ١٠ اسرة) بشكل شهري  
خطوات التنفيذ: نريد تحديد الجهات المانحه للصدقه وتحديد الاسر المستحقه .

عرض فكرة على التجمعات العائليه والاسريه  
عرض الفكره على الاصدقاء في العمل

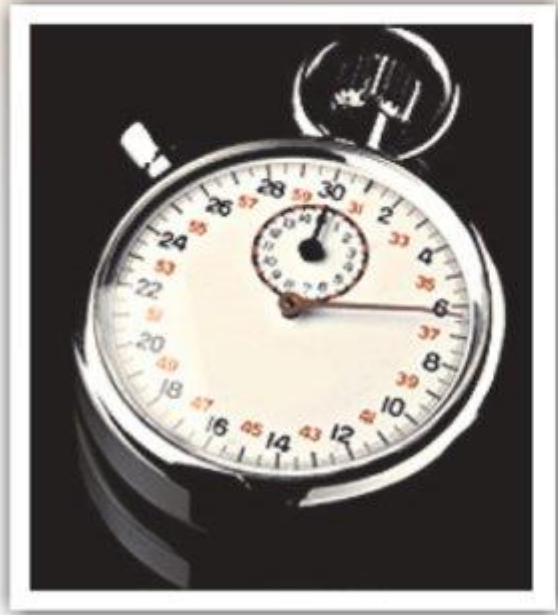
في حال تم نجاح الفكره يتم تنفيذها وشراء المنتدات وتجميعها بشكل متساو واعادة توزيعها على الاسر المحتاجه







## الدرس الخامس : التنظيم



### ماذا سنتعلم من الدرس؟

- تعريف التنظيم .
- خطوات التنظيم .
- المكونات الأساسية للتنظيم .
- مستويات التنظيم .
- العوامل التي تؤثر على مدى تنظيم الأسرة لشؤونها .

### المقدمة

لقد أفردنا هذا الدرس لهذه المهارة لأهميتها؛ وذلك لأن كثيراً من الناس يخلط ما بين مفهوم الإدارة ومفهوم التنظيم، فيقال: إن الإدارة مرادفة لكلمة التنظيم. ولكن الحقيقة أن التنظيم عنصر أساس من عناصر الإدارة المنزلية، ومهارات التنظيم تتناول: الدور الذي يقوم به كل فرد من الأسرة، ويحدد العلاقات المتبادلة بين أفراد الأسرة والتي تنتج من ترابط عمل بعضهم مع بعض، وكذلك البيئة المحيطة بالأفراد والتي يتم فيها العمل.

والتنظيم يعتمد على قرارات داخل الأسرة سبق التخطيط لها. والفرق بين الأسرة التي تستطيع إدارة شؤونها وبين أخرى لا تستطيع القيام بما عليها من مسؤوليات إنما يتركز في مقدرة الأولى على تنظيم الاستفادة من مواردها بصورة رشيدة، وبذلك تستطيع الأسرة المنظمة الاستفادة من وقتها في أنشطة أخرى، مما يعني أن وقتها يتسع لأكثر، من مناشط وبرامج.



(خالد) رجل أعمال، يعمل في مؤسسة كبيرة، ولديه مهام كثيرة، وعندما يعود إلى المنزل يحمل معه بعض أوراق العمل لإنجازها، وزوجته تتحمل مسؤولية المنزل والأولاد، وهي دائماً مجهددة تشعر بالإرهاق والتعب، وأصبحت أخيراً تشتكي من المرض وعدم الرضا عن عملها ووظيفتها كونها أم وربة منزل.

ناقش/ي مع مجموعتك الموقف السابق، مع الإجابة عن الأسئلة الآتية:

١ قدم/ي خطة لتنظيم شؤون أسرة (خالد).

٢ توقع/ي النتائج المنطقية وما يتبعها في حال عدم تنظيم أسرة (خالد) لشؤونها.

ج ١: أهم مراحل تنفيذ الخطة هو تحقيق الهدف باقناع خالد ان لا يعمل داخل المنزل لان اسرته في حاجة اليه داخل المنزل ايضا وان مجهودات العمل التي يقوم بها داخل المنزل من الاولى تحويلها لصالح معاونة زوجته حتى ينتهي لها الراحة وعدم الشعور بتعب لكثرة المهام .

ج ٢: اخفاق تنظيم وتشكيل اسرة ناجحة في بنياتها

المادية

ما أهمية التنظيم في إدارة شؤون الأسرة؟

التنظيم يساعد على ادارة شؤون الاسرة والرجوع الى الاخفاقات من خلال الخطة التنظيمية لتقويمها واعادة تشكيل خطة بديلة تعيد تقويم الاخطاء



## خطوات التنظيم:

يتضمن التنظيم عدة خطوات، هي:

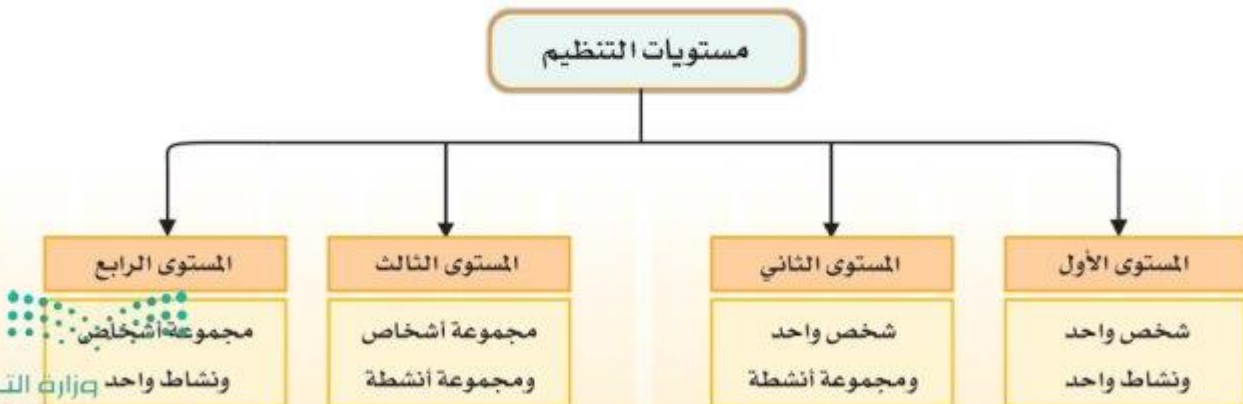
- ١ تقسيم العمل إلى أنشطة، فمثلاً تُقسم عملية الإعداد لحفلة ما إلى أنشطة تشمل: الشراء، الإعداد، والتقديم، . . . . .
- ٢ تحديد المتطلبات الأساسية لكل نشاط من مهارات وخبرات يجب توافرها في القائم بالعمل، والأدوات والظروف المناسبة لبيئة العمل في ضوء الأهداف المحددة.
- ٣ إسناد المهام إلى الأفراد المؤهلين والقادرين على أداء العمل بكفاءة.
- ٤ تنسيق الأنشطة المختلفة ومجهودات كل الأفراد، والربط بينها.

## المكونات الأساسية للتنظيم:



## مستويات التنظيم:

يمكن تقسيم التنظيم إلى أربعة مستويات، وفقاً لعدد الأفراد وعدد الأنشطة ولسهولة أو تعقيد العملية الإدارية، وهي كما يوضحها الشكل الآتي:



## العوامل التي تؤثر في التنظيم:

- ١ المستوى الاجتماعي والاقتصادي والمعيشي ونوع البيئة التي تتعامل معها الأسرة .
- ٢ حجم المسكن ، فكلما كان حجمه كبيراً احتاج إلى التنظيم بدرجة أكثر .
- ٣ عدد الأبناء وأعمارهم ومدى تعاونهم .
- ٤ ضيق الوقت .
- ٥ صفات أفراد الأسرة وميولهم والتي من أبرزها النظام والترتيب والسيطرة والمناخرة والقابلية للتغيير والطموح والتفكير المنطقي والتريث والتعقل .
- ٦ وضوح الأهداف ومستوى العمل المطلوب تنفيذه يسهل تنظيم الأسرة لشؤونها .
- ٧ التخطيط قبل العمل بفترة طويلة ووجود خطط جاهزة يمكن استعمالها في ظروف جديدة مشابهة يساعد على التنظيم .
- ٨ عدم تأجيل الأعمال أو تراكمها .
- ٩ التبسيط في الأعمال .
- ١٠ الخبرة والمِران يساعدان على تنظيم الأعمال .
- ١١ تقبل نوع معين من الأعمال أو كراهيته يحدد مدى تنظيمه .

ما الممارسات الخاطئة التي يمكن حدوثها عند إجراء التنظيم؟

تأجيل الأعمال وتراكمها -تعقيد الأعمال -عدم وضوح الهدف من الخطوات  
ومستويات تقديم العمل -عدم الراحة في تنفيذ العمل الموكل إلى الفرد





أعدّ/ي مخططاً تنظيمياً لقضاء عطلة نهاية العام، متضمناً أهم النقاط التي سبق دراستها.

يتم تحديد اتجاهات العمل وتقسيمها بين أفراد الأسرة بعد تحديد المكان (شراء تذاكر - اعداد حقائب - شراء مستلزمات سفر - تجهيز عملات للدولة )  
يقوم الأب بشراء التذاكر وحجز الفندق وتجهيز عملات الدولة  
تقوم الأم باعداد نموذج شراء لاهم ماتحتاجه الأسرة في رحلتها ،تجهيز قائمه من قبل كل فرد بالضروريات من الامتعه التي سوف يحزمها بحقيبتة  
توزيع المهام بحيث تنحصر مسؤولية كل فرد في تجميع حقيبة نفسه

## تقويم

- (١) ضع/ي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة غير الصحيحة فيما يأتي :
- يجب أن يتدرب أفراد الأسرة منذ الصغر (ذكوراً وإناثاً) على أداء الأعمال المنزلية. (✓)
  - من أسباب شعور أفراد الأسرة بالإرهاق سوء التنظيم. (✓)
  - لا يكفي التخطيط فقط لنجاح الخطة. (✓)
  - ليس هناك أي أهمية لمراقبة الخطط الإدارية المنزلية وتقييمها. (×)
- (٢) (عدم التنسيق الجيد بين الأعمال من الممارسات الخاطئة التي تحدث أثناء التنظيم) .  
ناقش/ي هذه العبارة من وجهة نظرك ، مع ضرب مثال من حياتك الأسرية .





## الدرس السادس: إدارة الموارد الأسرية



### ماذا سنتعلم من الدرس؟

- تعريف الموارد الأسرية .
- أقسام الموارد الأسرية .
- العوامل التي تؤثر في تخطيط الموارد الأسرية .
- تعريف إدارة موارد الدخل الأسري .
- تعريف الميزانية .
- الأسس العامة لوضع الميزانية .
- الخطوات الأساسية لعمل الميزانية .
- أهمية الادخار .

### المقدمة

تشكل موارد الأسرة الشريان الذي يمد الأسرة بالحياة، لذا فإن جميع الموارد سواء كانت طبيعية أو بشرية أو مادية تعدّ مهمة وضرورية وينبغي عدم إغفالها أو إهمالها .  
ولكل مورد من موارد الأسرة أوجه استعمال متباينة، ومنفعة أو قيمة خاصة به، لكنها تتشابه فيما بينها؛ من حيث توفرها بكميات محدودة، واعتماد كل منها على الآخر .

من وجهة نظرك؛ هل الأسلوب الذي تتبعه الأسرة في استخدام مواردها له تأثير واضح ومباشر على مستوى معيشتها ومدى رفاهيتها؟



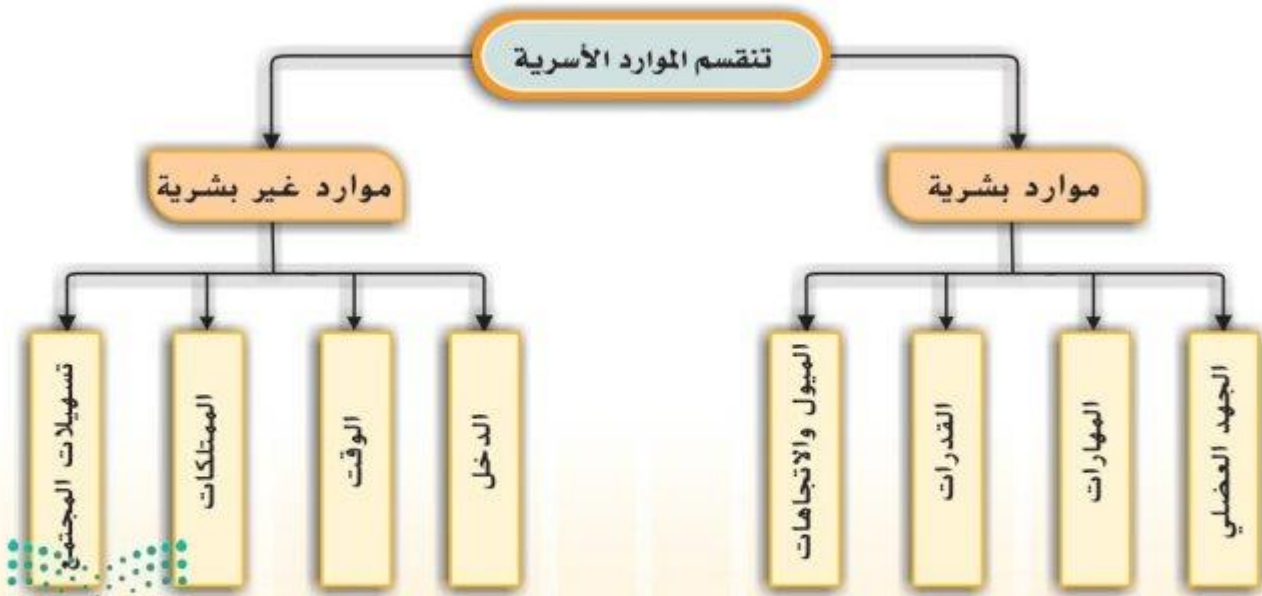
نعم الأسلوب الذي تتبعه الأسرة في استخدام مواردها له تأثير على مستوى معيشتها والرفاهية التي تحياها، فحسن إدارة هذه الموارد ووضع خطة لإدارتها بطريقة جيدة والعمل على تنفيذ هذه الخطة يؤدي إلى الارتقاء بمستوى المعيشة والعكس صحيح



(عادل) ربُّ أسرة متوسطة العدد، وإمكاناتها المادية بسيطة، وفي الفترة الأخيرة يشعر كثيراً بالحزن والأسى والإحباط؛ لعدم قدرته على تحقيق أهدافه وطموحاته ومتطلبات أسرته، رغم أنه موظف يعمل في وظيفته ساعات طويلة، وهو متقن لاستخدام الحاسب الآلي، وبعد مناقشة زوجته أدرك ضرورة الإجابة عن الأسئلة الآتية كي يصل إلى حل لهذه المشكلة:

- هل هناك طريقة لتحقيق أهداف وطموحات ومتطلبات الأسرة؟
- ما المرافق التي أتاحتها المجتمع لأفراد الأسرة كي يستفيدوا منها؟
- كيف يمكن الاستفادة من قدرات الأسرة (مثل: إجادته مهارة استخدام الحاسب الآلي) وتوظيفها لحل المشكلة؟

هناك طريقة تعتمد على استخدام مهاراته في الحاسب الآلي في عمل إضافي مع تنظيم ساعات عمله داخل العمل لحسن إدارة وقته والتوفيق بين العاملين دون إرهاق أو عناء  
المرافق العامة والمنتزهات العامة من الأماكن التي أتاحتها الدولة للأسرة للاستفادة منها دون الحاجة إلى وضع ميزانيات باهضة  
إن استخدام المهارات الإضافية التي يمكن أن يتمتع بها أحد أفراد الأسرة هي أحد الدعام الرئيسية في رفع مستوى الأسرة المعيشي، في حال استغلالها بشكل صحيح ومنظم من خلال خطة صحيحة



## العوامل والمؤثرات التي تمنع وضع نموذج ثابت لتخطيط الموارد الأسرية:

- ١ اختلاف أهداف كل أسرة وحاجاتها.
- ٢ اختلاف قيم كل أسرة ومستوياتها.
- ٣ اختلاف ممتلكات الأسرة ودُخولها.
- ٤ اختلاف عمر الأفراد وعددهم والمرحلة التي تمرُّ بها الأسرة.
- ٥ اختلاف الموارد البشرية من أسرة إلى أخرى.
- ٦ اختلاف خدمات المجتمع وتسهيلات من بيئة لأخرى.

من وجهة نظرك؛ ما الممارسات الخاطئة عند إدارة موارد الأسرة؟

الممارسات الخاطئة عند إدارة موارد الأسرة.. عدم توظيف كل مورد في المكان المناسب له، الإسراف في استغلال الموارد يعد من الممارسات الخاطئة



## فائدة

رؤية 2030 تهدف إلى تشجيع الأسر على تبني ثقافة الادخار بما يتناسب مع الإمكانيات المتاحة لها، وبما يمكنها من توفير احتياجات أبنائها والعناية بهم على أكمل وجه.



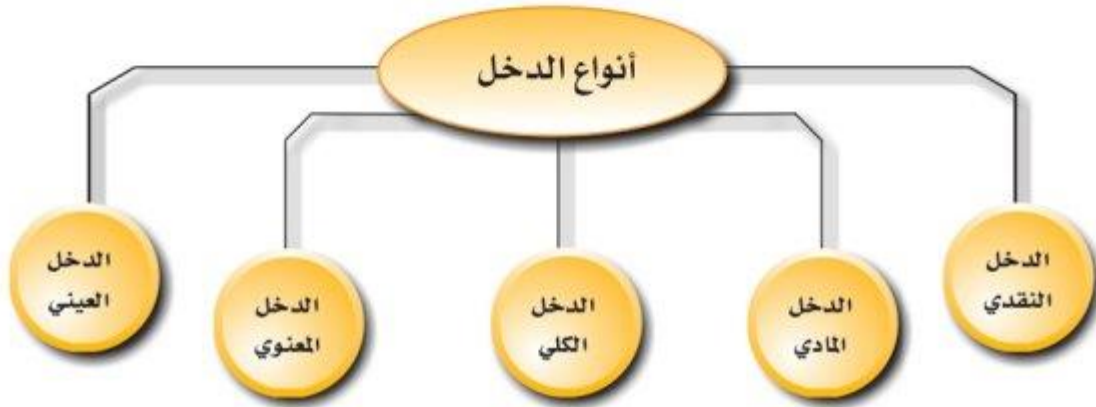




## تعريف إدارة موارد الدخل الأسري:

سئل أحد الأغنياء: كيف جمعت هذه الثروة الضخمة؟ فأجاب: بحسن التدبير وإدارة الدخل.  
فالقضية ليست بالحصول على المال فالكل يأتيه رزقه كما قدر الله تعالى له، ولكن العبرة في الإدارة والتخطيط للموارد.

تعني الموازنة بين ما تحصل عليه الأسرة من دخل نقدي وعميني وما تصرفه في سبيل تحقيق أهدافها وتلبية احتياجاتها. والشكل الآتي يوضح أنواع الدخل للأسرة:



**الدخل المالي** = الدخل من العمل + الدخل من الممتلكات + الدخل من الاستثمارات.  
**الدخل العيني** = كمية ونوعية السلع والخدمات التي يحصل عليها الفرد والأسرة.  
**الدخل الكلي** = الدخل المادي + الدخل العيني.





ما العوامل التي تعوق إدارة الدخل؟

من معوقات الدخل: كيفية ادراة وتوزيع هذه الموارد المالية وحسن استغلالها

## الأسس العامة للميزانيات:

هنالك أسس عامة لإدارة الميزانية لا تتغير بتغير المورد، وهي:

- ١ تُوضع الميزانية متمشية مع أهداف الأسرة.
- ٢ تُراعى الأهداف المهمة ثم الأقل أهمية عند وضع الميزانية.
- ٣ أن تكون الميزانية واقعية ومناسبة لقدرات ومستويات الأفراد والأسرة الذين أعدت لهم الميزانية.
- ٤ أن تتصف الميزانية بالمرونة وعدم الجمود.
- ٥ أن تأخذ في الاعتبار أن الميزانية وُضعت لتحسين مستوى معيشة الأسرة.
- ٦ يجب ترك جزء من الموارد المتوفرة للظروف الطارئة، وعدم التصرف في الموارد كلها.
- ٧ أن يكون الصرف أقل من الدخل؛ حتى يتيسر الإدخار.
- ٨ أن يشارك جميع أفراد الأسرة أو معظمهم على الأقل عند وضع الميزانية.

## فائدة

أفضل ميزانية مقترحة تتمثل في قوله تعالى: ﴿وَلَا تَجْعَلْ يَدَكَ مَغْلُولَةً إِلَىٰ عُنُقِكَ وَلَا تَبْسُطْهَا كُلَّ الْبَسْطِ فَتَقْعُدَ مَلُومًا مَّحْسُورًا﴾ (١).



ما الفوائد التي تعود على الأسرة والفرد من وضع الميزانية؟

حينما توضع ميزانية بحيث تراعى أهداف الأسرة، والأهداف المهمة ثم الأقل أهمية عند وضع الميزانية لا بد وان تعتمد على الواقعية ومناسبة القدرات ومستويات أفراد الأسرة الواحدة، يجب ان يراعى فيها المرونة وعدم الجمود وان يكون الهدف الرئيسي الارتقاء بمستوى معيشة الأسرة

(١) سورة الإسراء

## الخطوات الأساسية لعمل الميزانية :

- ١ تدوين أوجه الإنفاق الأسري موزعة في بنود إنفاق عريضة، وهي :  
( أ ) بنود إنفاق رئيسية : وتتعلق بالاحتياجات الأساسية، مثل : الغذاء والملبس والسكن ومستلزماته .  
( ب ) بنود إنفاق فرعية : وتختلف من أسرة إلى أخرى حسب العوامل الاجتماعية والاقتصادية والنفسية، وتتضمن : خدمات التعليم، والرعاية الطبية، والمواصلات، والهدايا، والتبرعات والمصروفات الشخصية.  
٢ وضع تقدير تقريبي لأثمان مطالب الأسرة، وذلك بتدوين المصاريف اليومية مدة معينة ومنها يتم حساب تكاليف المعيشة.
- ٣ تقدير قيمة الدخل المتوقع خلال المدة الزمنية للميزانية .
- ٤ موازنة الميزانية، بمعنى : محاولة موازنة صافي الدخل من المبلغ المتوقع للإنفاق على البنود المختلفة لتلبية جميع احتياجات الأسرة.

ليس هناك نموذج أو ميزانية قياسية تسير عليها كل الأسر، لماذا؟



لأن موارد كل أسرة وطموحاتها وتخطيطها لمستقبلها يختلف عن الأسرة الأخرى

## أهمية الإدّخار:

- هو صِمامُ الأمان لكل أسرة، حيث توفر جزءاً من دخلها أو دخل الفرد ولا تنفق منه إلا في حالات قليلة عند الحاجة القصوى، مثل :
- ١ النفقات الضرورية المفاجئة .
  - ٢ تأمين مرحلة الشيخوخة .
  - ٣ مساعدة الأولاد في دراستهم .
  - ٤ توفير الاطمئنان النفسي .
  - ٥ تحقيق حاجات الأسرة وإشباعها ورفع مستوى معيشتها .

ويمكن أن يكون الإدّخار اختيارياً وأحياناً أخرى يكون جبرياً، تبعاً لحالة الأسرة الاقتصادية وتوقعاتها

المستقبلية .



## نشاط

١

- تعاون/ي مع مجموعتك في تنفيذ بعض المشروعات منها :
- عمل مطويات عن الترشيد وأهميته ، وتوزع على أكبر قدر من الأسر .
  - تنظيم ندوة حول إدارة موارد الأسرة ؛ باستضافة أحد المختصين .
  - كلمة توجيهية تلقى في الإذاعة المدرسية .

## نشاط

٢

ضع/ي جدولاً زمنياً يوضح خطة يومية تحتوي على أنشطتك مرتبة تبعاً للوقت الذي ستمارس فيه ، والوقت المستغرق في أداء كل نشاط ، ومدى كفايته ، والهدف من أداء كل نشاط ، والظروف اليومية التي تحيط بك .

## نشاط

٣

وضح/ي الخدمات والتسهيلات التي توفرها حكومتنا الرشيدة - رعاها الله - للأسرة وأفرادها ، وكيفية الاستفادة منها في توفير الدخل والتقليل من المصروفات .

تقدم المملكة العديد من الخدمات وتعتمد في مجملها على احتياجات الاسر وعلى مراحل تصل الى كل طبقات المجتمع  
**خدمات المساعدات واعانة الاسرة:**

صرف مبالغ مالية تعين الاسره على رعايه فرد او اكثر من الفئات الخاصة سوا معاقين او ايتام وهذي مهام وكالة شؤون التنمية الاجتماعية التي تقدم الاعانة للاسريه لهم

### الاعانات

اعانات اسر المعاقين

اعانات للاسر الحاضنة والايام كاعانات شهرية

### الفئات التي تستفيد من المساعدات الضمانية:

اليتامي والعاجزين عن العمل ومن بلغ سن الشيخوخه من النساء والرجال  
اسر السجناء

الاسر المحتاجة التي لا تنطبق عليها شروط الضمان

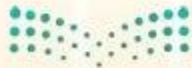
قدمت المملكة مشروع الاسر الفقيره المنتجة

مشروع مرفا الشراكة الاجتماعية

مشروع المطبخ النسائي بالاخصاء

مشروع مساعدة صيادي الاسماك بجيزان

وبالاضافة لمشاريع فردية منها مشغل نسائي محل بيع العباب اطفال محل بيع فواكه وخضار



وزارة التعليم

Ministry of Education

2021 - 1443

## شكل يوضح التخطيط الشهري للميزانية

### ◀◀ مصاريف ثابتة:

المجموع:	<ul style="list-style-type: none"><li>● إيجار السكن .</li><li>● أقساط .</li><li>● تأمين .</li><li>● مواصلات .</li><li>● فواتير غاز وكهرباء وماء واتصالات .</li></ul>
----------	--

### ◀◀ مصاريف مختلفة (متغيرة):

المجموع:	<ul style="list-style-type: none"><li>● مواد تموينية .</li><li>● إصلاحات .</li><li>● ملابس .</li><li>● أثاث .</li><li>● هدايا .</li><li>● مصاريف مدارس .</li><li>● تبرعات .</li></ul>
----------	---

### ◀◀ مذكرات:

المجموع:	<ul style="list-style-type: none"><li>● طوارئ</li></ul>
----------	---

المجموع الكلي:



## نموذج تخطيط أسبوعي للميزانية

المجموع	اليوم السابع	اليوم السادس	اليوم الخامس	اليوم الرابع	اليوم الثالث	اليوم الثاني	اليوم الأول	فروق الإنفاق	أبواب الإنفاق
								الخبز، الحليب ومنتجاته. اللحوم والدجاج، الخضراوات، والفواكه، متطلبات أخرى.	الغذاء
								ملابس، أحذية ومنتجات أخرى.	الملبس
								مصاريف الكهرباء والماء، الأجهزة الكهربائية، مواد التنظيف، وغيرها.	لوازم المنزل
								مواصلات ومصاريف سيارة، أجهزة، الكترونية، جراندي، مصروف شخصي، هدايا، وغيرها.	نفقات شخصية
								علاج، أدوية، وغيرها.	طبيب وأدوية



## تقويم

(١) الموارد الأسرية تنقسم إلى موارد بشرية وموارد غير بشرية .  
ان الوقت هو العنصر الاساسي الذي يحدد المدى المطلوب لتحقيق خطة ما ويقاس تحريك اهداف الخطة بالوقت المتاح لتنفيذها،والاسرة تستخدم مواردها البشريه والا بشريه متزامنه مع الوقت المتاح لتحديد هدف من خلال وضع خطة استراتيجية تشبه رفعة الشطرنج تتحرك بها الموارد وفق خطوات محسوبه تتمتع بنوع من المرونة

(٢) ما فوائد إدارة الجهد العضلي والفكري؟ الوصول الى اعلى مستوى معيشة ومستوى اجتماعي والارتقاء بالمجتمع وتصنيفه من حيث الرقي

(٣) ضع/ي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة فيما يأتي:

- الاستفادة من إمكانات أفراد الأسرة في أعمال المنزل يوفر الجهد والوقت . ( / )
- طبيعة عمل أفراد الأسرة ونشاطاتهم من أهم مواردها . ( / )
- من العوامل التي تؤثر في توفير الوقت والجهد عدد أفراد الأسرة وحالتهم الصحية . ( / )
- القدرات الفطرية من موارد الأسرة، أما المهارات المكتسبة فلا أهمية لها . ( X )

(٤) بعد دراستك موارد الدخل الأسري، خطط/ي ميزانية شهرية لأسرة عدد أفرادها (٥) أشخاص، ودخلها الشهري (٥٠٠٠) ريال فيما تراه مناسباً على ضوء كل بند وأهميته بالنسبة لك في الجدول الآتي:

أبواب الإنفاق	فروق الإنفاق	الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	حجم الإنفاق شهرياً
السكن	الأجرة، الموارد التموينية، وغيرها					
الملابس						
اللوازم						
النفقات الشخصية						
الطبيب						
مجموع الدخل:						
مجموع النفقات:						
الإدخار:						



# ملحوظات مهمة

A large rectangular area with a dashed border, containing numerous horizontal dotted lines for writing notes.

